

Gratis graffiti laten verwijderen van uw pand

Wilt u ongewenste graffiti of posters van uw pand laten verwijderen door de gemeente Den Haag? En dan voor u nog gratis ook! Het klinkt ongelooflijk, maar het is wel waar. Bewonersorganisatie De Groene Eland heeft met de gemeente een contract gesloten om collectief alle graffiti en posters in uw wijk te laten verwijderen. Als u, eigenaar of huurder, toestemming geeft voor de schoonmaak van uw pand, doet u automatisch mee aan de collectieve graffiti-schoonmaakregeling van de gemeente Den Haag. En: doet u al individueel mee aan de graffiti-schoonmaakregeling, dan wordt ook uw deelname gratis!

Illegale graffiti en beplakking zijn voor veel mensen een bron van ergernis. Ze zorgen voor een verpauperde aanblik van de straten. Bovendien kunnen ze zorgen voor een onaangenaam en onveilig gevoel. Daarom bestrijdt de gemeente Den Haag de overlast van graffiti en beplakking. De gemeentelijke panden en andere eigendommen worden schoongehouden. Met grote vastgoedeigenaren werkt de gemeente samen om graffiti en beplakking tegen te gaan. Met uw hulp kan de gemeente nog meer doen. Het enige wat u hoeft te doen, is toestemming geven voor de graffiti-schoonmaak door het eenmalig invullen en opsturen van een toestemmingsformulier. Het toestemmingsformulier kunt u vinden op de website van De Groene Eland: www.groene-eland.nl. Een uitgelezen kans om samen met de gemeente te werken aan een schone en veilige stad zonder kladdend plak.

Hoe werkt het?

De Groene Eland gaat samen met de gemeente aan de slag om u verder te informeren en uw toestemmingen te verzamelen. Want: hoe meer deelnemers, hoe sneller uw wijk graffiti-vrij is en blijft. Ook als u geen graffiti op uw pand heeft, is het zinvol om toestemming te geven. Want ook uw pand kan beklad worden. Als u meedoet aan de collectieve graffiti-schoonmaak-

regeling van de gemeente Den Haag, laat de gemeente uw pand gratis schoonmaken door een professioneel en gecertificeerd schoonmaakbedrijf. U meldt, de gemeente laat schoonmaken. Huurt u een huis van een woningcorporatie, dan meldt u graffiti rechtstreeks aan uw verhuurder. Woningcorporaties maken hun bezit namelijk zelf schoon.

Wat doet de schoonmaker?

Is schoonmaker wel de juiste term? Voor een deel wel, voor een deel niet. Want elke ondergrond stelt haar eigen eisen. Baksteen bijvoorbeeld kun je stralen met heel heet water. Stucwerk moet opnieuw worden geschilderd. En metaal of kunststof worden vaak gereinigd met oplosmiddelen zoals pasta's. Bij het verwijderen van plak en klad is de schoonmaker dus meer dan een schoonmaker. Hij is ook schilder en gevelspecialist. Een specialist die geen fout mag maken, omdat hij anders onherstelbare schade kan veroorzaken. Daarom werkt de gemeente alleen met gecertificeerde schoonmaakbedrijven.

Meer weten

Interesse gewekt? Neem voor meer informatie contact op met De Groene Eland, telefoon 3560410 of met Meldpunt Graffiti. Bel 070-3534605 of mail naar: meldpuntgraffiti@denhaag.nl.

Stadspenning voor Chris Broos

Nietsvermoedend stond Chris Broos op woensdag 23 februari tussen de aanwezigen de eerste steenlegging van dhr. Brinkhorst en zijn kleinzoon Claus-Casimir in Panorama Mesdag te aanschouwen. De start van de restauratie, renovatie en uitbreiding van het bijzondere museum werd feestelijk gevierd.

Totdat hij plotseling het middelpunt van de belangstelling werd... Wethouder Marjolein de Jong krom het podium op en richtte het woord tot Chris en zijn vrouw Marianne. Al dertig jaar spant Chris Broos zich in om het monumentale karakter van met name de Zeestraat en omgeving zoveel mogelijk te behouden. Als bewoner van de Zeestraat ging de heer Broos zich vanaf eind jaren zeventig in toenemende mate zorgen maken over de toekomst van zijn wijk: er was veel leegstand en particuliere partijen hadden plannen om over te gaan tot het slopen van een groot aantal panden. Met een aantal anderen kwam Chris hiertegen in verzet (De Slag om de Zeestraat). Deze inspanningen hadden succes, de plannen zijn niet uitgevoerd. Ook was Chris Broos in de jaren zeventig actief als bestuurslid van de Haagse Kunstkring en was hij vanaf de jaren tachtig betrokken bij het overleg met de gemeente over het bestemmingsplan en de beschermde stadsgezichten van het monumentale Willemspark. Medio jaren negentig behoorde hij tot de oprichters van de Vereniging Mesdagkwartier, een organisatie met vertegenwoordigers van bedrijven, instellingen en musea uit de wijk.



Chris Broos (rechts op de foto) ontving de Stadspenning van het College van Burgemeester en Wethouders voor zijn aanhoudende inzet voor dit mooie deel van het Zeeheldenkwartier.

Acht Uur Overwerken voor het Zeeheldenkwartier

Nieuwe Garde Den Haag daagt 25 creatieven uit om 5 verbeteringen voor het Zeeheldenkwartier te bedenken. Zie pagina 3.



Nieuwe kadewanden Veenkade niet diep genoeg

De werkzaamheden rond de aanleg van een nieuwe kadewand van de Veenkade zijn enkele weken stil gelegd. De reeds geplaatste stalen damwanden waren niet diep genoeg geheid. De werkzaamheden zijn in juni 2010 begonnen en zouden worden afgerond medio juni 2011. Of dat gehaald wordt is nu niet meer zeker. Ondertussen lijkt het dat de werkzaamheden weer zijn opgestart. Of er nu dieper geheid gaat worden, is vooralsnog onduidelijk.

Bewonersorganisatie De Groene Eland

Van de voorzitter

Precies een jaar nadat wij in 2010 een politiek debat organiseerden voor bewoners van het Zeeheldenkwartier vroegen wij de politieke partijen om weer eens terug te komen. Op 22 februari kwamen negen raadsleden spreken met de wijkbewoners. Vorig jaar hadden we een onverwacht grote opkomst, de verkiezingen stonden immers voor de deur, maar ook dit keer was de opkomst van de bewoners zeker bevredigend.

Wij spraken met de raadsleden over de beloften die door hen waren gedaan en stelden hen vragen die tevoren door bewoners waren ingestuurd en door ons tot drie hoofdthema's waren teruggebracht: bezuinigingen, waaronder die welke de inzet van bewonersorganisaties betreffen, sluiting voor publiek van politiebureau Karnebeek en communicatie naar bewoners door de gemeente. De avond verliep bijzonder prettig en er werd heel eerlijk en open gedebatteerd.

Na afloop was er voldoende tijd om informeel met elkaar te spreken, waarbij ook bijna alle raadsleden lang aanwezig waren. Van het debat werd gedurende de avond belangrijke punten direct op Twitter gezet en was er de mogelijkheid om nog via Twitter vragen te stellen. Het verslag is desgewenst op te vragen bij secretariaat@groene-eland.nl of op te halen bij de wijkwinkel.

