

Elandkrant

Wijkkrant voor het Zeeheldenkwartier

Jaargang 38 - nr. 6 - oktober 2012

De Zeeheldentuin komt er!

Zeeheldentuin kan grond aankopen

Fantastisch nieuws van de Zeeheldentuin. De Zeeheldentuin heeft het geld bij elkaar om de grond voor de buurttuin in het Zeeheldenkwartier aan te kopen! Dit betekent dat de grootste hobbel is genomen. De Zeeheldentuin heeft een landelijk fonds bereid gevonden de grond om de hoek van de Prins Hendrikstraat voor ons aan te kopen.

Dit fonds steunt maatschappelijke, culturele en groene initiatieven. De Zeeheldentuin voldoet met haar doelstellingen aan wat dit fonds voor ogen heeft. Daarom heeft deze stichting aangegeven de grond te willen aankopen om de buurttuin mogelijk te maken. Wel zijn er nog enkele voorwaarden waaraan de eigenaar van de grond, woningbouwcorporatie HaagWonen, moet voldoen. Het gaat dan bijvoorbeeld om schoon opleveren van de grond zodat veilig kan worden gegeten van groenten en fruit uit de tuin.

De Zeeheldentuin wil dit fonds van harte danken voor deze fantastische steun! Dankzij hen kan De Zeeheldentuin er komen en kan een groene droom nu werkelijkheid worden. Als alles echt rond is en de handtekeningen gezet zijn, dan hopen we dat met de hele buurt te vieren!

Nog meer goed nieuws

Er is nog meer goed nieuws te melden! De Zeeheldentuin heeft de afgelopen maanden achter de schermen hard gewerkt. Daarmee hebben we nog een geweldig resultaat kunnen boeken. Het Haagse Fonds1818 heeft een bedrag toegezegd van 80.000 euro! Ook Fonds 1818 steunt groene, maatschappelijke initiatieven die de leefbaarheid van de stad verbeteren. De doelstellingen van de Zeeheldentuin om contact met de natuur en de oorsprong van ons voedsel terug te brengen naar de stad, spreken Fonds 1818 aan. De Zeeheldentuin mag deze mooie gift gebruiken voor de aanleg en het verder verwezenlijken van de tuin. Wij willen Fonds 1818 heel erg hartelijk danken, want ook zonder hen, had de Zeeheldentuin het niet gered!

Nog altijd een gat in de begroting!

Hoewel het misschien lijkt alsof we nu geen geld meer nodig hebben, is dat niet zo. De tuin aanleggen en vooral ook jaren-

lang onderhouden, kost veel geld. Er blijft vanuit de buurt 20.000 euro nodig! Acties zoals het straatfeest van de bewoners van de Van Speijkstraat (opbrengst 300 euro, fantastisch!) blijven hard nodig! Juist ook om te laten zien dat de buurt echt graag een groen hart wil wil. Het goede nieuws is: de teller staat al op 5042 euro! Maar... we moeten het komend jaar dus nog 15.000 euro bijeen brengen... Wij hopen dat de ondernemers en bewoners iets willen bedenken hiervoor!

Wanneer kunnen we in de Zeeheldentuin?

Eigenaar HaagWonen gaat nu samen met de Zeeheldentuin om tafel om de grond-aankoop juridisch netjes te regelen. De Zeeheldentuin gaat het buurtpark ontwerpen en beheren. Daarom is het ook belangrijk dat we komen tot een goede beheersovereenkomst. De Zeeheldentuin krijgt daarvoor hulp van de Nederlandsche Heidemij, een fonds met professionele ingenieurs die ons gratis gaan helpen, ook dat is dus heel positief nieuws.

Ook op andere fronten is er nog veel te doen om alles netjes te regelen, ook met de gemeente. De vrijwilligers van de Zeeheldentuin moeten dus nog wel even achter de schermen aan het werk, voordat we eindelijk met onze klompen in de modder kunnen staan! We bijten nog even door en dan hopen we in 2014 samen met het gehele Zeeheldenkwartier te kunnen genieten in onze eigen buurttuin en heerlijk te kunnen zaaien, fruitbomen te planten, te picknicken in de zon en de kinderen te zien klimmen, klauteren en slepen met boomstronken.

Wilt u met ons meedoen? Dat kan! Kijk op www.zeeheldentuin.nl of op [facebook/zeeheldentuin](https://www.facebook.com/zeeheldentuin) of mail naar info@zeeheldentuin.nl

Annelies Breedveld,
Voorzitter Zeeheldentuin.

Gratis buurten voor bewoners van het Zeeheldenkwartier in het Gemeentemuseum

Van 1 oktober 2012 t/m 30 maart 2013

Haal de speciale gratis sleutelhanger bij de winkels in de Piet Heinstraat, Zoutmanstraat en Prins Hendrikstraat, zoals Haarzuiver, brasserie Mutters, Efficiency, Hotel Sebel, AH en COOP, en ga snel met uw familie, vrienden en buurtgenoten voor een gezellig dagje uit naar het Gemeentemuseum! Gratis busvervoer voor groepen is mogelijk.



Geniet van prachtige schilderijen van Hollandse meesters als Johannes Vermeer, Rembrandt of Potter. En bewonder goud en zilver uit Java of kunstwerken van Piet Mondriaan en De Stijl. En duik in de geschiedenis van Den Haag, de swingende jaren '50 in onze eigen stad, de Indo-Rock, de Puch, café de Posthoorn. En dan is er de prachtige modetentoonstelling 'Fabulous Fifties' waar u echte jurken van alle grote modeontwerpers als Chanel en Dior kunt zien!

Mis het niet, het Gemeentemuseum zet zijn deuren nu wijd open voor u. Ruim 50 000 Hagenaars uit andere wijken gingen u voor. Buurtbewoners, jongeren, moeders met kinderen, bewoners van verzorgingshuizen...u bent allemaal van harte welkom.

Meer informatie op pagina 3.



Op de kruising van de Laan van Meerdervoort en de Anna Paulownastraat worden tot 19 november werkzaamheden aan de rijbaan uitgevoerd en de verkeerslichten vervangen. Tijdens de werkzaamheden worden er tijdelijke verkeerslichten geplaatst. De benodigde werkzaamheden aan de rijbaan worden in een weekend uitgevoerd.

Bewonersorganisatie De Groene Eland

Van de voorzitter

Verleden week hebben de besturen van ondernemersvereniging De Zeehelden en bewonersorganisatie De Groene Eland een informele bijeenkomst gehad om de banden weer wat aan te halen. Tenslotte hebben we het gezamenlijke doel om het Zeeheldenkwartier een leuke en florerende wijk te laten zijn.

Dat we goed op weg zijn, wordt maar weer eens bevestigd door een krantenartikel dat zaterdag 15 september jl. in de Volkskrant stond. Het artikel ging over de leuke winkels die in de Prins Hendrikstraat (en ook de Weimarstraat in het Regentessekwartier) zitten. De boodschap was als je gaat winkelen in Den Haag dan moet je als je eens wat anders wilt hier naar toekomen. Dit soort landelijke berichtgeving is goed voor onze ondernemers en dus ook goed voor de bewoners.

