

Spanning rond slagen Zeeheldentuin

door Annelies Breedveld

Voor de Zeeheldentuin breekt een cruciale tijd aan. Komt de stadstuin om de hoek van de Prins Hendrikstraat in de Tasmanstraat er of niet? Als het aan de gemeenteraad en de wethouder ligt is het antwoord: ja! Zij hebben in het stadhuis unaniem hun steun uitgesproken: de Zeeheldentuin met een appelboomgaard, moestuin en natuur speeltuin voor iedereen moet er komen.

Ook de ondernemers in het Zeeheldenkwartier hebben laten zien dat ze achter het initiatief staan. Dat was een belangrijk signaal richting de politiek omdat de Zeeheldentuin juist ook beoogt de ondernemers in de wijk te steunen. Onder andere de eigenaren van lunchrooms Quirky en Appeltje Eitje, Goedman Verf en Kees Knaap Zeeafdruk hebben ruimhartig uit eigen zak de actiedag van 15 februari mogelijk gemaakt. Kinderboerderij Beestenspul kwam kippen brengen, de Kunstvlieg schilderde mee en leden van het beroemde Haagse ResidentieOrkest uit de wijk lieten met een optreden zien aan de aanwezige gemeenteraadsleden (oa. Tobias Dander, D66) en pers dat ook zij graag een tuin willen.

Ook de media heeft belangstelling voor de plannen. Telegraaf, AD Haagsche Courant, RTV West en Expat TV hebben onder andere interviews gedaan en artikelen geschreven over het plan voor groen in plaats van stenen op het braakliggende terrein aan de Tasmanstraat.

Tenslotte heeft de vereniging Zeeheldentuin al de toezegging van een fonds om een substantieel bedrag te mogen aanvragen voor de aankoop van de grond. Kortom: aan steun en inzet van bewoners en politiek zal het niet liggen.

De bal ligt nu bij woningbouwcorporatie

Haag Wonen, eigenaar van het terrein aan de Tasmanstraat. Zij hebben de helft van het terrein te koop aangeboden aan de vereniging. Een mooi aanbod, maar het is onmogelijk om voor 1 april (de deadline die Haag Wonen stelt) de benodigde honderdduizenden euro's bijeen te brengen. Is Haag Wonen bereid de vereniging meer tijd te gunnen dan 2,5 maanden om zo'n groot bedrag op te halen? Of dienen ze alsnog het plan in voor een galerijflat?

De Zeeheldentuin heeft er alle vertrouwen in dat het benodigde bedrag begin 2014 bijeen is, wanneer de grond beschikbaar komt. Temeer daar de gemeente hulp heeft toegezegd bij het zoeken en aanvragen van de juiste subsidies. Bovendien hebben we al een toezegging binnen voor een derde van de aankoopprijs. En dat binnen een maand!

De Zeeheldentuin en ook bewonersorganisatie De Groene Eland vinden dat Haag Wonen de brede steun vanuit de politiek, de bewoners en de ondernemers niet kan negeren. Een woningbouwcorporatie heeft een maatschappelijke verantwoordelijkheid om zich in te spannen voor de leefbaarheid van de wijk. De Zeeheldentuin biedt een unieke mogelijkheid voor Haag Wonen om samen met de bewoners het Zeeheldenkwartier de broodnodige groene oase te creëren waar de versteende buurt zo'n behoefte aan heeft.



Frits de Ruyter (links), nazaat van zeeheld Michiel de Ruyter, nam op 15 februari het eerste T-shirt van de Zeeheldentuin in ontvangst uit handen van Annelies Breedveld, voorzitter van vereniging De Zeeheldentuin. Rechts illustrator Hans van der Spek, de ontwerper van het T-shirt. Wilt u ook zo'n T-shirt? Deze zijn via de website www.zeeheldentuin.nl te bestellen. U kunt de Zeeheldentuin ook steunen door een donatie van minimaal 10 euro over te maken op rekeningnummer 4523.19.072 t.n.v. "Vereniging de Zeeheldentuin" te Den Haag.

Bewonersorganisatie De Groene Eland

Van de voorzitter

Met heel veel plezier kan ik u melden dat ook dit jaar weer een Zeeheldenfestival wordt georganiseerd. Het was dit jaar best spannend of we de financiën rond konden krijgen. Gelukkig is het toch gelukt. De ruim honderd vrijwilligers zijn op dit moment druk bezig om weer een spetterend festival te organiseren. Petje af voor hun inzet en ik verheug me er nu al op.

Als voorzitter van De Groene Eland kom je soms in totaal nieuwe situaties terecht. Zo zat ik van de week bij de Raad van State om een pleidooi te houden tegen de gemeente vanwege het aangenomen bestemmingsplan Zeeheldenkwartier. De Groene Eland heeft bezwaar gemaakt tegen de gewijzigde bestemming van het terrein van de Tasmanstraat omdat de uiteindelijke bestemming niet ter inzage heeft gelegen en dat er dus geen inspraak mogelijk is geweest. Overigens waren wij niet de enigen die bezwaar hebben gemaakt en zaten we bij de Raad van State samen met de buurtbewoners van de Toussaintkade en de Trompstraat. Het was zo druk dat we naar een grotere zaal moesten verhuizen. Op het moment van schrijven is de uitslag nog niet bekend maar ik hoop dat wij en alle andere buurtbewoners een positieve uitslag krijgen.

Zoals ik vorige keer al schreef staan de financiën van De Groene Eland onder druk. Hierdoor hebben we helaas afscheid van onze administratief medewerkster, die wij inhurden via de stichting Boog, moeten nemen. Gelukkig hebben we een aantal vrijwilligers bereid gevonden om het secretariaat bij toerbeurt te bemannen. Ik vind het geweldig positief dat veel wijkbewoners ons op zo'n actieve wijze steunen en zich inzetten voor onze mooie wijk.

Tenslotte wil ik u er opmerkzaam op maken dat op dit moment er plannen zijn om tramlijn 17, voor een periode van minimaal 10 maanden, niet door het Zeeheldenkwartier te laten rijden. Het Algemeen Dagblad van 27 februari jl. meldde zelfs: "Het is daarna hoogst onzeker of lijn 17 weer terugkomt in het Zeeheldenkwartier".

De Groene Eland vindt dit een hoogst onwenselijke ontwikkeling voor zowel de bewoners maar ook de ondernemers van het Zeeheldenkwartier. Indien u ook vindt dat dit onwenselijk is, roep ik u op, om schriftelijk uw reactie in te dienen bij het Stads-gewest. Hoe meer mensen bezwaar maken, hoe sterker we staan. Schriftelijke reacties kunt u tot 29 maart 2012 sturen aan het dagelijks bestuur van het Stads-gewest Haaglanden, postbus 66, 2501 CB Den Haag, o.v.v. "dienstregeling 2013".

Ludo Geukers,
Voorzitter De Groene Eland.

Meer informatie over de Home Made Market vindt u op pagina 3 van deze krant.