Het enige punt waar ik hier melding van wil maken is Bureau Karnebeek. Er gaan geruchten dat dit bureau voor publiek wordt gesloten en dat het Zeeheldenkwartier, ook bij de aansturing van de agenten op straat, voortaan geleid zou worden vanuit Bureau Jan Hendrikstraat. Wij voorzien dat daardoor de aandacht voor ons relatief rustige gedeelte van het Stadsdeel Centrum onvoldoende wordt. Wij pleitten voor behoud van deze functie op Bureau Karnebeek. Naar aanleiding van het politiek debat zijn vragen gesteld in de gemeenteraad en de uitslag ervan is nu nog niet bekend.

In de vorige uitgave schreef ik over de problemen die voetgangers ondervonden op vele, maar gelukkig niet alle, plekken in de wijk vanwege de sneeuw en het ijs op de stoepen. Nu het misschien wel niet meer gaat sneeuwen deze winter viel me in de afgelopen weken wel een ander probleem op voor de voetgangers in deze wijk. Er

worden kabels getrokken door de straten en op verschillende plekken wroeten ook energiebedrijven in de grond. De voetgangers, en ik praat maar helemaal niet over mensen met rollators of in rolstoelen, kregen het opnieuw moeilijk. Gewoon afgesloten stoepen, zonder gemakkelijke oversteeek, soms ook afgesloten op de kruisingen met alle gevaarlijke toestanden van dien. Het is vaak al niet gemakkelijk om op stoepen geparkeerde bestelscooters, reclameborden en andere zaken te omzeilen, maar de afgelopen tijd was het met al die werkzaamheden wel bar en boos. Wij hopen dat de aannemers de volgende keer beter aan de voetgangers denken!

Liesbeth Snoep, administratief medewerker op het kantoor van De Groene Eland heeft ons op eigen verzoek verlaten op 1 maart. Naast haar werk heeft zij een verdere studie gedaan en zij gaat voortaan lesgeven. Voor haar in de plaats hebben wij Bianca Albers gekregen. Zij is al enige tijd op De Groene Eland en al aardig ingewerkt, daarbij had zij al flinke ervaring op gebied van ondersteuning van Bewonersorganisaties. Rest mij nu nog u allen een mooie lente toe te wensen!

Marius Koff

Volg de Elandkrant op Twitter voor het laatste Zeeheldenkwartiernieuws: www.twitter.com/elandkrant



Heeft u iets leuks of interessants te melden over uzelf, uw straat, de wijk of mensen die hier wonen?

Of wilt u reageren op artikelen in deze krant?

Dat kan via e-mail: elandkrant@groene-eland.nl



Of per brief aan: Elandkrant, Elandstraat 88a, 2513 GV Den Haag.

Digitale foto's gemaakt in het Zeeheldenkwartier zijn ook welkom!

Openingstijden wijkwinkel De Groene Eland

De wijk- en informatiewinkel van bewonersorganisatie De Groene Eland, Elandstraat 88a, is geopend: van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur.

Telefoon: 070-3560410.
e-mail: info@groene-eland.nl
Website: www.groene-eland.nl

Bewonersorganisatie

De Groene Eland komt op voor de belangen van de wijkbewoners op het gebied van leefbaarheid, veiligheid, buurtcultuur, wonen en werken.

De Groene Eland bestaat uit allerlei groepen en commissies van bewoners die meewerken om de buurt gezelliger, mooier, leefbaarder te maken en te houden. Wilt u meer informatie over de werkgroepen of zich bij een van de werkgroepen aansluiten? Neem dan contact op met De Groene Eland.

Colofon

Redactie adres

Elandstraat 88a
2513 GV Den Haag
Telefoon: 070 - 3560410

e-mail: elandkrant@groene-eland.nl

Eerder verschenen nummers van de Elandkrant zijn te vinden op internet: www.zeeheldenkwartier.nl

Aan dit nummer werkten mee

Sippora Stibbe
Marjon Rijnders (KomSa)
Cora Walhaus (vormgeving)

De volgende Elandkrant verschijnt: 2 mei 2011
Kopijdeadline: 14 april

Oplage: 6700 exemplaren

De Elandkrant is een uitgave van Bewonersorganisatie De Groene Eland en verschijnt 7x per jaar.

Bestuur bewonersorganisatie De Groene Eland

Marius Kolff - voorzitter
Ludo Geukers - secretaris
Erik Pardon - penningmeester
Marlène van Noort
Thomas van Oortmessen

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

Orgel Elandstraatkerk

Dit voorjaar wordt de langdurige restauratie van het orgel van de Elandstraatkerk afgerond. Op 15 mei vindt om 13.30 uur de presentatie plaats aan parochianen en belangstellenden.

Uiteraard zijn er ook een aantal concerten gepland. Het eerste concert is op vrijdag 24 juni om 20.00 uur. De bekende organist Leo van Doeselaar speelt dan de 'Ad nos' van Frans Liszt en de Symfonie Romane van Widor. De andere twee concertdata zijn 1 en 8 juli.

Straatfeest organiseren?

De gemeente Den Haag ondersteunt buurt- en straatactiviteiten in de stad. Het gaat om kleine activiteiten die bewoners organiseren. Het doel van de activiteiten is dat bewoners met verschillende achtergronden elkaar in een leuke sfeer ontmoeten in de eigen buurt of straat.

Voor een straatfeest kunt u tot 15 juni 2011 maximaal € 650,- subsidie aanvragen. Het duurt maximaal 6 weken voordat uw subsidieaanvraag is afgehandeld. Uitgaven voor eten en drinken worden niet gesubsidiëerd. De subsidie is niet voor professionele instellingen.

Heeft u een leuk idee waarvoor u subsidie wilt aanvragen? Neem dan contact op met bewonersorganisatie De Groene Eland, Elandstraat 88a, telefoon 3560410. Dagelijks bereikbaar tussen 9.00 en 12.30 uur. Mailen kan ook: info@groene-eland.nl. Meer informatie op www.denhaag.nl of via een link op www.zeeheldenkwartier.nl.

Maaltijdservice voor wijkbewoners bij 'Op de Laan'

In het restaurant van Woonzorgcentrum Op de Laan aan de Laan van Meerdervoort 110 (hoek Tasmanstraat) bereiden chef-koks dagelijks van verse ingrediënten een ouderwets lekker drie-gangenmenu.

Iedere dag zijn er twee menu's om uit te kiezen. Het keuzemenu bevat een voor-, hoofd- en nage-recht. Bij de receptie van Op de Laan, dagelijks geopend tussen 8.00 en 18.00 uur, kunt u iedere week een nieuwe menulijst afhalen. Reserveren is verplicht.

Het restaurant is 7 dagen per week open. De soep wordt geserveerd vanaf 11.30 uur. De warme maaltijd volgt om 12 uur. Ooievaarspashouders krijgen korting op het dagmenu. In plaats van de gebruikelijke € 6,- betalen Ooievaarspashouders € 3,80.



Wilt u meer weten of heeft u vragen? Neem dan contact op met Woonzorgcentrum Op de Laan, Laan van Meerdervoort 110-112, 2517 AS Den Haag, Telefoon 070-3751300.

Haags burgerinitiatief kan nu ook via internet

Langs de deuren gaan om ondersteuners te vinden voor uw burgerinitiatief? Vanaf 1 maart hoeft dat niet meer. Via het Haagse loket op de website petities.nl kunt u uw burgerinitiatief bekend maken en kunnen anderen uw initiatief ondersteunen.