Als u het Zeeheldenkwartier ook actief wilt verbeteren dan kan dat op verschillende wijze. De Groene Eland is altijd op zoek naar vrijwilligers. Het bestuur, het secretariaat maar ook de diverse werkgroepen kunnen nog enige versterking gebruiken. Mocht u interesse hebben dan kunt u contact met De Groene Eland opnemen. Als u ideeën hebt om de wijk te verbeteren, zaken hebt waarvan u denkt daar zou De Groene Eland een rol kunnen spelen of u wilt wat meer weten over De Groene Eland en de zaken waar we ons afgelopen jaar mee bezig hebben gehouden, dan nodig ik u van harte uit op de Elandvergadering van 12 november, in de Heldenhoek, te komen.

Tenslotte wil ik de Zeeheldentuin feliciteren met het succes en denk ik dat we hiermee weer een stap doen om het Zeeheldenkwartier een aantrekkelijker woonwijk te maken.

Ludo Geukers

Uitnodiging Elandvergadering

Maandag 11 november in De Heldenhoek,

Elandstraat 88, aanvang 19.30 uur.

(De zaal is open vanaf 19.00 uur)

De Elandvergadering is de jaarlijkse bijeenkomst waarop het bestuur van bewonersorganisatie De Groene Eland de activiteiten van het afgelopen jaar met de aanwezigen bespreekt. Samen met hen worden ook de plannen voor het komende jaar besproken. Het bestuur van Bewonersorganisatie De Groene Eland nodigt u uit voor het bijwonen van de Elandvergadering.

Agenda

19.30 uur Opening en terugblik afgelopen jaar

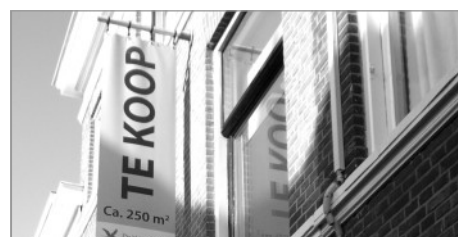
19.45 uur Financiën De Groene Eland

20.15 uur Pauze

20.30 uur Plannen voor 2013, ideeën van het bestuur en suggesties van de aanwezigen.

21.15 uur Afsluiting

Aansluitend gezellig napraten onder genot van een drankje.



Pagina 3

Huizenprijzen in het Zeeheldenkwartier dalen minder hard.

Toename speciale zaken in het Zeeheldenkwartier.

Heeft u iets leuks
of interessants te melden
over uzelf, uw straat, de wijk
of mensen die hier wonen?
Of wilt u reageren
op artikelen in deze krant?
Dat kan via e-mail:
elandkrant@groene-eland.nl



Of per brief aan:
Elandkrant, Elandstraat 88a,
2513 GV Den Haag.
Digitale foto's gemaakt
in het Zeeheldenkwartier
zijn ook welkom!

Openingstijden wijkwinkel De Groene Eland

De wijk- en informatiewinkel van
bewonersorganisatie De Groene
Eland, Elandstraat 88a, is ge-
opend: van maandag t/m vrijdag
van 9.00 tot 12.30 uur.

Telefoon: 070-3560410.
e-mail: info@groene-eland.nl
Website: www.groene-eland.nl

Bewonersorganisatie

De Groene Eland komt op voor
de belangen van de wijkbewo-
ners op het gebied van leefbaar-
heid, veiligheid, buurtcultuur, wo-
nen en werken.

De Groene Eland bestaat uit al-
lerlei groepen en commissies van
bewoners die meewerken om de
buurt gezelliger, mooier, leefbaar-
der te maken en te houden. Wilt u
meer informatie over de werk-
groepen of zich bij een van de
werkgroepen aansluiten? Neem
dan contact op met De Groene
Eland.

Colofon

Redactie adres

Elandstraat 88a
2513 GV Den Haag
Telefoon: 070 - 3560410

e-mail:
elandkrant@groene-eland.nl

Eerder verschenen nummers van
de Elandkrant zijn te vinden op:
www.zeeheldenkwartier.nl

Aan dit nummer werkten mee

Reinout Barth
Rick Herrera
Henk Boenders
Sippora Stibbe
Marjon Rijnders (KomSa)

Eindredactie en vormgeving
Cora Waltheus

De volgende Elandkrant
verschijnt: 10 december
Kopijdeadline: 22 november

Opplage: 6700 exemplaren

De Elandkrant is een uitgave van
Bewonersorganisatie De Groene
Eland en verschijnt 7x per jaar.

Bestuur bewonersorganisatie De Groene Eland

Ludo Geukers - voorzitter
Erik Pardon - penningmeester
Mascha van
Bergenhengouwen - secretaris
Ewoud den Haas
Henk Boenders

De redactie aanvaardt geen aan-
sprakelijkheid voor eventuele on-
juistheden en behoudt zich het recht
om ingezonden kopij in te korten of
niet te plaatsen.

Leefbaarheid & Verkeer

Hoe hou je ze van de straat?

door Henk Boenders

Waar gaan de gedachten heen bij lezen van deze kop? Niet direct naar geparkeerde fietsen, maar toch... Onze gemeente tast soms heel diep in de buidel om auto's onder de grond te kunnen parkeren, dat geeft meer ruimte op straat zo wordt gedacht. Daarnaast propageert ons gemeentebestuur dat meer mensen de fiets moeten nemen, maar die parkeren we meestal niet binnen of onder de grond. Met het gevolg, bergen fietsen in de straat, die niet zo netjes op een rij staan als auto's en die veel trottoirruimte in beslag nemen. Het idee is nu om dat ook te gaan aanpakken.

Meer inpandige fietsenstallingen in de wijk. Makkelijker gezegd, dan gedaan. Want waar vind je stallingruimte die financieel haalbaar is? Naar aanleiding van de oproep in de vorige Elandkrant zijn een paar suggesties binnen gekomen voor een geschikte plek. De financiering blijkt meestal de bottleneck.

Op een parkeerplaats voor een auto kun je 15 fietsen kwijt. Stel dat je die overdekt als fietsenstalling. Wel goed over nadenken natuurlijk, want dat kan wel het straatbeeld verpesten: auto weg, trommels terug, dat schiet niet op. Maar stel nou; dat moet dan € 7,50 per fiets per maand voor een overdekte afgesloten plek gaan kosten (beheer door Biesiklette). Dat is dus € 112,50 per parkeerplaats per maand. En wat kost de autobezitter een dergelijke plek? In de nieuw te bouwen Volautomatische Onderwatergarage aan de Veenkade gaat dat € 48,50 per maand kosten. Naar de fiets omgerekend komt dat neer op € 2,71 per fiets per maand. Eigenlijk niet eerlijk hè, dat prijsverschil, want het zijn beiden voertuigen.

Nu is die € 48,50 per maand voor de auto bij lange na niet kosten dekkend, want eigenlijk kost het minstens € 300,- per maand. Een subsidie dus van ruim € 250,-. Terug naar de fiets. Met een dergelijke subsidie kost een overdekte fietsplek € 20,- per maand. Kijk dat is andere koek. Bij de gelijke behandeling van voertuigen, gemeten naar parkeeroppervlak, kom je een heel eind en kun je de chaotische taferelen in het straatbeeld een flink stuk terugbrengen tot een meer acceptabel niveau. Ook voor de voetganger én de gehandicapte medemens.



