

# Elandkrant

Wijkkrant voor het Zeeheldenkwartier

Jaargang 39 - nr. 6 - oktober 2013

## Proef de wijk was een groot succes!

De duurzame weekmarkt, de Zeeheldenmarkt is een feit. Vanaf 17 oktober elke donderdag van 11.00 tot 19.00 uur op het Prins Hendrikplein.

Reden voor een feestje dachten de ondernemers uit de wijk... Een feestje bouwen? Laat dat maar aan de zeehelden over. Ditmaal we shall... Eat like a captain and drink like a sailor. Ja, want hoe bereid je wijk voor op een duurzame weekmarkt waar dagverse en ambachtelijke producten te krijgen zijn? Met (h)eerlijk eten natuurlijk. Hapjes en drankjes voor kleine prijsjes zodat je je kon laten overladen met verschillende heerlijkheden tijdens de Week van de Smaak.

Verrukkelijke geuren maakten zich als beloofd meester van het plein en samen met de klanken van food-dj Blue Nood was de verleiding compleet. En laten we het mooie nazomerse weer niet vergeten. Genodigden en voorbijgangers wilden dit niet missen en waren dan ook in groten getale aanwezig. Ze lieten zich verwennen door de culinaire hoogstandjes van de ondernemers in het Zeeheldenkwartier.

Even een stukje brood bij LekkerBrood om te beginnen, een glaasje wijn proeven bij Marius, mmm. Daarna een hapje van de Paëlla van Clarence. Oestertje? Waarom niet? Een lekker Zeewier-jeneverdje erna om 't af te maken bij de Kooper. Een heerlijke pakora bij Chef India of een Biologische Gado Gado van Serendipity. Thaise Saté bij Curry en cocos. Iets zoets en homemade bij de dames van Quirky. Even nog een hapje bij Erita van Salero minang. Of toch een Mediterranees broodje van Hermanos. Of toch nog even langs de Javaanse vlam of Saffron. Of toch... te veel? Welnee, zolang je er goed bij blijft drinken is het alleen maar lekker.



Wethouder Kool (rechts) gaat met een schaal met crostini's rond.

Voor thuis konden bezoekers vast wat boodschapjes doen bij marktkramen met duurzame producten. Een voorproefje op de markt: Vlaams Broodhuys, Sven Pieman, Cor Kaas, Paul de Wit poelier en slager, Frank Bunnick-de Berkshire Butcher, Groenteboer Warmonderhof, Pasta Bianca en de Nuthouse met zijn ongekend lekkere dadels.

Naarmate de avond vorderde werd de sfeer nog gezelliger. Naast een piratenmenu had Savanna gezorgd voor Live Jazz, gezongen door Alzira Assis. Heerlijk om nog even bij weg te dromen na een heerlijke dag.

### Voorintekening historisch boek Zeeheldenkwartier!

Zie pagina 3 van deze krant.

Wethouder Henk Kool opende 's middags officieel Proef de wijk met een speech en kreeg daarna een kookworkshop van Romano van Capu Cucina: de gastheer van de dag. Henk Kool had er duidelijk veel lol in en ging zelf rond met een schaal met door hem bereide crostini's met tomaatensalsa.

Ook aan de kinderen was gedacht, zij konden cupcakes versieren bij Cakes 'n Buttons. En mensen konden hun Zeehelden Tassie gratis laten vullen met een appeltje van groenteboer Rutte en een verassing van Bagels & Beans.



Foto: Roel Rozenburg



Vanaf 17 oktober wordt iedere donderdag, van 11.00 tot 19.00 uur, op het Prins Hendrikplein een duurzame weekmarkt gehouden, met dagverse en ambachtelijke producten uit de regio.

## Bewonersorganisatie De Groene Eland

### Van de Voorzitter

Tijden veranderen, het leven van 30 jaar geleden zag er totaal anders uit dan het leven van vandaag. Dit betekent dat mensen, maar ook organisaties, mee moeten groeien met die veranderingen. Bij mensen gaat zoets vaak op natuurlijke wijze maar bij organisaties gaat dat meestal meer schoksgewijs. Het bestuur van De Groene Eland is daarom bezig om de organisatie klaar te maken voor de toekomst. Een van de zaken waar wij tegenaan lopen, is dat wij vanuit de bewoners meer input zouden willen ontvangen over dingen die De Groene Eland volgens hen zou moeten oppakken.