Voorheen was het alleen mogelijk om schriftelijk een burgerinitiatief te ondersteunen. Met de komst van het Haagse loket op petities.nl kunnen sympathisanten nu 24 uur per dag, vanachter hun computer, een ondersteuningsverklaring invullen. Voor wie toch liever schriftelijk een initiatief wil opstellen of ondersteunen, blijft ook deze mogelijkheid bestaan.

Wat is een burgerinitiatief?
Inwoners van Den Haag van 14 jaar en ouder kunnen zelf een plan opstellen en het aan de gemeenteraad aanbieden. Dat heet een burgerinitiatief en het is één van de manieren om invloed uit te oefenen op de lokale politiek. De gemeenteraad zet het initiatief op zijn agenda en neemt er binnen een bepaalde termijn een

besluit over. Voor initiatieven die van invloed zijn op een buurt, wijk of de hele stad zijn respectievelijk 250, 1.000 en 2.500 ondersteuningen nodig.

Alle voorwaarden en spelregels voor het opstellen van een burgerinitiatief vindt u op de website: www.denhaag.nl/burgerinitiatief.



Uitslag Zeeheldenkwartier Provinciale Statenverkiezingen

Kiesgerechtigden: 7.750 - Opgekomen: 4.435 kiesgerechtigden

CDA	151	GL	610	50+	73
VVD	852	SGP	8	PVV	355
PvdA	822	PvdD	194	De Unie	19
SP	486	PLP	6	Ongeldig	4
CU	47	D66	799	Blanco	9

Sluiting wijkbureau Karnebeek?



Wijkbureau Karnebeek is gehuisvest in het pand van Hoofdbureau Politie Haaglanden aan de Burgemeester Patijnlaan 35.

Tijdens het politiekdebat Zeeheldenkwartier, georganiseerd door bewonersorganisatie De Groene Eland, deden verontruste bewoners verslag van het gerucht dat wijkbureau Karnebeek zal worden opgeheven. De bewoners zijn met name bezorgd dat dit gevolgen zal hebben voor de inzet van de politie in de wijk. De fracties van de PvdA, D66, SP en GroenLinks vinden dit een zorgelijk teken en hebben daarom schriftelijk onderstaande vragen gesteld aan het college van burgemeester en wethouders.

1. Klopt het signaal dat in de uitwerking van de bezuinigingsopgave van politiekorps Haaglanden de samenvoeging van wijkbureaus tot de mogelijkheden behoort en dat ook de samenvoeging van bureau Jan Hendrikstraat en bureau Karnebeek in deze beschouwing wordt meegenomen?
2. Klopt het dat dit een rechtstreeks gevolg is van het huidige kabinetsbeleid?
3. Kan het college aangeven of, en zo ja welke, gevolgen de bezuinigingen en de samenvoeging van bureaus zullen hebben voor de inzet van wijkagenten in Den Haag in het algemeen en in het Zeeheldenkwartier in het bijzonder?
4. Is het college bereid om de aan Haaglanden toegewezen animalcops om te zetten in wijkagenten?

Betaald parkeren in het Zeeheldenkwartier



Vanaf 1 maart gelden in het Zeeheldenkwartier andere tijden voor betaaldparkeren.

Maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 24.00 uur.

Zondag van 13.00 tot 24.00 uur.

Rabarber zoekt oud-leerlingen, oud-docenten en oud-medewerkers voor jubileumreünie!

Om het 25 jarig bestaan van Jeugdtheaterschool Rabarber te vieren, organiseren zij zondag 29 mei vanaf 17 uur een reünie.

Ben jij in het verleden als leerling, docent, medewerker of op een andere manier bij Rabarber betrokken geweest? Ga dan naar www.rabarber.net en geef je op!

Gemeenteberichten op website Groene Eland

Vanaf begin februari kunnen wijkbewoners de gemeenteberichten vinden op de website: www.groene-eland.nl. De gemeenteberichten geven informatie van de gemeente over vergaderingen, vergunningen, verordeningen, bouwzaken, bestemmingsplannen en meldingen.

Dus heeft u geen Posthoorn ontvangen of kunt u op de website van de gemeente Den Haag deze berichten niet vinden; surf dan eenvoudig elke week even naar onze website!

Werkzaamheden Noordwal - Veenkade

Het stuk tussen de Paleistuin en de Torenstraat wordt opnieuw ingericht, er komt een nieuwe brug en de gracht gaat voor het eerst na 80 jaar weer open. Onder de gracht komt een volautomatische autoberging.

Opbrekingen

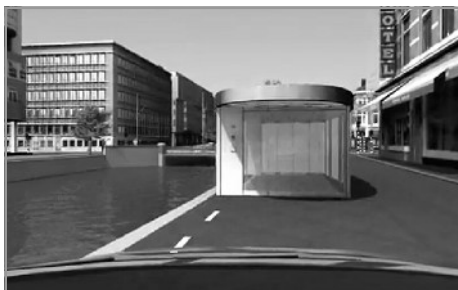
Voordat de herinrichting kan beginnen, moet de gemeente voorbereidend werk verrichten. Kabels worden omgelegd, het riool wordt vervangen en het gebied moet bouwrijp worden gemaakt. Maandag 21 februari is de gemeente begonnen met deze voorbereidende werkzaamheden. Ze duren tot eind september. Daarna starten de bouwwerkzaamheden, onder andere aan de garage. Voor de werkzaamheden moet de straat helemaal worden opgebroken. Daar gaan bewoners en bezoekers hoe dan ook overlast van ondervinden. Uiteraard doet de gemeente er alles aan om die overlast zoveel mogelijk te beperken. De Prinsstraat blijft bereikbaar en er worden omleidingen ingesteld. Een aantal parkeerstroken wordt verplaatst. Vanaf 14 maart wordt het verkeer richting de Prinsessewal omgeleid via de Veenkade en wordt het parkeerterrein anders ingericht. De Noordwal tussen de Torenstraat en de Prinsstraat is dan afgesloten voor autoverkeer. Dit duurt tot eind juni.

Bouwkundige opnames omliggende panden

In verband met de monumentale panden in de wijk worden er strenge eisen gesteld aan de grondwaterstand tijdens de werkzaamheden. Er zijn camera's geplaatst om de panden in de gaten te houden. Ook zijn er 36 buisjes geplaatst om de grondwa-

terstand wekelijks te meten. Tijdens de bemaling wordt er dagelijks gemeten. Het grondwater mag niet onder de minimale grondwaterstand van -60 NAP komen. De veengrond mag niet te droog worden. Om fluctuaties te voorkomen wordt retourbemaling ingezet. Een te hoge grondwaterstand tijdens de werkzaamheden wordt niet verwacht. Blijkt uit de metingen dat er toch een calamiteit is, dan wordt het werk stopgezet en zal er een oplossing gezocht worden voor men verder gaat.

Bij een aantal panden (bibliotheek, hotel) is een funderingsonderzoek gedaan. Van alle omliggende panden worden van tevoren bouwkundige opnames gemaakt die bij een notaris komen te liggen en die bij onenigheid tussen eigenaar en gemeente dienen als bewijs.



Een video animatie van de autoberging (VAB Veenkade) is te vinden op YouTube via een link op www.zeeheldenkwartier.nl.

Heeft u klachten over de openbare ruimte?

Bel dan naar het Gemeentelijk Contactcentrum telefoon 14070
Of stuur een e-mail naar contactcentrum@dsb.denhaag.nl

De gemeente draagt zorg voor een schone, hele en veilige leefomgeving. Dit kan niet zonder uw hulp. Als u op straat iets ziet dat niet in orde is of overlast van een bedrijf heeft, kunt u dit melden. Denk hierbij aan gaten in de straat, beschadigd straatmeubilair, geluids- of stankoverlast of afval op straat dat er al langere tijd ligt.