Drempels weg

In de Bilderdijkstraat tussen Vondelstraat en Elandstraat zijn de verkeersdrempels weggehaald. Maar dat is nog niet alles. Ook de rijrichting is omgedraaid, en nu mag men dus vanuit de Elandstraat die straat in rijden.



Deze maatregelen zijn genomen om de hulpdiensten onbelemmerd een alternatieve route te bieden tijdens de bouw van de VAB op de Veenkade. Dat wordt voor de bewoners de komende tijd dus even wennen aan sirenes en zwaailichten die met flinke vaart door je straat kunnen gaan rijden. Maar let op! Als u nu denkt dat u ook flink hard door die straat kan gaan rijden dan vergist u zich, de 30km snelheidslimiet blijft daar van kracht.

Nieuwe voorzitter werkgroep Leefbaarheid & Verkeer

Met veel plezier ben ik onlangs gestart als voorzitter van de Werkgroep Leefbaarheid & Verkeer. Ik ben hiervoor al enige tijd actief bezig in onze mooie wijk. Aanleiding daarvoor was een mooie handgeschreven brief op gekleurd papier die ik een paar jaar geleden in de bus vond. Deze kwam van een bewoner bij mij in de straat. Zij riep iedereen op om het vuilnis niet meer te lang voor de toegestane tijd aan de straat te zetten. Het was toen namelijk elke vrijdag weer een feest voor de meeuwen. Die brief had me aan het denken gezet en gaf de doorslag om me meer in te gaan zetten voor het Zeeheldenkwartier. De Groene Eland biedt daarvoor een goed platform waarbij de Werkgroep Leefbaarheid & Verkeer het overleg is voor bewoners om eens aan te schuiven.



Muriëlle van Sante de nieuwe
voorzitter van de werkgroep
Leefbaarheid & Verkeer.

Muriëlle van Sante.

Géén tramlijn 17, hoe nu?

door Henk Boenders

Door de bouw van de VAB gaat vanaf januari/februari 2013 tramlijn 17 er voor bijna een jaar uit. Voor bewoners en ondernemers in het Zeeheldenkwartier, Kortenbos en Hofkwartier betekent dat, dat de loopafstand tot een halte van het OV soms wordt verdubbeld tot bijna 1 km. Onacceptabel, zeggen ook de belangenorganisaties van de reizigers. Na jaren is er nog steeds geen compensatie voor het toekomstig gemis aan haltes op de route Statenkwartier/Bonneterie vv. Vanuit Kortenbos kwam de suggestie om lijn 17 via de Jan Hendrikstraat om te laten rijden. Jammer maar helaas...



Dat is onmogelijk geworden door recent geplande werkzaamheden aan bruggen en riolen. De Groene Eland heeft, gesteund door de andere bewonersorganisaties en de ondernemers, alle raadsfracties opgeroepen om de verantwoordelijke wethouder tot overleg met bovengenoemde organisaties te dwingen. Burgerparticipatie moet B&W nu ook maar eens in praktijk brengen. Bottom up in plaats van top down. We hebben nog maar een paar maanden voor constructief overleg om tot een oplossing te komen. Er is in ieder geval geld beschikbaar van de geplande nood-trambrug die B&W, achteraf, beslist niet wil.

Suggestie: De bus in plaats van de tram. Vanaf CS naar de Bonneterie, via een extra halte op het Kerkplein bij de Torenstraat, door de Jan Hendrikstraat, over de Prinsegracht en W. Pyramontkade rechtsaf naar de Albert Heijn in de Elandstraat en dan via de Zoutmanstraat verder het traject van lijn 17 volgen naar de musea en 'de Fred', visa versa. Duizenden passagiers per dag laat je toch niet in de kou staan.



Losse tegels in Vondelstraat zijn weer vastgezet. Nu kan daar weer zonder te struikelen over de stoep gelopen worden.

Start werkzaamheden Noordwal-Veenkade

De komende jaren gaat de Noordwal-Veenkade, tussen de Paleistuiningang en de Torenstraat, veranderen. Na 80 jaar gaat de gracht weer open en worden de bruggen in de Torenstraat en bij de Toussaintkade vervangen. Onder het nieuwe grachtdeel komt een volautomatische autoberging.

Vanaf oktober wordt het gebied tussen de Paleistuin en de Torenstraat ingericht als werkterrein en worden 2 hulpbruggen gebouwd ter hoogte van de Kalkoenstraat en de Toussaintkade. Voorbereidend op het afsluiten van het water in de gracht, worden tijdelijk 2 aanlegsteigers gebouwd voor de rondvaartboten langs de Veenkade en Toussaintkade. Ook wordt gestart met het (ver)leggen van leidingen aan de Veenkade.

Vanaf half november start de bouw van de garage. De eerste actie is het slopen van de oude kademuren en het aanbrengen van de damwanden. Deze damwanden vormen de wanden van de parkeergarage die onder de gracht komt. De verwachting is dat alle werkzaamheden begin 2015 zullen zijn afgerond.

Noordwal-Veenkade na de herinrichting.



Huizenprijzen in het Zeeheldenkwartier dalen minder hard

door Reinout Barth

De huizenprijzen in het Zeeheldenkwartier dalen. Net als in de rest van Den Haag. Maar de gemiddelde daling in onze wijk is wel minder groot. Dat blijkt zowel uit het beeld dat makelaars hebben als uit cijfers van de gemeente. Vincent Zwinkels van makelaardij Elzenaar schat de gemiddelde prijsdaling in onze wijk sinds het begin van de crisis medio 2008 op zo'n 5% à 6%. Voor heel Den Haag zou dat zo'n 10% zijn. Dit beeld wordt bevestigd door René Alberts van Anna's Makelaardij, al denkt hij wel dat de daling wat groter is. Daarbij ziet hij dat het dure segment in de wijk het moeilijker heeft. Landelijk is de daling volgens het CBS ruim 15% sinds medio 2008.

Ook uit de cijfers van de gemeente blijkt dat de prijzen in onze wijk sinds 2008 zo'n 4 à 5 procentpunt minder hard dalen dan gemiddeld in heel Den Haag. De gemeente taxeert de woningen jaarlijks voor de onroerendgoedbelasting. Op basis van de daadwerkelijke transactieprijs van de verkochte woningen berekenen ze de (WOZ-) waarde van de woningen in de hele wijk.

Locatie en onderhoud belangrijker

"Het grote probleem is het wegblijven van kijkers en kopers," aldus Alberts. "Mensen zijn onzeker over hun toekomst door de crisis en door onduidelijkheid over de toekomst van de hypotheekrenteaftrek." Daarnaast zijn banken kritischer bij het verstrekken van een hypotheek. Hierdoor gaan de locatie en de staat van het huis een belangrijker rol spelen. Zo zit volgens Zwinkels het deel tussen de Zoutmanstraat, Elandstraat en Anna Pauwlonstraat duidelijk in de lift. Ook omdat expats onze wijk steeds beter weten te vinden.



Het aanbod is zo groot dat kopers het zich kunnen veroorloven de krenten uit de pap te halen. Zo gaan goed onderhouden huizen in een goede straat nog vrij vlot tegen een goede prijs weg. Maar een huis met enkele mankementen in een straat daarnaast kan tot wanhoop van de verkoper maandenlang of zelfs enkele jaren te koop staan. Ook als de vraagprijs flink onder de koopprijs uit 2008 is. Alberts: "Ik had een appartement sinds de zomer van 2010 in de verkoop en hebben de prijs zo'n 20% laten zakken tot 105.000 euro. We hebben het onlangs maar van de markt gehaald. De verkoper wil het nu gaan verhuren. Want aan huurruimte is nog altijd tekort in het Zeeheldenkwartier."