De eerste vraag die wij ons hebben gesteld is: "Is het werk van De Groene Eland bekend in de buurt en hoe groot is de naamsbekendheid?" Wij denken dat die groot is, maar we weten het niet zeker. Daarom gaan wij een enquête houden onder de bewoners tijdens de Pure Markt die weer door de ondernemers in de Piet Heinstraat wordt georganiseerd. Aan de hand van de uitkomsten zullen we bepalen of en welke acties we hierop moeten nemen. De uitkomsten van deze enquête zullen wij natuurlijk in de volgende Elandkrant publiceren.

Nu we het toch hebben over input van de bewoners, op maandag 18 november houdt De Groene Eland weer haar jaarlijkse 'Elandvergadering' waar het bestuur verantwoording aflegt over het afgelopen jaar en hun voorlopige plannen voor volgend jaar presenteert. Alle bewoners van het Zeeheldenkwartier zijn uitgenodigd om hun inbreng te geven over de plannen voor volgend jaar. Dus als u denkt: Daar zou De Groene Eland wat aan moeten doen, of u bent benieuwd wat De Groene Eland het afgelopen jaar voor u heeft betekend, of zelfs denkt: Wat is De Groene Eland? Kom dan naar de Elandvergadering. De agenda, tijd en plaats staan elders op deze pagina.

Ik hoop dat wij u tijdens de Elandvergadering of de Pure Markt kunnen begroeten.

Ludo Geukers, voorzitter De Groene Eland.

## Uitnodiging Elandvergadering

Maandag 18 november in De Heldenhoek, Elandstraat 88, aanvang 19.30 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur

De Elandvergadering is de jaarlijkse bijeenkomst waarop het bestuur van bewonersorganisatie De Groene Eland de activiteiten van het afgelopen jaar met de aanwezigen bespreekt. Samen met hen worden ook de plannen voor het komende jaar besproken. Het bestuur van Bewonersorganisatie De Groene Eland nodigt u uit voor het bijwonen van de Elandvergadering.

### Agenda

19.30 uur	Opening en terugblik afgelopen jaar
19.45 uur	Financiën De Groene Eland
20.15 uur	Pauze
20.30 uur	Plannen voor 2014, ideeën van het bestuur en suggesties van de aanwezigen.
21.15 uur	Afsluiting
	Aansluitend gezellig napraten onder het genot van een drankje.

## Volkstuinjes te huur in de Zeeheldentuin



Nu duidelijk is dat de Zeeheldentuin er echt komt is de organisatie op zoek naar enthousiaste kinderen en volwassenen die willen helpen om vanaf zomer 2014 de Zeeheldentuin van de grond te krijgen. Dit kan o.a. door je aan te melden als vrijwilliger of als donateur.

Er zijn ook volkstuinjes te huur. Omdat de tuin in de eerste periode nog niet klaar is, duurt de eerste huurperiode 1,5 jaar, daarna is de huurperiode voor een jaar.

Er zijn 3 soorten volkstuinjes te huur:

- tuintje van circa 4 m2 voor € 100 per jaar,
- tuintje van circa 6 m2 voor € 150 per jaar,
- tuintje van circa 8 m2 voor € 200 per jaar.

Meer informatie en aanmelden via de website [www.zeeheldentuin.nl](http://www.zeeheldentuin.nl).

Heeft u iets leuks of interessants te melden over uzelf, uw straat, de wijk of mensen die hier wonen? Of wilt u reageren op artikelen in deze krant? Dat kan via e-mail: [elandkrant@groene-eland.nl](mailto:elandkrant@groene-eland.nl)



Of per brief aan: Elandkrant, Elandstraat 88a, 2513 GV Den Haag. Digitale foto's gemaakt in het Zeeheldenkwartier zijn ook welkom!

## Openingstijden wijkwinkel De Groene Eland

De wijk- en informatiewinkel van bewonersorganisatie De Groene Eland, Elandstraat 88a, is geopend: van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur.

Telefoon: 070-3560410.  
e-mail: [info@groene-eland.nl](mailto:info@groene-eland.nl)  
Website: [www.groene-eland.nl](http://www.groene-eland.nl)

### Bewonersorganisatie

De Groene Eland komt op voor de belangen van de wijkbewoners op het gebied van leefbaarheid, veiligheid, buurtcultuur, wonen en werken.

De Groene Eland bestaat uit allerlei groepen en commissies van bewoners die meewerken om de buurt gezelliger, mooier, leefbaarder te maken en te houden. Wilt u meer informatie over de werkgroepen of zich bij een van de werkgroepen aansluiten? Neem dan contact op met De Groene Eland.