Politiek Debat Zeeheldenkwartier

Op dinsdag 13 maart, vanaf 19.30 uur, vindt er in de Heldenhoek, Elandstraat 88 een door De Groene Eland georganiseerd politiek debat plaats over de hot items die in het Zeeheldenkwartier spelen. Wijkbewoners zijn van harte welkom!

Er wordt ondermeer gesproken over:

- De Volautomatische Auto Berging onder de Noordwal-Veenkade.
- Uit de roulatie gaan van tramlijn 17 gedurende 10 maanden.
- Uitblijven van de aanpak van het smalle deel Laan van Meerdervoort.
- Uitbreiding van horeca- en terrasvergunningen in de wijk.
- Initiatief van de Zeeheldentuin.

Historische foto's Zeeheldenkwartier gezocht

De Groene Eland is al een tijd bezig om een boek samen te stellen over de geschiedenis van het Zeeheldenkwartier. Wat we nu zoeken zijn foto's. We hebben al aardig wat foto's maar kunnen altijd nog foto's uit privé collecties gebruiken. Foto's van gebouwen, straten en pleinen, bedrijven en bewoners.

Hebt u iets waarvan u denkt dat het voor een historisch boek over het Zeeheldenkwartier van belang kan zijn - of gewoon leuk is! - dan hopen wij dat u aan ons wilt denken.



Foto's kunt u afgeven bij De Groene Eland, Elandstraat 88a, tussen 9.00 en 12.00 uur (zet uw naam en adres op de achterkant, u krijgt de foto's terug) of mailen naar info@groene-eland.nl.

1910 - Hoek Scheveningseweg en Anna Paulownastraat. Het hoekpand is in 1930 afgebroken. Op de plek staat nu het flatgebouw Résidence Carnegie (1932), Anna Paulownastraat 117.

Heeft u iets leuks of interessants te melden over uzelf, uw straat, de wijk of mensen die hier wonen?

Of wilt u reageren op artikelen in deze krant?

Dat kan via e-mail: elandkrant@groene-eland.nl



Of per brief aan:
Elandkrant, Elandstraat 88a,
2513 GV Den Haag.

Digitale foto's gemaakt in het Zeeheldenkwartier zijn ook welkom!

Openingstijden wijkwinkel De Groene Eland

De wijk- en informatiewinkel van bewonersorganisatie De Groene Eland, Elandstraat 88a, is geopend: van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur.

Telefoon: 070-3560410.

e-mail: info@groene-eland.nl

Website: www.groene-eland.nl

Bewonersorganisatie

De Groene Eland komt op voor de belangen van de wijkbewoners op het gebied van leefbaarheid, veiligheid, buurtcultuur, wonen en werken.

De Groene Eland bestaat uit allerlei groepen en commissies van bewoners die meewerken om de buurt gezelliger, mooier, leefbaarder te maken en te houden. Wilt u meer informatie over de werkgroepen of zich bij een van de werkgroepen aansluiten? Neem dan contact op met De Groene Eland.

Colofon

Redactie adres

Elandstraat 88a
2513 GV Den Haag
Telefoon: 070 - 3560410

e-mail:

elandkrant@groene-eland.nl

Eerder verschenen nummers van de Elandkrant zijn te vinden op: www.zeeheldenkwartier.nl

Aan dit nummer werkten mee

Reinout Barth
Rick Herrera
Sippora Stibbe
Marjon Rijnders (KomSa)

Eindredactie en vormgeving
Cora Walthaus

De volgende Elandkrant verschijnt: 30 april 2012
Kopijdeadline: 12 april

Oplage: 6700 exemplaren

De Elandkrant is een uitgave van Bewonersorganisatie De Groene Eland en verschijnt 7x per jaar.

Bestuur bewonersorganisatie De Groene Eland

Ludo Geukers - voorzitter
Erik Pardon - penningmeester
Mascha van Bergenhenegouwen - secretaris
Thomas van Oortmerssen
Ewoud den Haas
Pieter van Toor
Henk Boenders

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

Vergunning Delfland ook boven water

door Henk Boenders

In de vorige editie van deze krant kon ik u melden dat het Hoogheemraadschap van Delfland had geweigerd een vergunning af te geven voor de bouw van een volautomatische autoberging (VAB) onder de "Noord West Singelsgracht" die door het waterschap steevast "Noordsingel" wordt genoemd. Heeft iedereen het wel over hetzelfde water kun je je afvragen.

Welnu, zoals ik u al in het vooruitzicht gesteld had, heeft het ingenieursbureau van Den Haag inderdaad opnieuw een watervergunning aangevraagd. Eén dag voor de raadsvergadering waarin het bestemmingsplan Noordwal-Veenkade zou worden behandeld. Wethouder Smit noemde dit in die vergadering "ambtelijk afgeregeld". Het is maar hoe je het bekijkt. Delfland heeft het in ieder geval in het voordeel van de aanvrager gehonoreerd. Voor de liefhebbers die willen weten hoe het precies zit is het e.e.a. te vinden op <http://www.hhdelfland.nl/> door te zoeken op 'Noordwal'.

Den Haag mag nu over het water diverse noodbruggen bouwen voor het verkeer van de Veenkade naar de Noordwal en van de Toussaintkade naar de Prinsessewal, maar ook aanlegsteigers maken voor rondvaartboten en terrasboten. Ze mochten van Delfland al de nieuwe permanente bruggen bouwen en de overkluizing weghalen, maar mogen nu ook nog de waterloop verbreden en een autoberging eronder bouwen.

Voor de doorstroming van het water tijdens de bouw kunnen er nu, wat Delfland betreft, voor een paar jaar twee enorme buizen (elk ca. 2 meter in doorsnee) vlak langs de fundamenten van de bebouwing aan de Veenkade aangelegd worden. Let wel, Delfland heeft alleen de zorg voor het water en alles daarom heen en spreekt zich dus beslist niet uit over nut en noodzaak van de onderhavige bouwwerken.



Tijdelijke brug tussen de Prinsessewal en de Toussaintkade (rechts) voor het omleggen van kabels en leidingen.

Bezwaarschrift

Deze vergunninghobbel is dus bijna genomen. Als u bezwaar heeft tegen de vergunningen kunt u dat melden aan Delfland middels een bezwaarschrift tot 8 april a.s. zie hiervoor hun website.

Het wachten is nu nog op een omgevingsvergunning (lees bouwvergunning) en een onherroepelijk bestemmingsplan Noordwal-Veenkade om met die bouw ook werkelijk aan de gang te kunnen gaan. Er zijn ca.85 zienswijzen ingediend op het voornemen van B&W om een omgevingsvergunning te verlenen. En het bestemmingsplan, dat door de gemeenteraad op 22 december 2011 is vastgesteld, is inmiddels voorgelegd aan de Raad van State om daar een oordeel over te geven.