Alberts ziet dat veel verkopers te lang vasthouden aan een hoge prijs, omdat niemand verlies wil nemen van wat eens een hoop geld leek. "Maar mensen vergeten daarbij dat ze nu ook goedkoper een volgende woning kunnen kopen."

Vertrouwen in de toekomst

Zowel Zwinkels als Alberts verwachten dat de huizenmarkt wel weer uit het slop komt. Zwinkels: "Veel kopers stellen hun koop uit, misschien omdat ze denken dat de prijzen nog wat zullen dalen, maar uiteindelijk willen ze toch gaan kopen. En als de financiële crisis onder controle komt en mensen weer vertrouwen krijgen, kan het ineens weer hard gaan. Dan gaan de prijzen weer stijgen, want er is gewoon nog steeds een groot tekort aan woningen."

Heeft u klachten over de openbare ruimte?

Bel dan naar het Gemeentelijk Contactcentrum telefoon 14070
Of stuur een e-mail naar contactcentrum@dsb.denhaag.nl

De gemeente draagt zorg voor een schone, hele en veilige leefomgeving. Dit kan niet zonder uw hulp. Als u op straat iets ziet dat niet in orde is of overlast van een bedrijf heeft, kunt u dit melden. Denk hierbij aan gaten in de straat, beschadigd straatmeubilair, een gebroken tak die gevaarlijk hangt, geluids- of stankoverlast of afval op straat dat er reeds langere tijd ligt.

Carnegieplein ondergaat metamorfose

Het Carnegieplein gaat op de schop. Het plein voor het Vredespaleis wordt autoluw. Touringcars mogen niet meer op het plein parkeren, hiervoor komen vijf aparte parkeerplekken aan de rand van het plein. Er komt een groter vak met planten, in dezelfde vormgeving als de tuin voor het Vredespaleis.

Rondom het groen komt een 'vredesbank': een granito zitrand waarop in allerlei talen het woord 'vrede' staat. Het oorlogsmonument wordt verplaatst richting de monumentale bomen bij het plein, waardoor het monument beter tot zijn recht zal komen.

Carnegieplein in 1955.

Wethouder Marjolein de Jong (Cultuur, Binnenstad en Internationaal): "Met het plan zijn zowel de toeristen, verkeersdeelnemers als omwonenden gebaat, en behoren de verkeersopstoppen tot de verleiden tijd. Ook komen er historische lantaarnpalen die mooi passen bij de uitstraling van het Vredespaleis".

De herinrichting van het Carnegieplein is klaar voor augustus 2013, wanneer het Vredespaleis haar 100-jarig bestaan viert.



Toename speciale zaken in het Zeeheldenkwartier

Iedereen kan het zien. Er komen steeds meer nieuwe zaakjes in het Zeeheldenkwartier. Oude worden vervangen door nieuwe en leegstand wordt ingevuld. 5 min-der leegstaande panden en verschillende soorten ondernemers hebben de afgelopen tijd hun intrek genomen op diverse plekken.

Zeeheldenkwartier
VOOR SPECIALE ZAKEN

Een korte kennismaking met enkele nieuwe ondernemers. Op Piet Heinstraat 65 zit Sawadee sinds deze zomer. Het pand is grondig verbouwd door eigenaresse Birgit Dieleman. Voor zowel een klassieke massage als een voetreflexmassage of kruidenstempelmassage kunt u hier terecht. Even verderop (nummer 60a) zit By Clarence. Even zitten met een kopje koffie of met een gezond broodje van Brood van Menno. Het kan in dit zaakje dat aanvoelt als een huiskamer met de tapijten op de vloer.

Ook de Zoutmanstraat heeft een aantal nieuwe ondernemers mogen verwelkomen. Big Babylon zit er al weer enige tijd en typeert zichzelf als thuis in spiritualiteit, mediterraan en oosters interieur. Aan de overkant is Montensense gevestigd. Dit is een uniek totaal concept en bestaat uit een massagepraktijk en een winkel waar kunst, design en accessoires worden verkocht. En op de hoek met het Prins Hendrikplein zit Interhouse. Zij bemiddelen bij de (ver)huur van huizen.

Onlangs is in de Prins Hendrikstraat Klink Englebert begonnen. Een klassieke brood- en banketbakkerij, die al op meerdere plekken in de omgeving van Den Haag is gevestigd sinds 1795. Iets verderop aan dezelfde kant op nummer 74 zit Normalgetyounowhere. Dus gewoon een keer gaan kijken. Schuin tegenover zit op nummer 83 Curry en Cocos: Thai food, zowel om ter plekke te nuttigen als om mee te nemen. Op nummer 96 werken de mensen van Het Gouden Konijn momenteel hard om de zaak binnenkort te openen. Hou het in de gaten.

Allemaal ambitieuze ondernemers die het Zeeheldenkwartier bewust hebben uitgekozen om zich hier te vestigen. In de vorige Elandkrant stond een artikel over de subsidie-regel voor startende ondernemers. Dit heeft ontzettend veel reacties gegeven. Het bruist van ondernemerschap en het credo van Zeeheldenkwartier voor speciale zaken krijgt steeds meer invulling. De subsidieregel is echt bedoeld voor nog op te starten ondernemingen in het Zeeheldenkwartier. Om in aanmerking te komen is een huur- of koopcontract nodig om te overleggen, evenals een ondernemingsplan en inschrijving bij de Kamer van Koophandel op het desbetreffende adres. U kunt zich melden bij de winkelstraatmanager Inge Niks via i.niks@ixin.nl of 030-2232394.

Hoe kunt u gratis op bezoek bij het Gemeentemuseum?

Vanaf begin oktober liggen bij de winkels in het Zeeheldenkwartier speciale sleutelhangers voor u klaar. Daarmee krijgt u gratis toegang tot het museum, één sleutelhanger is genoeg voor een heel groepje vrienden of familie. Afspraken voor een eigen rondleiding (minimaal 9 personen) en/of een eigen workshop kunt u regelen door te mailen of te bellen met het Gemeentemuseum.

De toegang is voor u, uw vrienden, familie, burens en organisaties elke dag gratis. Ook kunt u als groepje een eigen rondleiding aanvragen of samen een creatieve workshop doen zoals portrettekenen, keramiek beschilderen, of een gezellige ouder-kind-workshop, met koffie en thee toe. Voor alle rondleidingen en workshops kunt u zich opgeven bij: Jolanda van Zijl, telefoon 070 3381185 (ma t/m do) of via e-mail jvanzijl@gemeentemuseum.nl

Voor groepen vanaf 30 personen is gratis busvervoer naar het museum mogelijk. Dan moet u even bellen voor een afspraak. Neem contact op met Jolanda van Zijl jvanzijl@gemeentemuseum.nl of telefoon 070 3381185 (ma t/m do). Als u zelf wilt komen naar het museum, Stadhouderslaan 41: bus 24 en tram 17 stoppen voor de deur!



De tentoonstelling Happy Days toont het rijke culturele leven van de stad waar grote namen als Paul Verhoeven, Jan Cremer en Paul van Vliet hun eerste schreden zetten.