## Colofon

Redactie adres  
Elandstraat 88a  
2513 GV Den Haag  
Telefoon: 070 - 3560410  
e-mail:  
[elandkrant@groene-eland.nl](mailto:elandkrant@groene-eland.nl)

Eerder verschenen nummers van de Elandkrant zijn te vinden op: [www.zeeheldenkwartier.nl](http://www.zeeheldenkwartier.nl)

**Aan dit nummer werkten mee**  
Reinout Barth  
Alexander Franken  
Rick Herrera  
Trudy Holland  
Achou Zhang

Eindredactie en vormgeving  
Cora Walthaus

De volgende Elandkrant verschijnt: 8 december 2013  
Kopijdeadline: 21 november

Opplage: 6700 exemplaren

De Elandkrant is een uitgave van Bewonersorganisatie De Groene Eland en verschijnt 7x per jaar.

### Bestuur bewonersorganisatie De Groene Eland

Ludo Geukers - voorzitter  
Erik Pardon - penningmeester  
Jaap Oostdijk - secretaris  
Henk Boenders  
Janet van de Bunt

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

## Grofvuil laten ophalen

Grofvuil is huishoudelijk afval dat niet in een vuilniszak, mini-container of ondergrondse afvalcontainer past. Of te zwaar is. Denk aan banken, kasten, wasmachines en stofzuigers. U kunt uw grofvuil zelf wegbrengen naar 1 van de 3 afvalbrengstations of gratis laten ophalen.

### Grofvuiltelefoon

Voor het ophalen van grofvuil moet u een afspraak maken via de Grofvuiltelefoon: (070) 366 08 08, bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur. U belt de grofvuiltelefoon ook als u uw afspraak wilt veranderen.

### Aanbiedregels

- Zet het grofvuil op de inzameldag uiterlijk om 7.45 uur op straat.
- Zorg dat het grofvuil zo dicht mogelijk bij de rijweg staat.
- Bied het grofvuil aan in een bundel van maximaal 0,5 x 0,5 x 1,5 meter.
- Grote spullen die niet gebundeld kunnen worden, mag u los aanbieden.



### Voorwaarden

U kunt alleen een afspraak maken voor het gratis laten ophalen van grofvuil als:

- U een particulier bent.
- Het afval geen bouw- en sloofafval is zoals bijvoorbeeld puin, grind, toiletpotten, wasbakken of aanrechtbladen. Dit kan wel tegen betaling worden opgehaald. Maak hiervoor een afspraak via de Grofvuiltelefoon.
- U kunt bouw- en sloofafval ook tegen betaling naar een afvalbrengstation brengen.
- Uw straat niet is opengebrouwen. In dat geval kunt u het grofvuil wel aanbieden op een plek waar de grofvuilwagen wél bij kan komen. Geef die plek duidelijk door bij het maken van een afspraak.

Aan het laten ophalen van grofvuil zijn geen kosten verbonden. Als u grofvuil verkeerd aanbiedt, moet u betalen om het grofvuil te laten verwijderen en de plek schoon te laten maken. Dit kost minimaal € 166.

Voor meer informatie en de adressen van de 3 afvalbrengstations zie [www.denhaag.nl/afval](http://www.denhaag.nl/afval).

## Bonbonplein wordt opnieuw ingericht

# Ontwerp je eigen speelplein

Het Bonbonplein, aan de Van Brakelstraat, is verouderd. In 2013/2014 gaat de gemeente aan de slag met het opnieuw inrichten van het plein. De gemeente wil een plein voor jong en oud maken en hierbij de mening van de bewoners weten.

### Help de gemeente en denk mee

Vul uiterlijk 24 oktober een moodboard in via [www.denhaag.nl/centrum](http://www.denhaag.nl/centrum) of [media.denhaag.nl/eparticipatie/moodboard/bonbonplein](http://media.denhaag.nl/eparticipatie/moodboard/bonbonplein).

### Ontwerp de speeltuin

U en uw kinderen kunnen tot en met donderdag 24 oktober het moodboard invullen. In 5 stappen maakt u allerlei keuzes. Bijvoorbeeld voor het leukste: speeltoestel, ondergrond, groen en sport. Per stap kunt u 1 keuze maken. Als u klaar bent hebt u een nieuwe speeltuin ingericht. Is het niet naar uw wens, dan begint u opnieuw. Bent u tevreden, dan vult u uw gegevens in en kunt u alles verzenden. Ga naar het moodboard en ontwerp mee!