Buurtleefbaarheidsdag Zeeheldenkwartier

Zaterdag 26 maart van 10.00-15.00 uur gaan de jongeren uit het Zeeheldenkwartier onder begeleiding van BBOZ weer aan de slag in een deel van de wijk. Zij werken dan aan het schoon en veilig houden van buurt 3.

Buurt 3 is de Zeestraat, Trompstraat, Bazarstraat, Anna Paulownastraat, Anna Paulownaplein, De Ruyterstraat, Bazarlaan, Piet Heinplein. Bewonersorganisatie De Groene Eland zal ook dan weer met een kraam en een terrasje voor de buurt zich aansluiten.

Bewonersorganisatie De Groene Eland zal op zaterdag 26 maart tussen 13.00 en 15.00 uur met een voorlichtingskraam en een klein terrasje aanwezig zijn op het Dorus Rijkersplein. U kunt dan in gesprek gaan met een van de aanwezige vrijwilligers van De Groene Eland. Een kopje koffie of thee is gratis te verkrijgen. Er ligt ook een kleine vragenlijst klaar, waarin u kunt aangeven wat u in uw buurt door De Groene Eland, BBOZ of het jongerenproject graag aangepakt wilt zien.

Tijdens de buurtleefbaarheidsdag op 29 januari was er veel belangstelling bij de voorlichtingskraam van De Groene Eland voor het invullen van de vragenlijst.



Eerste duurzame hotel in Den Haag

Velen van u zal het inmiddels zijn opgevallen dat aan de gevel van Laan van Meerdervoort 96 iets is veranderd: Daar staat opeens 'Hotel... Coming Soon' en verder allemaal woorden als eco, design, hotel, zen, meeting, business en nog veel meer. Het blijkt dat het grote pand op nummer 96 dat jaren als kantoor in gebruik is geweest, is aangekocht door de eigenaren van Hotel Sebel aan het Prins Hendrikplein als een substantiële uitbreiding van hun hotel. Op de Laan van Meerdervoort komen 70 hotelkamers op basis van logies met ontbijt.

Slooptceremonie

Klokslag 17.00 uur op woensdag 2 februari, het begin van het Chinese Nieuwjaar, heeft wethouder Henk Kool van Economische Zaken enthousiast de eerste sloophandeling verricht. Daarna heeft counselor Zhang Jinxiong van de Chinese Ambassade de website van het nieuwe hotel onthult. De vele aanwezigen bij deze ceremonies pasten amper in de nog niet verbouwde parterre. Wethouder Kool heeft beloofd dat hij zodra het hotel naar verwachting 1 juni deze zomer zal openen, graag een nachtje komt logeren, waar de eigenaren hem zeker aan zullen houden!

Duurzaam ontwerp

Het wordt het eerste duurzame hotel in Den Haag dat straks een officiële Groenverklaring, het Energielabel A en de Green Key Gold keurmerk zal hebben: Bij de verbouwing van kantoor naar hotelkamers wordt gebruik gemaakt van duurzame materialen en energiezuinige systemen voor verwarming, verlichting, isolatie, luchttoevoer en luchtzuivering. Vooral de gasabsorptiewarmtepomp die bij de verwarming wordt ingezet zorgt voor een zeer laag gasverbruik en een aanzienlijke vermindering van CO2 uitstoot. Ook in het interieur worden deze principes doorgevoerd. Bij het ontbijt zullen duurzaam geproduceerde

en biologische producten worden aangeboden. Alle hotelkamers worden modern en design ingericht met een groot bureau, voorzien van een ruime inloopdouche en technische gemakken zoals WiFi en snelle kabelinternet. Op de begane grond bevinden zich een aantal luxe double-king kamers waarvan één met een zeer ruime badkamer die ook voor mindervalide gasten zeer geschikt is. Het hotel heeft een grote vergaderzaal voor groepen tot 30 personen, eigen parkeergelegenheid, fietsenstalling en fietsen voor gastengebruik.

Ondernemers uit de wijk

Wat het op en top een duurzaam hotel maakt is de uitbesteding van alle werken aan bedrijven gevestigd in de regio Haaglanden. Aannemer Verwol Projectbouw is gevestigd in Delft. Architect Larry de Jager, Binnenhuisarchitectenbureau Studio 30-36 en Heering Office zijn allen gevestigd in het Zeeheldenkwartier!

Opening begin juni 2011

U kunt de verbouwing van het hotel volgen op www.hotel96.nl. Het hotel heeft de voorlopige werknaam 'Hotel 96'. De eigenaren willen eind maart de officiële naam voor het nieuwe hotel presenteren, waarna de hotelkamers via de website boekbaar zullen zijn.

Aan de Laan van Meerdervoort komt het eerste duurzame hotel van Den Haag.



Acht Uur Overwerken voor het Zeeheldenkwartier

Dit jaar organiseert Nieuwe Garde Den Haag de vijfde editie van Acht Uur Overwerken voor het Goede Doel (8UO). In tegenstelling tot voorgaande jaren gaan ze nu overwerken voor een hele wijk in plaats van een vijftal goede doelen. Acht Uur Overwerken Den Haag 2011 buigt zich over het Zeeheldenkwartier. Volgens sommigen een parel, volgens anderen een heel grote stalling voor oude fietsen. Nieuwe Garde Den Haag daagt 25 creatieven uit om 5 verbeteringen voor het Zeeheldenkwartier te bedenken.

De creatieven werken in een team, bestaande uit grafisch vormgevers, fotografen, communicatie deskundigen, kunstenaars en anderen. Voor creatieven uit de wijk zelf is het een goede manier om al doende te netwerken, je leert mensen kennen door met ze samen te werken. Op 25 maart zullen deze creatieve teams tijd en moeite steken om het Zeeheldenkwartier nog mooier en beter te maken dan het al is. Van te voren geeft Nieuwe Garde Den Haag een brede presentatie over het Zeeheldenkwartier, waarbij ze in de voorbereiding hebben samengewerkt met de lokale bewoners en ondernemers. Zo proberen ze er voor te zorgen dat de ideeën van de avond niet vergeten, maar ook nog uitgevoerd worden!

In andere steden in Nederland wordt er door Nieuwe Garde ook Acht Uur Overwerken georganiseerd en er wordt onderling contact onderhouden via twitter. Bijvoorbeeld om inspiratie op te doen. Op twitter kunnen de berichten gevonden worden met de hashtag #8UO2011. Creatieven die mee willen doen in Den Haag met Acht Uur Overwerken voor het Zeeheldenkwartier, kunnen zich aanmelden via de website <http://zkdh.tumblr.com> of met een e-mail naar denhaag@nieuwegarde.nl. Kijk ook vooral even op de landelijke website van Nieuwe Garde www.nieuwegarde.nl en van Acht Uur Overwerken www.achtuuroverwerken.nl.

Zeeheldenfestival in de steigers

door Livia de Metz

Eind juni lijkt misschien nog ver weg, maar wij van het Zeeheldenfestival weten wel beter. De commissies die zich bezighouden met de programmering, fondsenwerving, facilitaire zaken en publiciteit zijn al maanden aan het werk om er weer een prachtfestival van te maken. Zo'n beetje alle ondernemers in de wijk zijn benaderd met het verzoek om een bijdrage te leveren, al dan niet financieel. En ondanks de financieel mindere tijden zijn velen daartoe bereid... onze innige dank daarvoor! Nee, financieel is het festival nog niet rond. Ook wij merken dat subsidiegevers en fondsen aan het bezuinigen zijn, dus als u nog een tip (of geld over) heeft...