Workshops voor volwassenen

- Als Delfts zo blauw: Keramiek beschilderen. Vindt u het Delfts aardewerk ook zo mooi? U beschildert nu uw eigen bord.
- Pimp your clothes: verander een saai kledingstuk in iets fantastisch. Zelf meenemen: kledingstuk.
- In de voetsporen van de Haagse School: leer een landschap of stadsgezicht aquarelleren

Workshops voor kinderen

- XXSmall: Maak originele poppenhuis-meubeltjes van allerlei afvalmateriaal. Laat je fantasie de vrije loop!
- De draad van Alexander: maak een mobile die 'danst' in de wind.
- Groetjes uit het Gemeentemuseum: als een echte toerist bezoek je het museum en maak je zelf een ansichtkaart die je meteen kan opsturen.
- Maak je eigen prentenboek: verzin zelf een verhaal en maak er illustraties bij.

Wat kunt u allemaal doen?

Rondleidingen voor volwassenen

- Een rondleiding langs alle topstukken uit de collectie zoals de Victory Boogie Woogie van Piet Mondriaan en de oude stijl kamers.
- Rondleidingen door de verschillende tentoonstellingen naar keuze, zoals Ontdek het moderne, Happy Days of Gezicht op Delfts aardewerk.

Heerlijk en betaalbaar eten in Woonzorgcentrum Op de Laan

Wilt u samen met leeftijdgenoten de maaltijd gebruiken of heeft u een andere reden om niet thuis te willen/kunnen eten, dan is er de mogelijkheid om in het restaurant van Woonzorgcentrum Op de Laan aan de Laan van Meerdervoort 110 (hoek Tasmanstraat) een heerlijk vers bereid 3 gangen keuze menu te komen gebruiken.



Iedere dag zijn er twee menu's om uit te kiezen. Het keuzemenu bevat een voor-, hoofd- en nagerecht. Loopt u gerust eens even binnen bij de receptie van Op de Laan, dagelijks geopend tussen 8.00 en 18.00 uur. Ons restaurant is dagelijks geopend van 9.00 uur tot 17.00 uur voor een praatje, een kopje koffie en een krantje en de maaltijd wordt geserveerd tussen 11.30 uur en 13.00 uur. Reserveren voor de maaltijd is gewenst doch niet perse noodzakelijk.

Het restaurant is 7 dagen per week open. Ooievaarspashouders krijgen korting op het dagmenu. In plaats van de gebruikelijke € 6,00 betalen Ooievaarspashouders € 3,80. Indien u voor het eerst gebruik

maakt van ons restaurant is het eerste drankje "van het huis". Uiteraard is ons restaurant ook voor koffie, een broodje en een snack.

Thuis diner (tafeltje dekje)

Ook is er de mogelijkheid om de maaltijd thuis geserveerd te krijgen. Bent u niet meer zo goed ter been en valt het koken u steeds zwaarder? De maaltijdservice van verzorgingshuis Op de Laan van Haagse Wijk- en WoonZorg (HWW Zorg) biedt uitkomst! Zeven dagen per week staan we klaar om een overheerlijke 3-gangenmaaltijd bij u thuis te bezorgen. Voor een maaltijd betaalt u maar € 6,00. Een bedrag waarvoor u zelf niet kunt koken!

Dagvers

Met onze maaltijdservice kunt u kiezen uit verschillende gerechten. Wij verzorgen ook maaltijden op maat voor mensen die bijvoorbeeld natriumarm of suikervrij willen eten. Onze bezorger levert de maaltijd tussen 12.00 en 14.00 uur bij u af. Hij zet het eten voor u op tafel en neemt de lege maaltijdboxen weer mee. U heeft er dus geen omkijken naar. Wij koken elke dag met verse ingrediënten en dat proeft u! Ook eens proberen? De eerste maaltijd aan huis is gratis!

Wilt u meer weten of heeft u vragen? Neem dan contact op met de receptie van Woonzorgcentrum Op de Laan, Laan van Meerdervoort 110-112, 2517 AS Den Haag, Telefoon 070-3751300. Graag tot ziens in Op de Laan!

Buurtpreventieteam Zeehelden zoekt nieuwe teamleden!

Buurtpreventieteam Zeehelden zoekt enthousiaste wijkbewoners die het team willen versterken, en een mooie bijdrage willen leveren aan de leefbaarheid in hun eigen buurt. Denk je dat je een bijdrage kunt leveren aan het Buurtpreventieteam Zeehelden en de wijk zelf? Stuur dan een e-mail aan BPTZeehelden@gmail.com waarin je duidelijk vermeld wie je bent en hoe oud, waar je woont én wat je motivatie is om je aan te melden. Vermeld ook duidelijk je contactgegevens, en binnen enkele dagen neemt het team contact met je op om je uit te nodigen voor een kennismakingsgesprek. Alle teamleden van het Buurtpreventieteam zijn vrijwilliger.

Leden van het Buurtpreventieteam Zeehelden:

- zijn minstens 18 jaar oud;
- voelen zich betrokken bij de sfeer in de eigen buurt;
- beschikken over een goede mondelinge beheersing van de Nederlandse taal. Beheersing van een tweede taal is welkom;
- kunnen best over sterke spierbundels beschikken, maar vallen vooral op door hun sterke sociale en communicatieve vaardigheden;
- zijn goed ter been en beschikken over een goede lichamelijke conditie, en;
- hebben twee uur per vijf weken tijd om volgens vooraf opgesteld rooster door hun buurt te wandelen.

Vorbereidingen Zeeheldenfestival 2013 van start

Het Zeeheldenfestival is nauwelijks voorbij of we beginnen alweer met de volgende. De 33e editie zal plaatsvinden van 10 juli tot en met 14 juli. 2013. De voorbereidingen zijn bij het verschijnen van deze krant net opgestart. Dat lijkt misschien vroeg, maar bij het organiseren van het grootste buurtfeestje van Nederland komt heel wat kijken.



Zeeheldenfestival op het web

Wie alle nieuwtjes het eerst wil weten kan het Zeeheldenfestival volgen via de website www.Zeeheldenfestival.nl, maar ook via twitter [@ZeehldnFestival](https://twitter.com/ZeehldnFestival) of via de facebookpagina (zoek op Zeeheldenfestival)

Medebewoners in vogelvlucht

door Rick Herrera

Naam: *Thécla* (Ethiopisch koptische naam dat even vaak gebruikt wordt als Maria bij katholieken, o.a. in Ethiopie en Israël).