Wanneer u uw e-mail adres invult krijgt u over een aantal weken bericht over de uitslag.

## Koophuis gezocht

Wij zoeken een koophuis met karakter in het Zeeheldenkwartier. Het liefst een opknapper met originele details, een oppervlakte vanaf 150m2 en een tuin of terras op de woonverdieping. U kunt contact opnemen via 0642155003 of [olof1971@zonnet.nl](mailto:olof1971@zonnet.nl)

## Boete bij verkeerd aanbieden huisvuil

Verkeerd aangeboden huisvuil leidt tot een vervuilde omgeving en tot veel ergernis. Daarom controleert de gemeente wanneer en hoe het (huis)vuil wordt aangeboden. Als u uw huisvuil verkeerd aanbiedt, te vroeg of te laat buiten zet, dan bent u in overtreding en krijgt u een boete, deze kan tot € 194 oplopen.

In het Zeeheldenkwartier waar huisvuil wekelijks in een losse huisvuilzak of rolcontainer buiten kan worden gezet, geldt:

- Huisvuil mag na 22.00 uur de avond ervoor en vóór 7.45 uur op de ophaaldag aangeboden worden.
- Gebruik altijd de rolcontainer (kliko) die u van de gemeente heeft gekregen of stevige vuilniszakken met een KOMO-kenmerk. Deze zijn steviger en scheuren minder snel, waardoor er geen vuil op straat terecht komt.
- Maak de zakken goed dicht zodat vogels of andere dieren er niet makkelijk bij kunnen.
- Zet het huisvuil zo dicht mogelijk bij de straat of op de aangegeven plaatsen voor huisvuil.



U mag niet als huisvuil aanbieden

- Losse plastic tasje.
- Dozen met afval.
- Los vuil.
- Grofvuil.
- Vuilniszakken zwaarder dan 8 kilo.
- Scherpe voorwerpen en of glas in de vuilniszak (voetgangers en vuilnismannen kunnen zich hieraan verwonden).

### Wie zijn afval verkeerd aanbiedt is in overtreding

Biedt u uw (huis)vuil op een verkeerd tijdstip of naast een verzamelcontainer aan? Dan bent u in overtreding. Bij heterdaad krijgt u een geldboete van € 90 en moet u het huisvuil direct verwijderen. Bij niet-heterdaad wordt het huisvuil eerst verwijderd en daarna onderzocht. De kosten die de gemeente hierbij maakt worden bij u in rekening gebracht. Bij de eerste keer wordt u € 126 in rekening gebracht. Bij de tweede overtreding € 160 en vanaf de derde overtreding € 194.

De toezichthouders van de gemeente zijn officieel bevoegd om huisvuilzakken te controleren. Zij mogen verkeerd aangeboden huisvuilzakken openmaken, controleren en hier gegevens uithalen. Van het onderzoek en de verzamelde gegevens wordt een rapportage opgesteld.

### Restafvalcontainer aanvragen

Particulieren kunnen voor hun eigen huishouden een restafvalcontainer (kliko) aanvragen. U heeft de keuze uit een donkergroene restafvalcontainer van 140 liter (voor 3 huisvuilzakken) en 240 liter (voor 6 huisvuilzakken). De containers zijn geschikt voor laagbouw of benedenwoningen. Telefoon Gemeentelijk Contactcentrum 14070.

## Kinderboerderij 't Beestenspul inzamelpunt voor Wecycle



Kinderboerderij 't Beestenspul is sinds kort een inzamelpunt van de organisatie Wecycle. Bewoners van het Zeeheldenkwartier kunnen bij de kinderboerderij kleine elektrische apparaten en TL-, spaar- en ledlampen inleveren.

Wecycle probeert zoveel mogelijk afgedankte elektrische apparaten en energiezuinige verlichting in te zamelen om dat vervolgens op een verantwoorde manier te laten recyclen.

Kinderboerderij 't Beestenspul is te vinden aan de Tivolistraat. Openingstijden: maandag van 9.00 tot 16.00 uur, alle andere dagen van 9.00 tot 17.00 uur.