Tot slot kan ik u melden dat in 2008 de Dienst Stedelijke ontwikkeling, onder leiding van Wethouder Smit, bij de opdracht tot een haalbaarheidsonderzoek het volgende heeft gesteld en ik citeer: "De brug in de Bilderdijkstraat/Torenstraat moet worden vervangen. Tijdens de uitvoering dient de tramroute en verkeersdoorstroming gehandhaafd te blijven." In de beantwoording van B&W op de ingediende zienswijzen op het bestemmingsplan staat te lezen in een zinnetje tussen-door: "De Torenstraatbrug zal voor een periode van 10 maanden afgesloten worden vanwege de vervanging van deze brug. Voor bestemmingsverkeer en fietsers worden tijdelijke bruggen aangelegd."

Dat volledige haalbaarheidsonderzoek waar ik uit put, is nooit in alle openheid gepresenteerd aan de Haagse bevolking. Daarin staan nog veel meer wetenswaardigheden. En eigenlijk is het heel triest dat B&W zich op deze manier aan haar burgers presenteert, het heeft er alle schijn van dat er geen eerlijk spel gespeeld wordt. Maar ook bij het functioneren van de Gemeenteraadsleden kunnen vraagtekens gezet worden: wat prevaleert bij u, het coalitiebelang of het algemeen belang? Hoe is het gesteld met uw controlerende taak naar B&W toe? Zelfs je beste vrienden hebben recht op een eerlijk oordeel en zullen het je kwalijk nemen als je zwijgt. Voorstanders van de VAB, alstublieft, meldt u bij: noordwalveenkade@gmail.com.

Volg de Elandkrant op Twitter voor het laatste wijknieuws!
www.twitter.com/elandkrant



Senioren restaurant en thuis diner voor wijkbewoners bij 'Op de Laan'

Senioren restaurant

Wilt u samen met leeftijdgenoten de maaltijd gebruiken of heeft u een andere reden om niet thuis te willen / kunnen eten, dan is er de mogelijkheid om in het restaurant van Woonzorgcentrum Op de Laan aan de Laan van Meerdervoort 110 (hoek Tasmanstraat) een heerlijk vers bereid 3 gangen keuze menu te komen gebruiken.

Iedere dag zijn er twee menu's om uit te kiezen. Het keuzemenu bevat een voor-, hoofd- en nagerecht. Loopt u gerust is even binnen bij de receptie van Op de Laan, dagelijks geopend tussen 8.00 en 18.00 uur. Ons restaurant is dagelijks geopend van 9:00 uur tot 17:00 uur voor een praatje, een kopje koffie en een krantje en de maaltijd wordt geserveerd tussen 11:30 uur en 13:00 uur. Reserveren voor de maaltijd is gewenst doch niet perse noodzakelijk.



Het restaurant is 7 dagen per week open. Ooievaarspashouders krijgen korting op het dagmenu. In plaats van de gebruikelijke € 6,00 betalen Ooievaarspashouders € 3,80. Indien u voor het eerst gebruik maakt van ons restaurant is het eerste drankje "van het huis"

Thuis diner (tafeltje dekje)

Ook is er de mogelijkheid om de maaltijd thuis geserveerd te krijgen. Bent u niet meer zo goed ter been en valt het koken u steeds zwaarder? De maaltijdservice van verzorgingshuis Op de Laan van Haagse Wijk- en WoonZorg (HWW Zorg) biedt uitkomst!

Zeven dagen per week staan we klaar om een overheerlijke 3-gangen maaltijd bij u thuis te bezorgen. Voor een maaltijd betaalt u maar € 6,00. Een bedrag waarvoor u zelf niet kunt koken!

Dagvers

Met onze maaltijdservice kunt u kiezen uit verschillende gerechten. Wij verzorgen ook maaltijden op maat voor mensen die bijvoorbeeld natriumarm of suikervrij willen eten. Onze bezorger levert de maaltijd tussen 12.00 en 14.00 uur bij u af. Hij zet het eten voor u op tafel en neemt de lege maaltijdboxen weer mee. U heeft er dus geen omkijken naar. Wij koken elke dag met verse ingrediënten en dat proeft u! Ook eens proberen? De eerste maaltijd aan huis is gratis!

Wilt u meer weten of heeft u vragen? Neem dan contact op met de receptie van Woonzorgcentrum Op de Laan, Laan van Meerdervoort 110-112, 2517 AS Den Haag, Telefoon 070-3751300

Heeft u klachten over de openbare ruimte?

Bel dan naar het Gemeentelijk Contactcentrum telefoon 14070
Of stuur een e-mail naar contactcentrum@dsb.denhaag.nl

De gemeente draagt zorg voor een schone, hele en veilige leefomgeving. Dit kan niet zonder uw hulp. Als u op straat iets ziet dat niet in orde is of overlast van een bedrijf heeft, kunt u dit melden. Denk hierbij aan gaten in de straat, beschadigd straatmeubilair, een gebroken tak die gevaarlijk hangt, geluids- of stankoverlast of afval op straat dat er reeds langere tijd ligt.



Gaat dit markante geveltje aan de Elandstraat verdwijnen? De bewoner heeft een sloopvergunning aangevraagd. Het karakteristieke pandje werd in 2006 nog gerenoveerd, maar is behoorlijk verzakt. Als sloop mag, hoopt hij een groter pand neer te zetten voor zijn kantoor en enkele appartementen. De gemeente heeft de aanvraag nog in behandeling.

Home Made Market

Zondag 1 april van 11.00 tot 18.00 uur

GEEN GRAP! Zondag 1 april is het weer zover; de originele Home Made Market! De originele Home Made Market wordt gehouden in het hart van het Zeeheldenkwartier op het Prins Hendrikplein en in de Prins Hendrikstraat.

De Home Made Market is een lifestyle markt waar je de nieuwste trends aantreft voor interieur, mode, vintage, kinderkleding, kids design, sieraden en accessoires en zelfs kunst. Door de hele straat vindt u stands met leuke producten, lekker eten en drinken. Op de gezellige terrasjes bij de lokale horeca gelegenheden zijn heerlijke producten te verkrijgen. Bovendien wordt u daar getraakteerd op muziek van leuke bands en een DJ met fantastische soul platen.

Vast onderdeel van de Home Made Market is de zweefmolen op het Prins Hendrikplein! Op dit (kinder)plein barst het deze dag van de kinderactiviteiten. Knutselen, spelletjes, poffertjes en heerlijk draaien in de zweefmolen! Ter hoogte van eetcafé de Brave Hendrik staat weer een podium met gedurende de gehele dag een leuk muzikaal programma en als afsluiter een band. Bij Kees Knaap Zeefdruk kan jong en oud eens zelf een schort of tas bedrukken. En hier kunt u weer heerlijk ontspannen met een stoelmassage! Aan de overkant van de straat worden uw sneakers op verzoek "gepimp" bij de atelierwinkel.

Aan de kant van de WaldeckPymontkade in de Prins Hendrikstraat komt de langste Sjoelbak van de wereld. De sjoelbak is 45 meter lang en iedereen mag meedoen aan de sjoelcompetitie. De winnaar krijgt een echte sjoelbak, maar dan wel van normaal formaat. Aan deze kant van de Prins Hendrikstraat vindt u ook de Modeshow, een gezellig terrasje en swingende muziek.