Half maart is het programma al in grote lijnen bekend in selecte kring. Nee, dat houden we nog even geheim! De mensen van de programmacommissie gaan de informatie van de ongeveer 50 optredens dan langzaam maar zeker naar de publiciteitscommissie sturen. Die zorgt voor intensieve redactie en verdere productie van het programma-boekje, in hechte samenwerking met de vormgever. Eind april gaat het boekje naar de drukker en daarna komt veel van de inhoud in aangepaste vorm ook op de site te staan. Die wordt ingericht als het boekje bij de drukker ligt. Ook de facilitaire commissie is al volop aan het werk. Want zonder stroom, water, tenten enzovoorts is er helemaal geen festival mogelijk. En denk eens aan het afval van ruim vier dagen feest. Allemaal zaken die nu, in de aanloopfase worden geregeld.

En ja... misschien moeten we nog maar eens zeggen dat dit festival door vrijwilligers wordt georganiseerd, die dit allemaal in de verloren uurtjes voor elkaar boksen – meestal in combinatie met hun werk en gezin. Onze nachten zijn gewoon wat korter, snapt u. Voor andere commissies gaat het meeste werk nog komen, hoewel ze ook al dingen aan het uitzoeken en voorbereiden zijn. Dat geldt dan voor bijvoorbeeld de barcommissie, voor de mensen van onze rommelkraam en voor de seniorencommissie.

Ook meedoen aan dit bijzondere buurtfestival in 2011?

Dat kan! Want het Zeeheldenfestival is nog op zoek naar:

■ Presentatoren

Het festival bestaat voor en door de wijk en dat betekent ook dat we wijkbewoners van harte uitnodigen om zich aan te melden als presentator (m/v)! Je hoeft geen ervaring te hebben, maar wel lef - op een leuke manier, want jij bent er voor het publiek en de artiesten, niet andersom. Heb je leuk lef, humor en kan je zo nodig improviseren? Altijd op een groot podium willen staan? Meld je dan zo snel mogelijk aan bij de programmacommissie; programma@zeeheldenfestival.nl.

■ Versterking van de kunstcommissie

De kunstcommissie verzorgt workshops voor jong en oud tijdens het festival, maar kan zich ook bezighouden met de decoratie van het Prins Hendrikplein – en misschien wel met allebei. Voor dit jaar zijn er ideeën, maar nog niet genoeg helpende handen. Wil je meewerken aan de uitvoering? Of borrel je over van de plannen en wil je in eerder stadium meedenken? Of allebei? Laat dat dan weten aan eindcoördinator Marjon Rijnders: marjon@groene-eland.nl of tel. 06 2493 8529.

■ Wijkgenoten e.o. die in het bezit zijn van een geldig EHBO-diploma en tijdens het festival best een paar uurtjes willen meedraaien in onze EHBO-ploeg, dat zou fantastisch zijn! Je kunt je daarvoor aanmelden via info@groene-eland.nl of met een telefoontje naar de wijkwinkel van bewonersorganisatie De Groene Eland, tel. 070 356 04 10 (Elandstraat 88a, op werkdagen open van 9.00-12.30 uur).



Een prachtige start in 2011!

door Monique Mahieu

Wat een prachtig begin van een reeks vergaderingen! Het begon met een advertentie in de Elandkrant, waarin we een oproep deden voor vormgevers voor het Zeeheldenfestival 2011. Ieder jaar wordt een vormgever gekozen op basis van zijn presentatie en mag dan zijn kunsten botvieren op het uiterlijk van het Zeeheldenfestival van dat jaar. Dat houdt in dat het programmaboekje en affiches, voorzien van het ontwerp van de gekozen vormgever, door heel het Zeeheldenkwartier te zien zijn en ver daarbuiten. Een voorwaarde is dat het thema van dat jaar moet terugkomen in de presentatie. Dit jaar is dat thema "Zeemansliedertjes".

De aangemelde vormgevers gaven hun presentatie, gebaseerd op dit thema, voor een zeskoppige publiciteitscommissie op een maandagavond in februari. Koffie en thee stonden klaar. Voor de gelegenheid waren er ook koekjes gehaald. Niets stond een succesvolle avond in de weg. Eén voor één kwamen de vormgevers het kantoor binnen en stelden zich voor. De een wat zenuwachtig, de ander volledig op zijn gemak en zeker van zijn zaak. Iedere vormgever had een motiverend verhaal om zijn presentatie te versterken. Wat een creativiteit en wat een diversiteit aan presentaties! Elk jaar weer is het een feestje om daaruit te mogen kiezen.

Uit deze eerste selectie koos de algemene vergadering begin maart de vormgever van het Zeeheldenfestival 2011. Het ontwerp wordt binnen een paar maanden aan het Zeeheldenkwartier en omstreken getoond via affiches en programmaboekjes. Dan gaat het Zeeheldenfestival 2011 bijna van start. Wat een prachtig idee!

Acupunctuur bij huisdieren

In februari is dierenarts Brenda Ooms gestart met de acupunctuurbehandeling van huisdieren in het Zeeheldenkwartier. Zij behandelt de dieren op dinsdag en woensdag in Dierenkliniek de Eland in de Vondelstraat waar zij praktijkruimte huurt van de bestaande praktijk.

Bij welke aandoeningen?

Bij verschillende ziekten kan acupunctuur een bijdrage leveren aan de genezing, of op zijn minst bepaalde klachten op een aanvaardbaar niveau houden. Het kan een aanvulling zijn op de behandeling bij uw eigen dierenarts. Voorbeelden:

- hernia's, artrose, peesproblemen, heupdysplasie, spierproblemen
- Revalidatie na bijvoorbeeld orthopedische operaties
- Huidallergie
- Astma, chronische niesziekte
- Maagdarmproblemen
- Epilepsie

Hoe werkt acupunctuur?

Bij acupunctuur wordt gebruik gemaakt van meridianen/lijnen die door het lichaam lopen. Door deze meridianen loopt de levensenergie, de Qi. De Qi komt in acupunctuurpunten aan de oppervlakte en is met behulp van acupunctuurnaalden te beïnvloeden. Elke meridiaan is verbonden met een orgaan. Bij ziekte is de stroom van Qi door de meridianen vaak verstoord. Door het beïnvloeden van de acupunctuurpunten kan de stroom van Qi hersteld worden. Hierdoor kan de balans tussen de verschillende organen hersteld worden, verbetert het de doorbloeding, heft het krampen in spieren en/of darmen op en stimuleert de zenuwen. Verder komen er endorfinen vrij (lichaamseigen pijnstillers en rustgevende stof).

Door haar jarenlange reguliere praktijkervaring in combinatie met haar kennis van acupunctuur kan dierenarts Brenda Ooms bepalen of een acupunctuurbehandeling voor uw huisdier zinvol is. Doordat zij daarnaast ook kennis heeft van orthomoleculaire (=voedingssupplementen) producten kijkt ze met een nog bredere blik naar uw huisdier. Een behandeling duurt gemiddeld 30 minuten. Bij acute aandoeningen zijn vaak 1 of 2 behandelingen voldoende, bij chronische aandoeningen is vaak 1 behandeling per week gedurende een maand nodig, waarna de tussentijd verlengd kan worden. Indien uw huisdier verzekerd is, vergoed uw verzekeraar doorgaans de behandeling.