Status: *Gepensioneerd*

Woonachtig in het Zeeheldenkwartier: *30 jaar*

Beroep: *Oorspronkelijk werkzaam geweest als fotograaf.*

Passie: *Het 'zijn' in de natuur en het zien van de natuur in andere landen; en hoe mensen er zowel positief als negatief mee omgaan. Zo heeft Thécla te paard gereisd van midden Argentinië via Bolivia naar Peru. Deze reis heeft haar aanwezige innerlijke balans nog meer versterkt; wat een andere werkzaamheid 'het maatschappelijk werk voor oorlogs en geweldsgetroffenen' ten goede kwam. Ook heeft deze reis haar transcultureel gemaakt (o.a. het besef dat er meer wegen naar Rome leiden).*



Werkzaamheden als fotograaf: *Het fotograferen van Haagse culturele evenementen (w.o. Klein muziektheater en Theater aan de haven). Ook het illustreren van reisverslagen en het helpen opzetten van een fotozaak in Australië. Voor Boston University (Massachusetts) heeft Thécla d.m.v. onderwaterfotografie zowel catfish, haaien, en kreeften (met scharen die wondermooie azuurblauwe kleuraccenten hebben) gefotografeerd. Het gekoppelde doel hiervan was om het gevolg van de vervuiling aan te tonen.*

Bezigheden naast het werk

- *Samenzijn met de kleinkinderen. Gezellig samenzijn en ook spelenderwijs dieren leren begrijpen.*
- *Met de Australian Cattle dogs (zie foto) minimaal drie uur per dag wandelen. En ook het aanleren om losgebroken paarden (beginnend met een wijde boog eromheen) terug te halen.*

Pluspunten van het Zeeheldenkwartier:

1. *Steeds cultureler wordende wijk. Elke dag is het mogelijk om iets anders te eten.*
2. *Leuke winkels.*
3. *Blij met gedwongen renovaties (het ziet er weer mooi uit); en blij dat illegale woningverhuur aangepakt is (voor de leefbaarheid).*
4. *Een bijzondere sfeer door de vele kunstenaars in de wijk, waaronder muzikanten en kunstschilders.*
5. *Het zeeheldenfestival is erg leuk en bezoek ik altijd.*

Minpunten van het Zeeheldenkwartier:

1. *Te softe aanpak van roekeloos geparkeerde fietsen op de stoep; evenals van fietsers die over de stoep fietsen.*
2. *Erg veel 'vechtsoortige' hondentrassen in de wijk, waaronder Pitbulls, American Staffords en zelfs een Dogo Argentino, die recent een hond gebeten heeft.*
3. *Het met 'Haram' uitgescholden worden door jongeren om het bezit van twee honden. Haram betekent 'verboden volgens de koran' (door de jongeren non-verbaal verwoord als 'vies'). Ook het wandelen met twee Salukis krijgt dezelfde bejegening. Curieus, omdat de Saluki (Perzische windhond) in dezelfde koran vermeld wordt als een geschenk van Allah.*

Heb je suggesties voor het verhelpen/verbeteren van de minpunten, en om het Zeeheldenkwartier nog fijner te maken?

1. *Een gratis cursus voor 'andere culturen- medelanders' hoe wij in Nederland, maar in het bijzonder in het zeeheldenkwartier, met (huis-)dieren omgaan.*
2. *Strenger fietsenbeleid.*

Wil je tot slot als Zeeheldenkwartier-representant nog iets kwijt aan je Zeeheldenkwartier genoten?

De wijk is in de afgelopen 30 jaar erg vooruitgegaan. Ik zou graag zien dat we ook meer zorg en aandacht voor elkaar hebben.

Wij lopen geheel zeeheldenkwartier af en benaderen interessante bewoners om 'in vogelvlucht' een korte impressie van de rijkdom aan diversiteit en individuele beleving neer te leggen. Mochten wij u gemist hebben dan kunt u mailen naar elandkrant@groene-eland.nl.

Wintertijd

In de nacht van zaterdag 27 op zondag 28 oktober wordt in alle EU-landen om 03.00 uur de klok één uur teruggezet en maakt de zomertijd weer plaats voor de wintertijd.



Volg de Elandkrant op Twitter voor het laatste wijknieuws!



www.twitter.com/elandkrant



Kinderboerderij 't Beestenspul

Dagelijks kunnen jong en oud van 9.00 uur tot 17.00 uur terecht bij kinderboerderij 't Beestenspul in de Tivolistraat, tussen de Hemsterhuisstraat en de Westerbaenstraat.

Naast de dieren zoals: geiten, schapen, konijnen, kippen en een hangbuikzwijn, zijn er ook speeltoestellen. Op woensdagmiddag kunnen kinderen tussen 14.00 en 16.00 uur onder begeleiding knutselen.

BBOZ werkt ook in 2013 in het Zeeheldenkwartier

De medewerkers van de BBOZ haalden onlangs opgelucht adem: ook volgend jaar kunnen zij gewoon weer aan de slag door met Integraal Beheer het Zeeheldenkwartier schoon, heel en veilig te houden. De Dienst Stadsbeheer van de gemeente Den Haag heeft deze werkzaamheden voor 2013 toegewezen aan de BBOZ. "Onze enquête onder de inwoners van het Zeeheldenkwartier heeft daarbij wellicht geholpen", denkt directeur Henk Daalmeijer.

Het was niet vanzelfsprekend dat de BBOZ volgend jaar deze werkzaamheden gaat uitvoeren. De gemeente heeft het werk onderhands aanbesteed, waarbij de BBOZ het moest opnemen tegen de Haeghe Groep. Henk Daalmeijer is blij dat hij gewonnen heeft, maar plaatst wel enige kritische kanttekeningen.

"Het enige criterium was de prijs en dat verbaasde me. Juist bij integraal beheer - zoals wij dat uitvoeren - zou je meer zaken moeten laten meewegen. Denk aan buurtgebondenheid, ervaring met het werk, bekendheid met de buurt en wensen van bewoners. En de taken voortvloeiend uit het integraal beheer zijn onlosmakelijk verbonden met ons andere werk dat noodzakelijk is voor de verbetering van de leefbaarheid van het Zeeheldenkwartier. Dan gaat het om bijvoorbeeld de inzet van jongeren en de High Clean-teams in de wijk, de ondersteuning van het Buurt Preventie Team Zeeheldenkwartier en van de ondernemersvereniging", aldus Henk Daalmeijer.

Offertecircus

De BBOZ mag het werk een jaar doen, dan volgt een nieuwe aanbesteding. Henk Daalmeijer zou het werk liever voor een periode van vier jaar gegund krijgen: "Doe dat met een flexibel bedrag en kijk per jaar wat er in die periode gedaan moet worden en waar de accenten moeten komen te liggen. Anders heb je ieder jaar dat offertecircus. Dat is lastig voor de bedrijfsvoering en bij de gemeente betekent het ook alleen maar meer bureaucratie."

Afstand

Vroeger werkte de BBOZ met mensen die een zekere 'afstand hadden tot de arbeidsmarkt', met andere woorden: die heel moeilijk een reguliere baan konden vinden. Door bezuinigingen en veranderingen in subsidieregels is dat op papier niet meer zo. "Ik werk nog steeds met mensen die bij een gewoon bedrijf nauwelijks aan de bak kunnen komen, alleen hebben ze niet meer zo'n stempel en worden ze uit een ander potje betaald. Dus krijgen bedrijven die met mensen uit de sociale werkvoorziening werken voorrang. Ik vind het heel goed dat zij extra kansen krijgen, maar eigenlijk zouden wij niet met elkaar moeten concurreren. De keuze voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt is destijds heel bewust geweest, maar heeft ook beperkingen nu we op de markt zouden moeten concurreren. Dat kunnen we niet, wij moeten het hebben van kleinschalig werk."

Medewerkers van de Bboz aan het werk op het Elandplein.



Sinterklaas in het Zeeheldenkwartier



Zaterdag 17 november trekt Sinterklaas en zijn Pieten, na aankomst in de haven van Scheveningen, met een stoet van praalwagens en muziek, via het Zeeheldenkwartier, naar het centrum van Den Haag.