Indien u mee zou willen doen met een hippe stand, dan kunt u inschrijven via: www.homemademarket.co.nl. Bellen mag natuurlijk ook, wij zijn dagelijks te bereiken op 070 - 338 44 00.



Annemarie de Jong, de bedenker achter Suiker & Bloem, bakt taartjes in alle soorten en maten, voor iedereen! Op bestelling, vanuit de Suiker & Bloem caravan op de Home Made Market zondag 1 april, alles is mogelijk. Niet alleen heeft Annemarie de culinaire skills in huis, zij maakt taarten met een enorme passie en liefde die terug te proeven is in haar taartjes! Zin gekregen in zo'n stukje taart? Kom zondag 1 april langs bij de Suiker & Bloem caravan op de hoek Prins Hendrikstraat en de van Diemenstraat!



Subsidie woningisolatie en zonnepanelen

Omdat de gemeente in 2040 klimaatneutraal wil zijn, wil ze particuliere huiseigenaren stimuleren maatregelen te nemen om hun woning energiezuiniger en toekomstbestendiger te maken. Huiseigenaren kunnen daarom bij de gemeente subsidie aanvragen voor glasisolatie, dak- en vloerisolatie, groene daken en zonnepanelen. Door goede isolatie van uw woning kunt u besparen op uw energieverbruik en uw wooncomfort verbeteren. Als u minder energie verbruikt is er minder CO2 uitstoot en draagt u bij aan een schoner milieu.

Subsidie glasisolatie
Vanaf 22 februari 2012 kunnen Hagenaars subsidie aanvragen voor het aanbrengen van geïsoleerd HR++ glas. De subsidie is bedoeld voor huiseigenaren, verhuurders en VvE's van woningen die voor 1985 zijn gebouwd. Met isolatieglas blijft de warmte beter binnen en gaan de stookkosten omlaag. De subsidie bedraagt € 35,- per vierkante meter en dekt maximaal 70% van de totale kosten. De subsidie kan met terugwerkende kracht vanaf 3 oktober 2011 worden aangevraagd.

Subsidie dak- en vloerisolatie
Voor de aanleg van dak- en vloerisolatie kunt u € 35,- per vierkante meter subsidie krijgen, met een maximum van 70% van de daadwerkelijke kosten. Particuliere huiseigenaren, Vereniging van Eigenaren of particuliere verhuurders kunnen de subsidie aanvragen. De subsidie geldt voor woningen van voor 1985, woningen van na 1985 zijn meestal al voorzien van een goede isolatie.



Subsidie groene daken
Legt u een dak aan dat begroeid is met planten? Dan kunt u subsidie aanvragen bij de gemeente. U kunt per vierkante meter aangelegd groen dak € 25,- subsidie krijgen. U legt al een dak aan vanaf € 45,- per vierkante meter en er is geen maximum aan te vragen subsidiebedrag. Ieder dak komt in aanmerking voor de subsidie mits het voldoet aan de minimale afmeting van 6 vierkante meter. Denk daarbij ook aan uw fiets- en/of tuinschuur, uitbouw, serre, kantoor in de tuin of uw garage/carport.

Subsidie zonnepanelen 2012
De gemeente Den Haag stimuleert de aanleg van zonnepanelen door hiervoor subsidie te verstrekken. In 2012 kunt u deze subsidie aanvragen in de periode van 1 maart tot en met 1 mei. Er is een regeling voor bedrijven/instellingen en een regeling voor particuliere aanvragers. De subsidie wordt toegekend op basis van open inschrijving.

Meer informatie en voorwaarden over bovenstaande subsidies kunt u vinden op de website van de gemeente Den Haag: www.denhaag.nl/home/bewoners/loket/subsidies-2.htm

Workshops

Tijdens de Home Made Market worden er in de Prins Hendrikstraat diverse workshops gehouden.

Workshop glas in lood

Heeft u nog nooit een glas-in-lood raam gemaakt? In de workshop kunt u de eerste beginselen leren over het maken van een glas-in-lood raamhanger. Bij het maken van een glas-in-lood raamhanger hebt u de volgende vaardigheden nodig:

- glas snijden
- lood snijden en strijken
- solderen en kitten

Op het kitten na, komen al deze technieken aan bod, u zult ze na één workshop nog niet echt beheersen, maar al doende leert u en u hebt de gelegenheid om te bekijken of u het leuk vindt, misschien wel zó leuk dat u ermee door wilt gaan. Deze workshop is alleen mogelijk als het niet te koud is. Mocht de temperatuur tegenvallen, dan kan deze workshop helaas niet doorgaan. In dat geval hebben we twee alternatieve workshops.

Workshop sieraden maken van Fimo klei

Het leuke van Fimo klei kralen maken is dat je enorm veel verschillende kralen kunt maken, en jij bepaalt helemaal hoe je zelfgemaakte fimo kraal eruit gaat zien! Je kunt simpele kralen van één kleur maken, gemarmerde kralen, kralen met Stras steentjes en kralen op basis van je eigen creativiteit. Met de zelf gemaakte kralen, maakt u uw eigen persoonlijke sieraad!



Workshop glas in lood.

Workshop keramiek schilderen

Beschilder/sjabloner een prachtig servies, dat geschikt is voor dagelijks gebruik. Iedereen kan het, ook met behulp van meer dan 300 sjabloon-tjes, maar uit de hand schilderen is natuurlijk wel zo leuk. Er wordt gewerkt met professionele porcelainverf, zodat het servies ook in de afwasmachine kan. Ook leuk voor de kinderen!



Armband van Fimo klei kralen.

Zeeheldenfestival maakt keuzes

door Alexander Franken

De voorbereidingen voor het Zeeheldenfestival 2012 zijn bijna klaar. Maar er moeten nog wel wat beslissingen genomen worden en keuzes worden gemaakt.

Wie treden er op?

Bij het verschijnen van deze krant is de aanmeldingstermijn voor artiesten verstreken. De aanmeldingen waren ook dit jaar enorm en veelzijdig. Daarnaast zijn er opvallende acts 'gespot'. Aan de programmacommissie de moeilijke taak een definitieve keuze te maken en van deze keuze een gevarieerd programma samen te stellen.

Hoe gaan de poster en het programma-boekje er uit zien?

De ontwerpers hebben hun ideeën uitgewerkt en de publiciteitscommissie heeft een voorselectie gemaakt. Dat was niet makkelijk. Het zag er allemaal heel goed uit en alle ontwerpers hadden het thema 'veel voor weinig' in hun ontwerp duidelijk uitgebeeld. 'Kunnen we ze niet allemaal kiezen?' opperde nog iemand. Uit de 3 ontwerpen die over zijn moeten we nu een definitieve keuze maken.

Gaat het Zeeheldenfestival door?