Dierenarts Brenda Ooms en Denzel.

deld 30 minuten. Bij acute aandoeningen zijn vaak 1 of 2 behandelingen voldoende, bij chronische aandoeningen is vaak 1 behandeling per week gedurende een maand nodig, waarna de tussentijd verlengd kan worden. Indien uw huisdier verzekerd is, vergoed uw verzekeraar doorgaans de behandeling.

Doet het pijn?

Het zetten van naalden doet uw huisdier geen pijn, maar soms vinden ze het wel fijn als u ze gerust stelt. Is uw huisdier normaal ook rustig tijdens een bezoek aan de dierenarts? Dan zal het tijdens een acupunctuurbehandeling ook prima gaan! Bijwerkingen treden zelden op. Het kan zijn dat uw huisdier de dag van de behandeling "moe" is, maar dit is snel weer over. Voor meer informatie kijkt u op www.huisdierenacupunctuur.nl

Wilt u reageren op artikelen in deze Elandkrant?
Dat kan via e-mail: elandkrant@groene-eland.nl
of per brief aan: Elandkrant, Elandstraat 88a, 2513 GV Den Haag

Matroesjka organiseert rommelmarkt!

Matroesjka organiseert op zaterdag 2 april 2011 van 10.00 tot 15.00 uur een gezellige rommelmarkt! Er is een ruime keus aan kinderfietsen, (kinder)kleding, speelgoed, huisraad en andere snuisterijen. De opbrengst zal gebruikt worden om de buitenspeelplaats voor de kinderen op te knappen.

Misschien is het u het al opgevallen, een grote Matroesjka aan een blauw hek zichtbaar vanuit de Elandstraat (naast fietsenwerkplaats). Aan de Crispijnstraat 74 is Matroesjka (ook onderdeel van de Stichting Dr. Schroeder van der Kolk Bedrijven) in oktober 2009 van start gegaan als dagbestedingstraject voor moeders en hun kinderen. De moeders bij Matroesjka hebben een grote afstand tot de arbeidsmarkt en weinig tot geen scholing waardoor een toekomstperspectief ontbreekt. Matroesjka is dan ook een ontwikkeltraject waar de eerste stap gezet kan worden richting de toekomst. Er is een breed aanbod: Nederlandse taal, workshops – opvoeden, peuters, persoonlijke verzorging, budgetteren, assertiviteit-, naai- en kunstatelier, studiecentrum en een 2° hands fountiturenwinkel.

De kinderen zijn ook van harte welkom! Een aantal ruimtes is speciaal voor de kinderen ingericht. De spelbegeleidsters zorgen ervoor dat de kinderen zich thuis voelen en lekker kunnen spelen, maar het verschonen en voeden doen de moeders zelf. Er is geen slaapgelegenheden want Matroesjka biedt geen kinderopvang. De moeders blijven altijd zelf verantwoordelijk voor de kinderen!

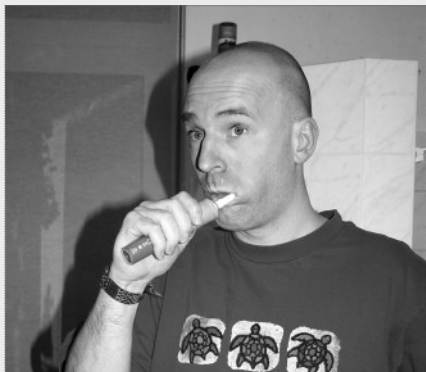


Heeft u zelf nog leuke oude spullen, dan kunt u deze afgeven aan de Crispijnstraat 74. Wij zijn er blij mee! Uiteraard is tijdens de rommelmarkt ook de 2° hands fountiturenwinkel open aan de Crispijnstraat 72.

Medebewoners in vogelvlucht

door Rick Herrera

Naam: Hedde
 Status: familie-icoon
 Woonachtig in het Zeeheldenkwartier: vanaf eind 2006
 Beroep: schrijver; orakel



Werkzaamheden als schrijver: Het maken van snedige pleidooien op papier voor opdrachtgevers (websites, artikelen in magazines, journalistieke stukken etc.). Gespecialiseerd in de letter 'B'. Zie ook www.heddeopscherp.nl.

Werkzaamheden als orakel:
 Het maken van diverse toekomstvoorspellingen (tot mei 2140).

Pluspunten van het Zeeheldenkwartier
 Li & ma, Lola(Stola), Hans, Tanja, Barbara, De Buurtjes (geld internet komt eraan...), Kris, Karsten, Har-Ley, Miranda, Jeroen, Stein, Lloyd, Jolanda, Evan, Faye, Ricardo, Appie & co, Willem, Carmen, Lia, Dylan, Victor, Jacqueline, Nel, Hannes, Co en iedere willekeurige passant, mits goedgemutst uiteraard.

Minpunten van het Zeeheldenkwartier:
 Op een goede dag geen één.

Suggesties voor het verhelpen/verbeteren hiervan?
 Weg met de mindere dagen!

Aanraadplek van het Zeeheldenkwartier:
 De kersverse lunchroom Quirky voor de frisse vibe, LolaStola voor een verrassende garderobe en galerie Pied-à-terre voor de toffe schildercursussen. Allen gevestigd in de Prins Hendrikstraat.

Wil je tot slot als zhw-representant nog iets kwijt aan je zhw-genoten?
 Kijk uit voor de winter van 2039, dat wordt een taaie.

Wij lopen geheel zeeheldenkwartier af en benaderen interessante bewoners om 'in vogelvlucht' een korte impressie van de rijkdom aan diversiteit en individuele beleving neer te leggen. Mochten wij u gemist hebben dan kunt u mailen naar elandkrant@groene-eland.nl.

Overlast van hondenpoep

'Hondenpoep'. Dat is steevast het antwoord als je een willekeurige voorbijganger vraagt naar zijn grootste ergernis op straat. In het Zeeheldenkwartier is de kans groot dat je een ander antwoord krijgt, omdat de BBOZ hier de hondenpoep verwijderd. Dit gaat helaas veranderen.

Overlast van hondenpoep staat al drie jaar lang op nummer 1 van de Haagse stadsenquête. Hondenbezitters zouden daar wat aan kunnen doen, want ze zijn verplicht om de poep van hun huisdier op te ruimen. Helaas houdt niet iedereen zich daar aan. De gemeente vindt het belangrijk dat bepaalde delen van de stad in ieder geval poepvrij zijn, zoals vaste routes, winkelcentra, de omgeving van scholen en toeristische attracties. Daarom laat de gemeente hier en ook op ernstig vervuilde plekken de poep weghalen.

In de voortgangsnota hondenbeleid van de gemeente van 8 december 2010 plaatst de gemeente wel de kanttekening dat uit meldingen van bewoners en metingen van de feitelijke situaties op straat blijkt dat het in de werkelijkheid minder erg is dan de Haagse stadsenquête concludeert. Toch blijft er nog genoeg poep op te ruimen. De BBOZ is al jaren bezig om in opdracht van de gemeente de hondenpoepoverlast in onze mooie wijk aan te pakken. Dat gebeurt met de inzet van een Quad, die is uitgerust met een soort stofzuiger. Een behoorlijk gedeelte van de wijk wordt aangepakt en hondenpoepvrij gemaakt.