### Heeft u klachten over de openbare ruimte?

Bel dan naar het Gemeentelijk Contactcentrum telefoon 14070 Of stuur een e-mail naar [contactcentrum@dsb.denhaag.nl](mailto:contactcentrum@dsb.denhaag.nl)

De gemeente draagt zorg voor een schone, hele en veilige leefomgeving. Dit kan niet zonder uw hulp. Als u op straat iets ziet dat niet in orde is of overlast van een bedrijf heeft, kunt u dit melden. Denk hierbij aan gaten in de straat, beschadigd straatmeubilair (bijvoorbeeld een plank van een zitbank is weg), een gebroken tak die gevaarlijk hangt, geluids- of stankoverlast of afval op straat dat er reeds langere tijd ligt.

# Voorintekening historisch boek Zeeheldenkwartier

Ongeveer anderhalve eeuw geleden werd een nieuwe stadswijk aan Den Haag toegevoegd: het Zeeheldenkwartier. Op initiatief van bewonersorganisatie De Groene Eland is een groep enthousiaste bewoners aan de slag gegaan om zoveel mogelijk facetten van de rijke geschiedenis van de wijk te boekstaven. Dit historische boek met de titel 'Zeeheldenkwartier, Haagse wijk met vele gezichten' komt begin 2014 uit. Het zal 252 pagina's dik zijn en veel foto's van vroeger bevatten. Het krijgt een stevige kaft (hard cover) met een afbeelding van het Prins Hendrikplein, gemaakt door de kunstschilder Leo Wisselink.

## Moeizame start

De start van de nieuwe wijk rond 1865 was moeizaam met veel gebakkelei tussen particuliere bouwgrondmaatschappijen die zoveel mogelijk winst wilden maken en het gemeentebestuur dat een tweede, mooie stadswijk voor beter gesitueerden voor ogen had, naar het voorbeeld van het al bestaande Willemspark.

Een tweede Willemspark is het Zeeheldenkwartier niet geworden. De wijk is recht toe, recht aan ontwikkeld met een tamelijk rechthoekig stratenpatroon. Maar de meeste huizen die in de periode 1870-1890 zijn neergezet, staan er nog steeds. Wel zijn er tijdens de stadsvernieuwingsjaren in de jaren tachtig van de vorige eeuw honderden huizen gesloopt en vervangen door nieuwe woningen. Er kwam daardoor ook ruimte voor wat meer groen, zoals het Jenny Plantsoen.

## Interviews met bewoners en winkeliers

Niet alleen de meer algemene geschiedschrijving komt aan bod in dit historisch boek. De lezer krijgt ook een reeks interviews met bewoners en winkeliers voorgeschoteld, waarbij het accent ligt op individuele beleving van het Zeeheldenkwartier. Als 'rode draad' loopt door vrijwel alle bladzijden een lint met per jaar een aanduiding van een belangrijke gebeurtenis.

## Winkels in beeld

De winkels komen uitgebreid in beeld. Aanvankelijk waren zij verspreid over de hele wijk, maar na de stadsvernieuwing werden zij vooral geconcentreerd in de zogenoemde Z-structuur, gevormd door de Piet Heinstraat, een deel van de Zoutmanstraat en het Prins Hendrikplein en een deel van de Prins Hendrikstraat.

De middenstand heeft in het begin een sterke bloei gekend met bijna in elke straat wel een winkel, maar omstreeks de Tweede Wereldoorlog is het verval ingezet. De komst van de Konmar zorgde zo ongeveer voor de genadeklap. De winkeliers balden hun krachten uiteindelijk samen in enkele straten. In de 21e eeuw is een kentering ingetreden, waardoor de winkelstraten weer levendiger zijn geworden.

## 'Uren dolen in één kwartier'

De geïnteresseerde lezer treft een eigenzinnig historisch verhaal aan over de straten en hun naamgevers van de hand van Pieter de Groot, een tijdgenoot die sinds 1977 in de wijk woont. Diens terzijdes over wat hij observeert komen voor zijn persoonlijke rekening. Het motto van deze voettocht door de wijk: "Uren dolen in 'n kwartier".

## De Groene Eland

In het laatste kwart van de vorige eeuw – honderd jaar nadat de bouw van het Zeeheldenkwartier begon – was de wijk aan vernieuwing toe.

22 / HISTORISCH ZEEHELDENKWARTIER 1600-2010

### SLOOP MUTTERS ONDANKS PROTEST

De sloop van de panden van de meubelfabriek Mutters begint in september 1975 ondanks protesten van de bewoners om plaats te maken voor nieuwe woningen boven bedrijfspanden op de begane grond.



\* Meubelfabriek Mutters, gemeentearchief Den Haag.