Als alles goed is wel. Maar het is niet van-

zelfsprekend. Meer dan ooit kampen we met de bezuinigingen op kunst en cultuur. Niet alleen de gemeente bezuinigt, ook een aantal fondsen en sponsors hebben besloten minder of zelfs niets aan het festival bij te dragen. Dat betekent dat we echt alle zeilen moeten bijzetten.

Kies voor het Zeeheldenfestival!

Het Zeeheldenfestival is het werk van vele vrijwilligers. En alle hulp is elk jaar weer welkom. Voor deze editie zoeken we nog vrijwilligers voor de opbouw, voor de bar, voor de snoepkraam, voor de rommelkraam, voor de EHBO, voor het schminken en voor de afbouw.

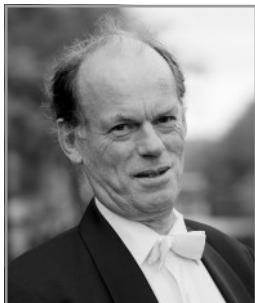
Lijkt het je leuk een of meerdere van deze functies te vervullen? Of wil je op een andere manier aan het Zeeheldenfestival bijdragen (met bijvoorbeeld sponsoring)? Neem dan contact op. Mail naar info@zeeheldenfestival.nl of bel 356 04 10 (bereikbaar op werkdagen in de ochtenduren).



Johannes Passion in de Elandstraatkerk

Zondagmiddag 1 april om 15.00 uur voert het Haags Toonkustkoor de Johannes Passion uit in de sfeervolle Elandstraatkerk. Dit meesterwerk van Johann Sebastian Bach wordt door kenners nog hoger aangeschreven dan de populaire Matthäus Passion. De 'Johannes' is feller en kleurrijker dan de 'Matthäus' en daarom moeilijker uit te voeren.

De Johannes Passion is het op muziek gezette verhaal van de lijdensweg van Christus volgens het evangelie van Johannes, één van de apostelen van Jezus. Het is een groot Bijbels muziekdrama met een enorme rijkdom aan zeer afwisselende koorden, aria's en recitatieven.



Daan Admiraal

Het Haags Toonkustkoor is in 1829 opgericht en daarom verreweg het oudste koor van Den Haag. Het staat onder leiding van Daan Admiraal, een man met een enorme ervaring in de Nederlandse muziekwereld. Verder werken aan de Johannes Passion zeven solisten en Het Promenade Orkest mee.

Kaarten kosten € 29 (tot 27 jaar: € 14) en zijn inclusief een pauzedrankje. Ze zijn te koop via www.haagstoontoonkustkoor.nl en bij Muziekhandel Oberstadt, Weimarstraat 17, Den Haag. Programmaboekjes met de volledige tekst van de Johannes Passion zijn tijdens het concert te koop voor € 3.

Muziek luisteren voor de sloppenwijkbewoners in Addis Abeba, Ethiopië

Pianoconcert Elandstraatkerk

Op 25 maart spelen de pianisten Joost Jan van Houten, Alim Zulfikar, Marc van der Marel en Jurriaan Bos belangeloos de sterren van de hemel in de Elandstraatkerk, Elandstraat 194. Van 13.15 tot 14.15 kunt u, tegen een vrijwillige bijdrage, genieten van werken van onder andere Frederic Chopin, Frans Liszt en Robert Schuman.



De gehele opbrengst van dit concert wordt gedoneerd aan de Daughters of Charity te Abbis Abeba in Ethiopië. De Daughters of Charity zorgen ervoor dat de sloppenwijkbewoners door middel van educatie, training en kleine leningen zelfstandig een fatsoenlijk bestaan op kunnen bouwen.

Luistert en helpt u mee?

Lezingen in De Tempel

In de Tempel, Prins Hendrikstraat 39, start binnenkort een nieuwe serie lezingen over archeologie in de stad.

- 15 maart: Wonen op de Gantelklei: Bewoners van de Uithofslaan in de IJzertijd en de Romeinse tijd door Anđelko Pavlovič
- 19 april: Haagse monumentale interieurs: Rijk van Binnen door Botine Koopmans (gastspreker van Monumentenzorg)
- 21 juni: Strijd tegen de elementen: Bronstijd- en ijzertijdboeren van het Wijndaelerplantsoen door Peter Stokkel

Aanvang 20.00 uur. De toegang is gratis. www.denhaag.nl/archeologie
Aanmelden is noodzakelijk (max. 30 plaatsen) via: archeologie@denhaag.nl met in het onderwerp: lezing

Meld uw graffiti!

U doet gratis mee met de graffiti-schoonmaakregeling bij u in de wijk. Maar meldt u ook altijd als er graffiti of posters op uw pand zitten? Trouwe melders weten hoe belangrijk het is om snel te melden. Hoe eerder u meldt, hoe eerder de gemeente de graffiti en posters kan laten verwijderen. Zeker op muren waar graffiti zuigt, is snel schoonmaken belangrijk.

Wat doet u?

U mailt het meldingsformulier naar meldpuntgraffiti@denhaag.nl. Bellen kan ook direct naar 070-353 4605 of het algemene nummer Den Haag 14070. En: doet u nog niet mee met de graffiti-schoonmaakregeling, aarzel dan niet langer. Bel Meldpunt Graffiti voor uw deelnameformulier. Uw deelname is en blijft gratis, omdat uw bewonersorganisatie met de gemeente een collectief contract heeft gesloten.

Meer weten?

Als u meer wilt weten over de graffiti-schoonmaakregeling en de rol die uw bewonersorganisatie daarbij speelt, bel naar Meldpunt Graffiti. Via het meldpunt krijgt u snel en eenvoudig de formulieren die u nodig hebt om mee te doen en te melden. Ben zuinig op uw huis en werk samen met de gemeente aan een schone en veilige stad zonder plak en klad.



Medebewoners in vogelvlucht

door Rick Herrera

Naam: Danaë.

Status: Bewust.

Woonachtig in het Zeeheldenkwartier: Ongeveer 8 jaar.

Beroep: Beeldend Kunstenaar.

Werkzaamheden als beeldend kunstenaar: *Maaft Sculpturen, tekeningen en installaties. Momenteel en t/m zondag 25 maart 2012 de installatie 'Wayward Exit' in het befaamde Lloyd Hotel & Culturele Ambassade te Amsterdam.*

Waar houdt je je naast je werk mee bezig? *Met het bezoeken van musea. En het liefst zo vaak mogelijk op reis.*

Heel belangrijk voor mij is warm contact met lieve vrienden en familie.

Pluspunten van het Zeeheldenkwartier:

1. *Veel gezellige straatjes en alles bij de hand (supermarkten, openbaar vervoer, eettentjes, etc.).*
2. *Lekker centrale ligging in Den Haag.*
3. *Een bijzondere verscheidenheid aan mensen die juist door de kleurrijke verschillen aan een gezellige geweldige buurt hebben bijgedragen.*

Minpunten van het Zeeheldenkwartier:

1. *Te weinig moderne kunst in de straten.*
2. *Teveel leegstand van winkelpanden in de Prins Hendrikstraat en de Witte de Withstraat.*
3. *Onveilige verkeerssituatie voor fietsers in de Zoutmanstraat.*

Heb je suggesties voor het verhelpen/verbeteren van de minpunten, en om het Zeeheldenkwartier nog fijner te maken?