Sinds 1 januari kan de BBOZ nog maar een klein gedeelte van de wijk schoonhouden. Dat komt door oplopende kosten in combinatie met bezuinigingen vanuit de kant van de gemeente. De BBOZ gaat nu

de hondenpoep te lijf met een bakfiets met daarop gemonteerd een stofzuiger. Deze verandering brengt met zich mee dat de actieradius van het te bestrijken gebied is beperkt tot de Zoutmanstraat, Prins Hendrikplein, Prins Hendrikstraat, Bonbonplein, Piet Heinplein, Piet Heinstraat en de hondenuitlaatplaats op het Jenny-plantsoen.

Vindt u dat dit onvoldoende is en heeft u in toenemende mate overlast van hondenpoep op straat meld dit dan bij het gemeentelijke contactcentrum telefoon nummer 14070.



BBOZ-medewerker Skender Numan met zijn bakfiets.

Ria te Pas: 'Ik wil hier nooit meer weg'



Een wooncomplex van Haag Wonen in de Elandstraat bestond onlangs twintig jaar. Het kreeg een opvallend uiterlijk van architect Theo Bosch. Mede daardoor is ook de sfeer onder bewoners bijzonder. Eén van hen is Ria te Pas.

Ze zag het wooncomplex vanuit haar vorige huis in de Witte de Withstraat gebouwd worden. Ria is blij dat ze achttien jaar geleden met haar man verhuisd is naar een driekamerappartement in de Elandstraat, op de hoek van de Waldeck Pyrmontkade. 'We hebben hier veel meer uitzicht, geen woningen tegenover ons. We zitten op een ideale plek. Het is echt geweldig. Ik wil hier nooit meer weg.' Ria kwam op haar zesde naar het Zeeheldenkwartier en is van de wijk gaan houden. 'Je zit hier zo centraal. De stad, bossen, het strand... alles is dichtbij. En de tram stopt voor de deur.' Alleen het winkelaanbod is de afgelopen periode achteruit gegaan, constateert Ria.



Ria te Pas met een buurjongetje.

Gezellig

Het wooncomplex telt 68 woningen, die boven bedrijfspanden zijn gebouwd. Er woont 'van alles', zegt Ria. 'Mensen uit allerlei culturen, van alle leeftijden, gezinnen en alleenstaanden. We gaan goed met elkaar om en hebben nooit problemen.' Het heeft onder meer te maken met de binnenplaats, beaamt Ria. 'Je komt elkaar hier vaak tegen.' Het is een ontmoetingsplek voor alle bewoners. Ze maken er makkelijk een praatje en als de temperatuur een beetje oploopt, nemen de contacten meteen toe. Dan komen de planten, tafels en stoelen naar buiten. En kijken bewoners gezamenlijk naar voetbalwedstrijden, vieren verjaardagen en organiseren af en toe een barbecue. 'Het is hier heel gezellig', aldus Ria, die overigens bijna dagelijks kookt voor een alleenstaande oude buurman. Het wooncomplex jubileerde onlangs, maar dat is niet gevierd. Een feestje behoeft hier geen aanleiding. 'Daar hebben we niets voor nodig', lacht Ria.

Veilig

Een ander groot voordeel van de binnenplaats is dat kleine kinderen er veilig kunnen spelen. En dat midden in het Zeeheldenkwartier, terwijl het verkeer buiten het wooncomplex voorbij raast! De binnenplaats is via trappenhuizen te bereiken. Dat levert helaas ook ongenode gasten op. 'Als ik het merk, stuur ik ze meteen weg. Ik ga toch ook niet zomaar bij een ander in de tuin zitten.'



Alert

Om het wooncomplex schoon, heel en veilig te houden, moet iedereen opletten, maakt Ria duidelijk. Bewoners zijn gelukkig alert, evenals de toezichthouder van Haag Wonen, Roderick Silberie. 'Hij loopt hier vaak en als we hem bellen, komt hij direct. We hebben heel goed contact met hem', zegt Ria. Maar medewerkers van Haag Wonen kunnen niet alles zien, dus moeten bewoners het ook zelf melden als er iets mis is. Dat doen ze in de Elandstraat. Verder worden lampen op tijd vervangen en is de schoonmaak goed verzorgd, aldus Ria. 'Het wooncomplex is een mooi voorbeeld van hoe de puur Haagse corporatie graag samen met bewoners de leefbaarheid in een buurt op peil wil houden en zo mogelijk nog verder kan verbeteren. Om onze huurders prettig te laten wonen', aldus Roderick Silberie.

< Toezichthouder Roderick Silberie

Aardewerkplek, duurzame flexwerkplekken in het Zeeheldenkwartier

Aarde-Werk is gevestigd in een stijlvol herenhuis uit 1880 in het Zeeheldenkwartier dat geheel duurzaam en comfortabel verbouwd en energiezuinig is gemaakt. Op de eerste verdieping kan men sinds kort duurzaam flexwerken.

Aardewerkplek biedt plaats aan zzp-ers en kleine ondernemers vanuit verschillende disciplines met als doel te werken aan eigen maar ook gezamenlijke initiatieven. Tamara Hijn, (community) host van Aardewerkplek: "Wij zoeken mensen vanuit verschillende disciplines die elkaar kunnen versterken en nieuwe ideeën hebben om de wereld een beetje beter te maken. De zaal beneden is uitermate geschikt voor mensen om elkaar te ontmoeten. Wij zullen daarom verschillende activiteiten organiseren om deze ontmoetingen plaats te laten vinden". Aardewerkplek, Hugo de Grootstraat 8, Tamara Hijn 06 53959084, www.aardewerkplek.nl.

De Heldenhoek & 't Anker

Informatie

Winterweekend

Volksdansvereniging Nipah op 27 maart

Op zondag 27 maart in wordt een folkloristisch dansprogramma opgevoerd door volksdansvereniging Nipah. Aansluitend is er een Indische maaltijd.

De zaal is open vanaf 14.00 uur. Het programma begint om 14.30 uur en is, na het nuttigen van de maaltijd, om 17.45 uur afgelopen.

Toegangskarten á € 5,00 (met Ooievaarspas: € 3,50), inclusief de maaltijd, zijn tot 24 maart verkrijgbaar bij het Klokhuis, Celebesstraat 4, tel. 350 35 11 en "De Heldenhoek", Elandstraat 88, tel. 424 81 15.



Inloopochtenden Senioren Contactbank

Wilt u iets ondernemen, bijvoorbeeld fietsen, dansen, dagtrips of vakantie, maar niet alleen? Of wilt u gezellig samen koffie drinken? Elke eerste woensdag van de maand is er een gratis koffieochtend in wijk- en dienstencentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88. U kunt zich dan ook gratis inschrijven voor de Senioren Contactbank Elke woensdag morgen van 10 tot 12 uur.

De Senioren Contactbank, een project van welzijnsorganisatie Zebra is ook iedere woensdag van 10.00 tot 12.00 uur bereikbaar in De Heldenhoek, tel. 4248112. Graag tot ziens, Aad en Lien.

Maaltijdproject zoekt vrijwillige medewerkers!

Het maaltijdproject voor ouderen in De Heldenhoek is op zoek naar wijkbewoners die willen helpen om het mogelijk te blijven maken maaltijden aan te bieden. Met een keer per week zouden we al heel blij zijn.

Het gaat hier om het helpen voorbereiden van de maaltijd of het serveren van de maaltijden en het zorgen voor de afwas. Een (kleine) onkostenvergoeding, een gratis maaltijd, maar vooral gezelligheid kunnen we hier tegenover stellen. Als u meer wilt weten over deze oproep, dan kunt u contact opnemen met dhr. Matthias Wenzel, consultant Ouderenwerk St. Zebra, Elandstraat 88, tel. 424 81 27.