Rijtoer door het Zeeheldenkwartier

15.10 uur: Prins Hendrikstraat
15.15 uur: Prins Hendrikplein Linksom
15.18 uur: Zoutmanstraat
15.20 uur: Piet Heinstraat
15.25 uur: Piet Heinplein/Hogewal

Meer informatie over de intocht en route rijtoer op www.sinterklaasindenhaag.nl.

Marika Cazemier woont en werkt in het Zeeheldenkwartier

'Dit is gewoon mijn buurt'

Het Zeeheldenkwartier telt veel mooie en bijzondere woningen. Er wonen unieke mensen in. Op deze pagina aandacht voor één van hen: Marika Cazemier, van wie anderen wat kunnen leren als het gaat om duurzaamheid.



Ze woont samen met haar hond Zino in een zogenoemde HAT-woning van Haag Wonen, in de Anna Pauwlonstraat. De afkorting staat voor Huisvesting Alleenstaanden of Tweepersoonshuishoudens. 'Ik woon hier met plezier. Het is lekker rustig. Mijn kapsalon, 'Haarzuiver', is om de hoek, wat uiteraard heel handig is. Er is ook een natuurwinkel vlakbij. Verder heb ik niet veel winkels nodig. Het is een leuke buurt. Dit is gewoon mijn buurt.'

Winkel

Marika is een zeer actieve vrouw. Haar winkel is zes dagen per week open. Ze is bestuurslid van de ondernemersvereniging van het Zeeheldenkwartier. Daarnaast maakt ze deel uit van het bestuur van de Vereniging van Eigenaars (VvE). Het winkelpand in de Piet Heinstraat is namelijk haar eigendom. In de VvE heeft ze ook te maken met Haag Wonen. De corporatie bezit de appartementen boven de winkel. Marika onderhoudt goede contacten met Haag Wonen.



Marika Cazemier (rechts) aan het werk in haar kapsalon Haarzuiver.

Relaxed

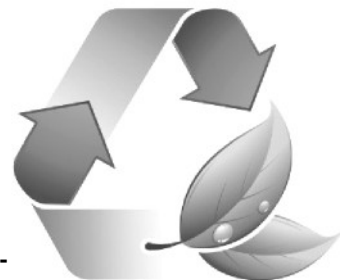
'Haarzuiver' is een natuurvriendelijke kapperszaak. 'We werken alleen met natuurproducten. Om die reden komen mensen uit het hele land naar ons toe. We gebruiken bijvoorbeeld geen gewone verf, maar henna. Bij ons ruikt het ook gewoon lekker.' Marika streeft niet naar een zo hoog mogelijke omzet. 'Ik hoef niet rijk te worden. We jagen er niet vier klanten binnen een uur doorheen. Daar heb ik geen zin in. Wij doen het relaxed. Dat vind ik prettiger. Ik vind de mensen ook belangrijker dan het kapsel. Dankzij de mensen blijft het werk leuk.'

Zuinig

Zowel in de winkel als thuis gaat Marika heel bewust om met energie. Ze kreeg het van huis uit mee: zuinig zijn. Marika nam het motto over van haar ouders. De (gas)kachel gaat thuis alleen aan als het echt nodig is. 'Ik trek eerst een vest aan en als ik het dan nog koud krijg, kruip ik in een slaapzak op de bank. 's Morgens ontbijt ik zo nodig in de badkamer, waar ik een heel klein kacheltje heb.

Verder let ik erop dat lampen niet onnodig aan blijven. Ik heb nooit gewone lampen gehad. In de winkel en thuis heb ik alleen spaar- en ledlampen. Verder heb ik weinig elektrische apparaten en gebruik ik ecologische wasbollen en ecoverf. Het zijn allemaal gewoontes geworden. Ik voel me er prettig bij. Ik vind ook dat je de aarde op z'n minst moet achterlaten zoals je kwam, en het liefst beter. Anders gaat het de verkeerde kant op, daar ben ik van overtuigd.'

Subsidieregeling duurzaamheid Haagse wijken



Wilt u samen met buurtbewoners, instellingen en bedrijven aan de slag gaan met duurzaamheid in uw eigen wijk? Bijvoorbeeld energiebesparing of het zelf opwekken van energie in de wijk? Dan is deze nieuwe subsidieregeling misschien wat voor u!

De regeling bestaat uit 2 delen

Heeft u een idee maar weet nog niet hoe dit verder moet aanpakken? Dan is het eerste deel van de regeling interessant voor u. Om de subsidie aan te kunnen vragen moet uw initiatief georganiseerd zijn in een vereniging of stichting. Wanneer u dit nog heeft geregeld, dan kunt u de kosten hiervan opgeven in de subsidieaanvraag.

Het tweede deel van de regeling is bedoeld voor bestaande stichtingen en/of verenigingen die al een plan hebben voor het verduurzamen van hun wijk en dit verder willen uitwerken in een uitvoerbaar projectplan of businesscase. Zij kunnen subsidie krijgen voor advieskosten of het laten opstellen van zo'n businesscase.

Voor meer informatie en overige voorwaarden zie: www.denhaag.nl/home/bewoners/natuur-en-milieu/to/Subsidieregeling-Duurzaamheid-door-Haagse-wijken-2012.htm Ook kunt u via het mailadres: duurzamehaagsewijken@denhaag.nl laten weten dat u geïnteresseerd bent in de regeling. Vervolgens wordt er contact met u opgenomen.

Wilt u reageren op artikelen in deze Elandkrant?
Dat kan via e-mail: elandkrant@groene-eland.nl
of per brief aan: Elandkrant, Elandstraat 88a, 2513 GV Den Haag

De Heldenhoek & 't Anker

Informatie

Winterweekend Najaarsprogramma

In oktober en november 2012 zijn er nog drie zondagmiddagen, waarbij een optreden en een warme maaltijd (twee-gangen-menu) worden aangeboden. Het programma vindt plaats in de wijkcentra "Het Klokhuis" en de "Heldenhoek". Het "Winterweekendaanbod", is een initiatief van het Ouderenwerk van de St. Zebra.

Het programma ziet er als volgt uit:

Zondag 28 oktober in De Heldenhoek: Toneelvereniging "Oud Haagsche Brandweer" met een toneelstuk. Aansluitend maaltijd: macaronieschotel, salade en nagerecht.

Zondag 11 november in Het Klokhuis: "Welkom in het bos", een komedie van Alex van Warmerdam, opgevoerd door toneelvereniging "ADODVS". Aansluitend maaltijd: stamppot boerenkool met worst en nagerecht.

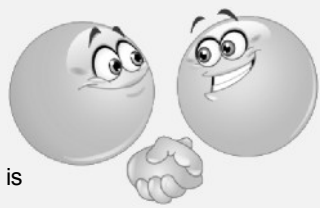
Zondag 25 november in De Heldenhoek: Optreden van volksdansvereniging "Nipah", met een gevarieerd repertoire volksdansen. Aansluitend maaltijd: erwtensoep garni.

De zaal is open vanaf 14.00 uur. Een zondagmiddagprogramma begint om 14.30 uur en is, na het nuttigen van de maaltijd, doorgaans om 17.45 uur afgelopen. Toegangskaarten à € 6,00, inclusief de maaltijd, zijn vanaf twee weken tevoren, verkrijgbaar bij Het Klokhuis, Celebesstraat 4, telefoon 350 35 11 en De Heldenhoek, Elandstraat 88, telefoon 424 81 15.