1. *Meer moderne kunst in de straten.*
2. *Het in gebruik geven van lege winkelpanden als ateliers.*
3. *De Zoutmanstraat tot overzichtelijke eenrichtingsverkeerstraat maken.*
4. *De woningen betaalbaar voor eenieder houden zodat we deze kleurrijke samenstelling aan wijkbewoners behouden.*

Aanraadplek/ aanraadactiviteit van het Zeeheldenkwartier:

De Roggeveenstraat. Daar vind ik keer op keer een schat...

Wil je tot slot als Zeeheldenkwartierrepresentant nog iets kwijt aan je Zeeheldenkwartier genoten? *"The past has to be a toy of the future."*

Wij lopen geheel zeeheldenkwartier af en benaderen interessante bewoners om 'in vogelvlucht' een korte impressie van de rijkdom aan diversiteit en individuele beleving neer te leggen. Mochten wij u gemist hebben dan kunt u mailen naar elandkrant@groene-eland.nl.



Dansfeesten in het Zeeheldentheater

'Dance Delight'

Elke 4e vrijdag van de maand is er voor het uitgaanspubliek van Den Haag en omstreken (dansliefhebbers 25+) een unieke gelegenheid om te dansen op Global & Universal Beats. Je kunt hier nieuwe vrienden ontmoeten of afspreken met oude bekenden. Deze avonden beginnen altijd met een korte workshop van 'De vijf Ritmes'. Op deze manier wordt de energie neergezet voor een heerlijke dansavond. Na de workshop ben je natuurlijk ook van harte welkom.

Met deze avonden willen we aan een behoefte voldoen voor mensen die meestal buiten de (dans)boot vallen. Wij garanderen een ongedwongen sfeer, een plek waar je anders mag zijn en waar je niet lastig gevallen wordt. Met een fijne loungeplek, bar en een grote danszaal, kun je jezelf helemaal laten gaan. Het Zeeheldentheater in de Trompstraat 342, dat onlangs nog de tweede prijs van de landelijke 'Groene Parel Award' verreef als duurzaam theater (samen met de duurzaamheidskring Haagse Theaters) is de plek waar dit alles mogelijk is. De organisatoren van Dance Delight komen uit de danswereld en geven zelf Dansworkshops. Zie www.terranova-dans.nl.



De vaste DeeJay's RogerMore, GuruX en Mati draaien gevarieerde dansmuziek die je laat bewegen en meeneemt in een aanstekelijke dansflow. Je bent welkom vanaf 20.00 uur. Van 20.30 tot 21.30 uur vindt de workshop plaats. Daarna is het vrij dansen tot 01.00 uur. Kom wanneer je wilt en betaal € 10,00 voor de entree. De eerstkomende Dance Delight avond vindt plaats op vrijdag 23 maart.

Beste Zeeheldenbewoner,

Graag willen wij ons even aan u voorstellen. Wij zijn Korstiaan en Sabine, twee enthousiastelingen met een missie om het onderwijs te verbeteren voor de kinderen in Darfur. Op 2 juni 2012 vertrekken wij vanaf het Prins Hendrikplein om 15.000 kilometer te fietsen naar Kaapstad.

Met deze actie willen wij geld inzamelen voor drie schooljes in Darfur. Dit kunnen wij niet alleen en hebben daarom uw hulp nodig! Wilt u met ons de kinderen in Darfur aan een betere toekomst helpen? Meldt u zich dan aan – info@helpdarfur.org – om mee te doen met verschillende acties zoals het lopen van de Duinenmars op 14 & 15 april of door een gulle donatie. Wij hopen ook op uw steun, mocht u nadere informatie willen hebben zijn wij te vinden op 1 april op de Home Made Market op het Prins Hendrikplein of bezoek u even onze website. www.helpdarfur.org. Alvast bedankt voor de interesse!

BBOZ neemt afscheid van gesubsidieerde medewerkers

“Vorig jaar stond voor ons voor een groot deel in het teken van afscheid nemen. We hebben achttien mensen met een ID-baan moeten laten gaan, omdat hun loonkosten niet meer werden gesubsidieerd. Maar het jaar stond ook in het teken van een nieuw begin, omdat we hard op zoek zijn gegaan naar mogelijkheden om de BBOZ te behouden.” BBOZ-directeur Henk Daalmeijer kijkt weer met enig vertrouwen naar de toekomst van het buurtbeheerbedrijf.

Het was het afgelopen jaar niet altijd even makkelijk voor de medewerkers van de BBOZ. “Het was een onzekere en spannende tijd voor de ID-medewerkers, omdat het lang niet duidelijk was wat er nu precies stond te gebeuren. Ondanks alle spanningen zijn ze tot op de laatste dag komen werken”, aldus Henk Daalmeijer. “We hebben ook afscheid moeten nemen van de mensen in een Ooievaarsbaan: ook dat werk werd niet meer gesubsidieerd. Dat betekent dat we fors hebben ingeleverd op het personeel, bijna de helft van de medewerkers is vertrokken.”

Een paar van hen hebben regulier werk gevonden, de rest zit noodgedwongen thuis. “Die groep heeft niet veel kans op een baan, als je kijkt naar de gemiddelde leeftijd, hun vaardigheden en hun opleiding. Het is voor hen moeilijk om een plekje op de arbeidsmarkt te veroveren. Ze kunnen een prachtig CV hebben, maar je moet kijken naar de mens achter dat CV. Dan blijkt dat ze een psychiatrisch verleden hebben of andere obstakels om op de arbeidsmarkt te kunnen functioneren. Ook in economisch goede tijden zouden ze moeilijk een baan hebben kunnen vinden.” De BBOZ is nu verschillende mogelijkheden aan het onderzoeken om te kunnen blijven bestaan en is daarover ook met de gemeente in gesprek.

De handtekeningenactie van vorig jaar heeft daarbij geholpen. Zo wordt bekeken hoe bestaande subsidiereregelingen kunnen worden toegepast om mensen met een uitkering aan het werk te krijgen. Ook wordt onderzocht welke mogelijkheden de nieuwe Wet werken naar vermogen straks biedt. Verder is de BBOZ in gesprek met de HABO om tot een werkbedrijf te komen. Hierover zijn al gesprekken gevoerd met wethouder Henk Kool; een plan van aanpak is in de maak. “In deze tijden moet je bewegen en bekijken welke mogelijkheden en onmogelijkheden er op je pad liggen”, stelt Henk Daalmeijer. “Je moet niet blijven zitten en denken dat het wel weer over waait, want dat gebeurt niet.”



Kinderboerderij 't Beestenspul

Dagelijks kunnen jong en oud van 9.00 uur tot 17.00 uur terecht bij kinderboerderij 't Beestenspul in de Tivolistraat, tussen de Hemsterhuisstraat en de Westerbaenstraat.