De Heldenhoek Activiteiten 2011

Gymnastiek 55+	Maandag van 12.00 - 12.45 uur Vrijdag van 9.00 - 9.45 uur en van 10.00 - 10.45 uur Kosten: € 6,- per maand / € 3,- met Ooievaarspas
Maaltijd 55+	Maandag en donderdag om 17.00 uur Kosten € 4,- per maaltijd
Handwerken 55+	Dinsdag van 9.30 - 12.00 uur Kosten: gratis
Tekenen en schilderen	Maandag van 13.00 - 15.00 uur Kosten: € 15,- per maand
Yoga	Maandag van 9.30 - 10.30 uur Kosten: € 10,- per maand / € 8,- met Ooievaarspas
Bingo	Dinsdag 1 x per 2 weken van 13.30 tot 16.00 uur
Sjoelen	Woensdag 13.30 - 15.30 uur. Kosten: gratis
Spaanse les	Vrijdag 13.30 - 15.00 uur. Kosten: € 40,- per maand
Pannenkoeken	Elke 3 ^e zondag van de maand van 13.00 - 16.00 uur

De ontmoetingsruimte van Wijk- en Dienstencentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, is geopend van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.00 uur. Aan het buffet zijn koffie, thee en diverse versnaperingen verkrijgbaar.



Maaltijd 55+

Iedere maandag en donderdag om 17.00 uur wordt er in De Heldenhoek voor € 4,- een warme maaltijd geserveerd.

U kunt zich hiervoor aanmelden tot uiterlijk 11.00 uur op dezelfde dag via tel: 4248115 of bij de informatiebalie van wijk- en dienstencentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88.

De Telefooncirkel

De Telefooncirkel is er voor oudere wijkbewoners die alleen wonen, of moeilijk de deur uitkomen. De deelnemers aan de Telefooncirkel bellen elkaar in een afgesproken volgorde. De Telefooncirkel wordt iedere ochtend gestart door een vrijwillige medewerker tussen 9.00 en 9.30 uur. De laatste deelnemer belt de vrijwillige medewerker. Zo is de cirkel rond.

De deelnemers hebben door de telefooncirkel iedere dag contact met anderen en in sommige situaties kan tijdig hulp ingeschakeld worden. Wanneer u belangstelling hebt voor de telefooncirkel, dan kunt u contact opnemen met de coördinator mevr. Tineke van Eendenburg, telefoon 3024250, of Matthias Wenzel, consultant Ouderenwerk/ouderenadviseur St. Zebra, Elandstraat 88, tel. 4248127.

Yoga



In De Heldenhoek, Elandstraat 88, wordt er iedere maandag van 9.00 tot 10.00 uur yogalessen gegeven. Kosten: € 10,- per maand. Met een Ooievaarspas € 8,-. Inlichtingen en aanmelden bij De Heldenhoek, telefoon 424 81 15.



Tekenen en schilderen iedere maandag in De Heldenhoek van 13.30 tot 15.30 uur. Inlichtingen en aanmelden bij De Heldenhoek, telefoon 424 81 15.

Deze rubriek is samengesteld door Wijk- en Dienstencentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, telefoon: 070-424 81 15 en Buurthuis DeDrie & Clubhuis 't Anker, Witte de Withstraat 119, telefoon: 070-424 82 96

Beste lezer,

Ik zal me even voorstellen: mijn naam is Gerlinda de Groot, een 25 jarige studente van de opleiding Maatschappelijk Werk. Sinds 10 november 2010 loop ik stage bij Zebra Welzijn waar ik onderzoek doe onder wijkbewoners in de wijken 'het Oude Centrum' en 'Zeeheldenkwartier'. Sam Ramnares begeleidt mij tijdens mijn stageperiode en is aanspreekpunt wanneer ik afwezig ben.

Onderstaande vragen zijn van belang voor mijn wijkonderzoek om er achter te komen wat er speelt onder de wijkbewoners.

- Wat vindt u van het huidige activiteiten aanbod in uw wijk? (Voor zowel kinderen/ jongeren als volwassenen/ ouderen)
- Bent u bekend met de Heldenhoek en weet u wat voor rol ze vervullen in de wijk?
- Hoe vindt u de onderlinge contacten met de wijkbewoners, wat is uw bijdrage hierin?
- Zou u het leuk vinden om vrijwilligerswerk te doen, door middel van activiteiten met en voor buurtbewoners?

Met deze vragen hoop ik binnenkort bij u langs te komen en te kijken waar uw behoefte ligt en hoop ik samen met u te kijken welke mogelijkheden er zijn in de wijk. Dit hoop ik te doen aan de hand van een schriftelijke enquête en/ of een persoonlijk gesprekje.

Als het onderzoek is afgerond, zal ik u (als u dit wenst) op de hoogte brengen van de resultaten. Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Dan kunt u Sam of mij bereiken op telefoonnummer: 070-4248130.

Hopelijk tot binnenkort!

Met vriendelijke groet, Gerlinda

Bingo



In De Heldenhoek wordt op dinsdagmiddag 15 en 29 maart 12 en 26 april een bingo georganiseerd. Aanvang 13.30 uur.

Pannenkoeken



Zondag 20 maart en 17 april in de Heldenhoek, Elandstraat 88. Van 13.00 tot 16.00 uur. Pannenkoek naturel € 1.30 Met spek of appel € 1,50

Terug van weggeweest

Instuif bij 't Anker

Yes! De instuif op woensdag is terug bij 't Anker in Deedrie. Is jouw woensdagmiddag saai? Echt niet! Vanaf woensdag 2 maart ben je van harte welkom bij 't Anker in Deedrie. Wil jij graag knutselen, sporten of misschien wel een leuk spelletje doen? Kom dan naar de woensdagmiddaginstuif bij 't Anker. Wij hebben er zin in, jij ook? Tijd: 13.00 - 15.00 uur Leeftijd: 6 - 12 jaar Kosten: € 0,50.

't Anker in buurthuis Deedrie, Witte de Withstraat 119, 070 - 4248296

't Anker zomerkamp

Deze zomer gaan we met 't Anker weer op zomerkamp. Het belooft weer een supergaaf kamp te worden. De details verklappen we nog niet. We willen wel alvast een aantal dingen laten weten:

Wanneer: van 2 juli t/m 9 juli 2011

Voor wie: kinderen van 6 tot en met 12 jaar

Waar: Locatie 't klein Anker in Stroe (voorheen 't Sjt in Stroe)

Kosten: 1^e kind € 80,-. 2^e kind uit hetzelfde gezin € 65,-.

Heb je een Ooievaarspas? Dan kost het € 60,-

Wil je meer informatie? Vraag het bij een van de clubs!

't Anker in buurthuis Deedrie, Witte de Withstraat 119, 070 - 4248296.

De Veldmuisjes

Da Costastraat 40



Een voorschool voor peuters vanaf 2,5 jaar.

4 dagdelen spelen met leuk-leermateriaal, veel aandacht voor taalontwikkeling geschikt voor deze leeftijd. De overgang naar groep 1 op de basisschool gaat dan als vanzelf.

Ook is er 'Samenspel' op de woensdagochtend van 08.30 tot 10.30 uur. Samenspel is een speel- en leerprogramma voor ouders en verzorgers en kind.

Voor meer informatie bel 06-30577257 of 070-30655010

Iedereen is welkom!