'Oude Vrienden'

'Oude Vrienden' onderneemt verschillende activiteiten, zoals een bos- of strandwandeling, zwemmen, museumbezoek, een spelletjesochtend, knutselochtend, gezamenlijk winkelen en gewoon lekker kletsen.

Lijkt het u leuk om de club 'Oude Vrienden' te komen versterken? Dan bent u elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in De Heldenhoek, Elandstraat 88, telefoon 4248115. Els de Bruijn is hiervoor de contactpersoon. Voor deelname wordt geen contributie gevraagd.



De Heldenhoek

Activiteiten 2012

Gymnastiek 55+	Maandag van 12.00 - 12.45 uur Vrijdag van 9.00 - 9.45 uur en van 10.00 - 10.45 uur Kosten: € 6,- per maand
Maaltijd 55+	Maandag en donderdag om 17.00 uur Kosten € 4,- per maaltijd
Handwerken 55+	Dinsdag van 10.00 - 12.00 uur Kosten: gratis
Tekenen en schilderen	Maandag van 14.00 - 16.00 uur Kosten: € 15,- per maand
Yoga	Maandag van 9.30 - 10.30 uur Kosten: € 10,- per maand
Bingo	Dinsdag 1 x per 2 weken van 13.30 tot 16.00 uur
Sjoelen	Woensdag en vrijdag vanaf 12.00 uur. Kosten: gratis
Oude Vrienden	Woensdag van 10.00 - 12.00 uur

In de ontmoetingsruimte van De Heldenhoek kunt u op werkdagen van 8.30 tot 16.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee en diverse belegde broodjes.



Maaltijd 55+

Iedere maandag en donderdag om 17.00 uur wordt er in De Heldenhoek voor € 4,- een warme maaltijd geserveerd.

U kunt zich hiervoor aanmelden tot uiterlijk 11.00 uur op dezelfde dag via tel: 4248115 of bij de informatiebalie van wijkcentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88.



In De Heldenhoek
dinsdagmiddag
23 oktober
6 en 20 november
Aanvang 13.30 uur



In De Heldenhoek, Elandstraat 88, wordt er iedere maandag van 9.30 tot 10.30 uur yogalessen gegeven. Kosten: € 10,- per maand.

Inlichtingen en aanmelden bij De Heldenhoek, telefoon 4248115.

Rommelmarkt De Heldenhoek

Vrijdag 26 oktober
van 8.30 tot 16.00 uur



Zelf spullen verkopen?

Tafelhuur: 1 tafel € 3,50
2 tafels € 5,00

Tafels reserveren en inlichtingen: Joyce Kalka, telefoon 4248115. Wijkcentrum De Heldenhoek Elandstraat 88, Den Haag.

Pannenkoeken

Zondag 18 november in de Heldenhoek, Elandstraat 88. Van 13.00 tot 16.00 uur.

Tafeltennis in Buurthuis DeeDrie

Elke maandag van 13.00-15.00 uur is er tafeltennis voor volwassenen in buurthuis DeeDrie, gelegen aan de Witte de Withstraat 119. De kosten zijn € 2,50 per maand. Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met Leo Notenboom telefoon 06-44122713.

Deze pagina is samengesteld door
Wijk- en Dienstencentrum De Heldenhoek,
Elandstraat 88, telefoon: 070-424 81 15 en
Buurthuis DeeDrie & Clubhuis 't Anker,
Witte de Withstraat 119, telefoon: 070-424 82 96

Huisbezoeken 75+

In oktober 2012 start welzijnsorganisatie Zebra in het Zeeheldenkwartier huisbezoeken bij wijkbewoners van 75 jaar en ouder. Het doel van de huisbezoeken is om een duidelijk beeld te krijgen van de situatie, waarin de zelfstandig wonende wijkbewoners zich bevinden. De mensen, die in de periode tot oktober volgend jaar 75, 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden, zullen benaderd worden voor een huisbezoek.

De huisbezoeken worden afgelegd door vrijwillige medewerkers. Deze medewerkers sturen degenen, die zij willen bezoeken een brief, voor het maken van een afspraak. Tijdens het bezoek zal de medewerker een aantal vragen stellen met behulp van een vragenlijst. De antwoorden, die op de vragen gegeven worden, worden anoniem verwerkt. Voor degenen, die bezocht worden, neemt de vrijwillige medewerker een informatiegids mee, over activiteiten en voorzieningen in Den Haag.

Voor dit project, dat door de wethouder van Jeugd, Welzijn en Sport, de heer K. Klein, van harte wordt gesteund, heeft de gemeente de benodigde adresgegevens beschikbaar gesteld. Heeft u vragen over de huisbezoeken, dan kunt u bellen met dhr. Matthias Wenzel, ouderenconsulent Zebra, p.a. wijk- en dienstencentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, telefoon 424 81 27.

De Telefooncirkel

De Telefooncirkel is er voor oudere wijkbewoners die alleen wonen, of moeilijk de deur uitkomen. De deelnemers aan de Telefooncirkel bellen elkaar in een afgesproken volgorde. De Telefooncirkel wordt iedere ochtend gestart door een vrijwillige medewerker tussen 9.00 en 9.30 uur. De laatste deelnemer belt de vrijwillige medewerker. Zo is de cirkel rond.

De deelnemers hebben door de telefooncirkel iedere dag contact met anderen en in sommige situaties kan tijdig hulp ingeschakeld worden. Wanneer u belangstelling hebt voor de telefooncirkel, dan kunt u contact opnemen met de coördinator mev. Pia Jansen, tel. 350 70 58 of Matthias Wenzel, consulent Ouderenwerk St. Zebra, Elandstraat 88, telefoon 4248127.

Wijkbus Stap-In

De wijkbus is er voor oudere en mindervaliden die niet of moeilijk van het openbaar vervoer gebruik kunnen maken en geen eigen vervoer hebben. Met de wijkbus kunt u vervoerd worden naar de ziekenhuizen Bronovo, Rode Kruis en Westeinde, huisarts, pedicure, winkels, enz. De bus is beschikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Tenminste een dag van te voren aanmelden via telefoon 3520416 tussen 9.00 en 10.00 uur. Abonnement voor 3 maanden: € 18,-

Instuif bij 't Anker

Wil jij graag knutselen, sporten of misschien wel een leuk spelletje doen? Kom dan naar de woensdagmiddaginstuif bij 't Anker.

Tijd: 13.30 - 15.30 uur
Leeftijd: 6 - 12 jaar - Kosten: € 0,50.

't Anker in buurthuis Deedrie,
Witte de Withstraat 119, telefoon 4248296.



De Veldmuisjes

Da Costastraat 40

Een voorschool voor peuters vanaf 2,5 jaar. 4 dagdelen spelen met leuk-leermateriaal, veel aandacht voor taalontwikkeling geschikt voor deze leeftijd. De overgang naar groep 1 op de basisschool gaat dan als vanzelf.

Ook is er 'Samenspel' op de woensdagochtend van 08.30 tot 10.30 uur. Samenspel is een speel- en leerprogramma voor ouders en verzorgers en kind.

Voor meer informatie bel 06-30577257 of 070-30655010

Iedereen is welkom!