Op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur kunnen kinderen onder begeleiding knutselen.

Fun Swing for Kids!

Fun Swing for Kids! zijn zondagmiddag-workshops georganiseerd door Aart van den Hoek en Sarah Safi Harb waarin kinderen spelenderwijs met talrijke mogelijkheden van de Junior Yoga Swing vertrouwd worden gemaakt.

En daarnaast kunnen ze in de zweefmolen (op hun hoofd hangen), een potje swingmat voetbal doen, een swingmat choreografie maken, de hindernisbaan met Tarzansprong doen en op honderd manieren slingeren. De workshops vinden plaats in de antieke gymzaal van de Grote Pyr op Waldeck Pyramontkade 115.

De eerstvolgende workshop is zondag 1 april.

Van 13.00 tot 14.15 uur voor kinderen van 3 t/m 7 jaar.

Van 14.45 tot 16.00 uur voor kinderen van 6 t/m 10 jaar.

De kosten zijn 8 euro. (wegens beperkte capaciteit vooraf aanmelden noodzakelijk).

Bij de kinderen tot en met 5 jaar moet minstens een ouder per kind aanwezig blijven! Bij de andere groepen mag het, maar ze kunnen bijvoorbeeld ook om de hoek een lekker kopje thee drinken bij de TheeTuin.

Aanmelden en meer info: fun-swing@grotepyr.nl en www.grotepyr.nl.



Atelierwoningen in Van Diemenstraat

‘Perfecte plek voor kunstenaars’



In de Van Diemenstraat werd eind 19e eeuw een industrijschool voor meisjes geopend. Een eeuw later bouwde Haag Wonen een deel van het gebouw om tot zes atelierwoningen. Vincent Mens is een van de kunstenaars die er sindsdien met veel plezier woont.

‘Als mensen hier voor het eerst komen, moeten ze altijd zoeken’, zegt Mens. Vervolgens zijn bezoekers verbaasd over wat ze achter een stalen hek aantreffen: een binnenplaats met een prachtige, ruim een eeuw oude kastanjeboom. Hier kregen meisjes les om later ‘zelf hun brood te verdienen met eerlijke, fatsoenlijke, vrouwelijke werkzaamheden’, zo meldt het Gemeentearchief.

Klaslokalen zijn twintig jaar geleden omgebouwd tot atelierwoningen. ‘Het is een monumentaal pand’, stelt Mens vast. Op de benedenverdieping heeft hij zijn atelier, dat ook dienst doet als theatertje. Boven heeft hij een woon/slaapruimte en keukentje. ‘Meer heb je niet nodig in je eentje. De woningen zijn ook goed geïsoleerd. Ik kan ‘s avonds laat nog rustig piano spelen. Ik zou hier niet weg willen.’

Paplepel

Mens groeide op met het Haagse Marionettentheater van zijn vader. Hij kreeg het poppenspel met de paplepel ingegoten. Hij speelde als kind al mee in het theater van zijn vader. Maar hij heeft zich ontwikkeld tot een veelzijdige entertainer. Mens is pianist, componist, gitarist, zanger en leraar. Hij maakt theatervoorstellingen met poppen en muziek, geeft workshops en trainingen. Soms speelt hij voorstellingen in zijn eigen atelier. Hij gebruikt poppen die vroeger al optraden in het theater van zijn vader. Maar hij maakt zelf ook regelmatig nieuwe poppen en beelden. In zijn voorstellingen benut Mens ook mogelijkheden die fotografie, film en computer bieden.



Rust

De contacten tussen de bewoners van de atelierwoningen zijn goed. ‘Maar we lopen de vloer niet plat bij elkaar.’ Ook met andere buurtbewoners zijn de relaties prima. Veel kinderen uit de buurt hebben het theatertje van Mens inmiddels bezocht. En enkele keren is een buurtfeestje georganiseerd op het binnenplein bij de atelierwoningen. ‘Er kwamen veel mensen op af. Dat was heel gezellig.’ Mens woonde in de jaren tachtig een jaar of vijf in Brabant, maar zijn hart bleek toch vooral in Den Haag te liggen. Hij woont sinds 1992 in het Zeeheldenkwartier. Hij voelt zich thuis in deze wijk, met veel andere creatieve bewoners om zich heen. De locatie van de atelierwoningen ademt rust uit, middenin de stad. Een perfecte plek voor kunstenaars, beaamt Mens. ‘Het is heel goed dat Haag Wonen in zulke projecten investeert. Ik ben er echt blij mee.’

Vincent Mens met een van zijn poppen.



Jorge Luis Santos exposeert in galerie De Gelegenheid

Vanaf 31 maart tot en met 22 april hangt het werk van de Cubaanse schilder Jorge Luis Santos in de Haagse galerie De Gelegenheid, Barentszstraat 10. Het is voor de eerste keer dat hij in ons land exposeert.

Zijn schilderijen zijn abstract expressionistisch. Zijn werkwijze en materiaalgebruik zorgen voor schilderijen met veel reliëf en een opvallende structuur. Zijn werk is krachtig, divers en tegelijkertijd ritmisch en mysterieus.

René Mors, oprichter van galerie De Gelegenheid is trots op de komst van Santos naar Den Haag. “Ik heb zijn werk leren kennen tijdens de biennale van Havana in 2009. Toen heb ik hem ook persoonlijk ontmoet. Het vormde het begin van ons contact. De tentoonstelling – waar zo’n 25 werken te bezichtigen zijn – geeft een goed overzicht van de recente ontwikkeling van zijn artistieke prestaties”. Info www.galeriedegelegenheid.nl

De Heldenhoek & 't Anker

Informatie

Optreden toneelvereniging DVV

Op zondag 25 maart is er een optreden van toneelvereniging DVV in De Heldenhoek. Voor de pauze wordt het blijspel 'O, die mannen!' opgevoerd. Na pauze staan 'meezingers' op het programma.

Aansluitend is er een maaltijd: kippenragout, aardappelpuree en salade. De zaal is open vanaf 14.00 uur. Het programma begint om 14.30 uur en is, na het nuttigen van de maaltijd, om 17.45 uur afgelopen. Toegangskarten á € 6,00, inclusief de maaltijd, zijn vanaf twee weken tevoren (tot de donderdag voorafgaand), verkrijgbaar bij het Klokhuis, Celebesstraat 4, telefoon 350 35 11 en "De Heldenhoek", Elandstraat 88, telefoon 424 81 15.

'Oude Vrienden' in De Heldenhoek

'Oude Vrienden' onderneemt verschillende activiteiten, zoals een bos- of strandwandeling, zwemmen, museumbezoek, een spelletjesochtend, knutselochtend, gezamenlijk winkelen en gewoon lekker kletsen.

Lijkt het u leuk om de club 'Oude Vrienden' te komen versterken? Dan bent u elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in De Heldenhoek, Elandstraat 88, telefoon 424 81 15. Els de Bruijn is hiervoor de contactpersoon. Voor deelname wordt geen contributie gevraagd.

KOEMPOELAN

Indische middagen

Koempoelanprogramma in Het Klokhuis

- Woensdag 11 april: Lezing over de rijstceremonie door mev. van Zee-Hilal.
- Woensdag 16 mei: "High tea", opgeluisterd door dhr. R. Snoeink aan de piano.

De Koempoelans zijn op de 2^e woensdag van de maand. Het programma loopt van 14.00 tot 16.00 uur. Er zijn ook heerlijke Indische hapjes te koop (dadjans). Iedereen is op de koempoelans welkom. Ook mensen zonder Indische achtergrond. De toegangsprijs bedraagt € 3,00, incl. een kopje thee of koffie. De kaartverkoop is bij de entree in het Klokhuis, Celebesstraat 4, tel. 350 35 11.

De Heldenhoek

Gymnastiek 55+	Maandag van 12.00 - 12.45 uur Vrijdag van 9.00 - 9.45 uur en van 10.00 - 10.45 uur Kosten: € 6,- per maand
Maaltijd 55+	Maandag en donderdag om 17.00 uur Kosten € 4,- per maaltijd
Handwerken 55+	Dinsdag van 9.30 - 12.00 uur Kosten: gratis
Tekenen en schilderen	Maandag van 13.00 - 15.00 uur Kosten: € 15,- per maand
Yoga	Maandag van 9.30 - 10.30 uur Kosten: € 10,- per maand
Bingo	Dinsdag 1 x per 2 weken van 13.30 tot 16.00 uur
Sjoelen	Woensdag 13.30 - 15.30 uur. Kosten: gratis
Pannenkoeken	Elke 3 ^e zondag van de maand van 13.00 - 16.00 uur

In de ontmoetingsruimte van De Heldenhoek kunt u op werkdagen van 8.30 tot 16.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee en diverse belegde broodjes.



Maaltijd 55+

Iedere maandag en donderdag om 17.00 uur wordt er in De Heldenhoek voor € 4,- een warme maaltijd geserveerd.

U kunt zich hiervoor aanmelden tot uiterlijk 11.00 uur op dezelfde dag via tel: 4248115 of bij de informatiebalie van wijk- en dienstencentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88.



De Telefooncirkel

De Telefooncirkel is er voor oudere wijkbewoners die alleen wonen, of moeilijk de deur uitkomen. De deelnemers aan de Telefooncirkel bellen elkaar in een afgesproken volgorde. De Telefooncirkel wordt iedere ochtend gestart door een vrijwillige medewerker tussen 9.00 en 9.30 uur. De laatste deelnemer belt de vrijwillige medewerker. Zo is de cirkel rond.

De deelnemers hebben door de telefooncirkel iedere dag contact met anderen en in sommige situaties kan tijdig hulp ingeschakeld worden. Wanneer u belangstelling hebt voor de telefooncirkel, dan kunt u contact opnemen met de coördinator mev. Pia Jansen, tel. 350 70 58. of Matthias Wenzel, consultant Ouderenwerk/ouderenadviseur St. Zebra, p.a. Elandstraat 88, tel. 424 81 27.

Yoga



In De Heldenhoek, Elandstraat 88, wordt er iedere maandag van 9.00 tot 10.00 uur yogalessen gegeven. Kosten: € 10,- per maand.

Inlichtingen en aanmelden bij De Heldenhoek, telefoon 424 81 15.



Tekenen en schilderen iedere maandag in De Heldenhoek van 13.30 tot 15.30 uur. Inlichtingen en aanmelden bij De Heldenhoek, telefoon 424 81 15.

Deze pagina is samengesteld door Wijk- en Dienstencentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, telefoon: 070-424 81 15 en Buurthuis DeeDrie & Clubhuis 't Anker, Witte de Withstraat 119, telefoon: 070-424 82 96

Vriendendienst

Wij, Els, Harry, Karel, Geert-Jan, Marieke en nog heel veel anderen, zijn op zoek naar een tijdelijk 'maatje'. Iemand die samen met ons leuke dingen wil ondernemen, die we alleen (nog) even niet goed durven. We zijn allemaal heel verschillend, in leeftijd, in achtergrond en in hobby's, maar we hebben een ding gemeen: we hebben allemaal een achtergrond in de GGZ.

Door onze psychische achtergrond worden we vaak belemmerd om leuke dingen te ondernemen. We willen wel, maar durven het nog even niet. Zo wil Els graag weer gaan shoppen, maar ze heeft nog last van straatvrees. Samen met een 'maatje' durft ze dit wel aan. Harry speelt graag badminton, maar alleen bij de sportclub naar binnen stappen is nog net een stap te ver. Hij mist de sport heel erg. En of hij goed kan spelen? Dat zou ik wel denken, want de bekertjes prijken in zijn kamer. En dan Geert-Jan, houdt van fietsen, maar alleen is maar alleen. Het leven is zoveel leuker met een gezellige fietsmaatje. Marieke heeft een burn-out en wandelt graag in de duinen. Zij zou dit zo graag met een maatje willen doen en ze geniet bij het vooruitzicht om na de wandeling dan lekker samen een beker warme chocolmelk te drinken. Oh ja, ze betaalt natuurlijk gewoon voor zichzelf.



VRIENDENDIENST
ZO GEK NOG NIET!

Interesse?

Heeft u interesse of misschien eerst nog vragen, kijk dan op www.reaktivriendendienst.nl, of neemt u contact op met Jet van Riel, coördinator REAKT Vriendendienst Den Haag. Jet is te bereiken via 06-41222830 of vriendendienstdenhaag@reakt.nl Misschien bent u ons tijdelijk maatje.

Instuif bij 't Anker

Wil jij graag knutselen, sporten of misschien wel een leuk spelletje doen? Kom dan naar de woensdagmiddaginstuif bij 't Anker.

Tijd: 13.30 - 15.30 uur
Leeftijd: 6 - 12 jaar - Kosten: € 0,50.

't Anker in buurthuis Deedrie, Witte de Withstraat 119, telefoon 4248296.



Bingo



In De Heldenhoek wordt op dinsdagmiddag 13 en 27 maart een bingo georganiseerd. Aanvang 13.30 uur.

Pannenkoeken



Zondag 18 maart en 15 april in de Heldenhoek, Elandstraat 88. Van 13.00 tot 16.00 uur. Pannenkoek naturel € 1.30 Met spek of appel € 1,50

De Veldmuisjes

Da Costastraat 40



Een voorschool voor peuters vanaf 2,5 jaar. 4 dagdelen spelen met leuk-leermateriaal, veel aandacht voor taalontwikkeling geschikt voor deze leeftijd. De overgang naar groep 1 op de basisschool gaat dan als vanzelf.

Ook is er 'Samenspel' op de woensdagochtend van 08.30 tot 10.30 uur. Samenspel is een speel- en leerprogramma voor ouders en verzorgers en kind.

Voor meer informatie bel 06-30577257 of 070-30655010

Iedereen is welkom!