Het karakteristieke pand van de meubelfabriek, ontworpen door een leerling van Berlage, was pas voor tonnen opgeknapt, maar in mei 1975 deed het gerucht de ronde dat het complex gesloopt zou worden. De Groene Eland startte een handtekeningen actie en verspreidde het affiche

Slopen Nooit. Een alternatief plan ging uit van behoud van Mutters met zijn voorgevel die er precies hetzelfde uitzag als de gevel van het beroemde museum Het Mauritshuis aan het Binnenhof.

In september ging de sloopkogel toch zijn werk doen nadat eerder een brand in het complex als voor de nodige ravage had gezorgd. Mutters ging ten onder net als het beruchte passagierschip Titanic waarvoor de fabriek de inrichting had geleverd.



\* Interieur Titanic, vervaardigd door Mutters.

Omstreeks 1865 begon de ontwikkeling van de Zeeheldenbuurt na het opkopen van grond van het koningshuis door een particuliere onderneming.

Pieter zet de Koningin uit zijn hoofd en concentreert zich op het rondje Zeeheldenkwartier. Hij komt al snel bij een van de pleinen die de wijk rijk is: het Piet Heinplein. Piet Hein, een echte zeeheld uit de zeventiende eeuw. Zijn daden waren groot; denk aan de in 1628 buit gemaakte zilvervloot.

Hein was toen bezig aan zijn derde reis in dienst van de West-Indische Compagnie. Zijn vlaggenkapitein was de latere viceadmiraal Witte de With, die Pieter later nog tegen zal komen. De door Hein en de With onderschepte zilvervloot was van de Spanjaarden en werd in de buurt van Havana onderschept. De buit was een bedrag waard van meer dan elf miljoen gulden – een groot bedrag in die tijd. Piet Hein kreeg een beloning van de Staten-Generaal van zesduizend gulden en zijn bemanningsleden elk 200 gulden. Pieter noteert tevreden dat ook in de zeventiende eeuw dit grote verschil niet werd

PRINS HENDRIKPLEIN / 23

## DE BANK VAN MUTTERS BLEEF, DE FABRIEK VERDWEEN

Aan het Prins Hendrikplein op nummer 19 woont Niesje Cusiël – daar geboren en getrouwd en nog steeds woonachtig, samen met echtgenoot Ko Bos. Haar ouders hadden een confectieatelier voor maatkleding op de eerste etage van het pand. Op de begane grond was de winkel. Eerder was het pand in gebruik als ziekenhuis: Juliana Kinderziekenhuis. In 1964 trouwden Niesje en Ko en gingen op de 2e en 3e etage wonen. Na de Koreacrisis in 1953 gingen de zaken in de confectie slechter en ook met de gezondheid van de ouders van Niesje liet steeds meer te wensen over. De zaak werd opgeheven. De vrijkomende ruimte kwam in de verhuur. O.a. het uitzendbureau Content heeft lange tijd op de begane grond gezeteld. Later zat er een bureau van de Thuiszorg.

Heel veel connecties hebben Niesje en Ko met de wijk, maar één element springt in het oog. Zij hebben ter gelegenheid van hun huwelijk bij Mutters, de meubelfabriek aan het Piet Heinplein, een bank voor in de salon gekocht. En deze bank, daterend uit 1964, is er nog steeds al is hij in de

loop der jaren wel aan de nieuwe eisen van de bewoners aangepast: een andere bekleding en ook wat hoger gemaakt om het opstaan te vergemakkelijken. Niesje herinnert zich nog: "We vonden hem prachtig die bank, zoals hij daar in de etalage bij Mutters stond. Maar toen hij eenmaal bij ons in de kamer was geplaatst, zag het er allemaal heel anders uit. Maar ja, we hadden als ons spaargeld erin gestopt en slkten de teleurstelling weg. In de loop der jaren zijn we de bank van Mutters gaan koesteren."



\* Niesje Cusiël en Ko Bos op hun bank van Mutters

De sloop van de panden van de meubelfabriek Mutters begint in september 1975.

gepikt en leidde tot oproer onder de laagst betaalden. Midden op het Piet Heinplein draait Pieter zich om en werpt een blik op de Koninklijke Stallen aan de Hogewal met zijn puntige torentje, gebouwd in de jaren 1876-1879. Sinds 1998 staat er de Gouden Koets, geschenk van het volk

aan koningin Wilhelmina. Zou het paard Wexy er nog te zien zijn, vraagt Pieter zich af. Wexy was het paard van kroonprins Willem II. In de Slag bij Waterloo (1815) waar Napoléon werd verslagen, raakte Willem gewond en zijn paard overleed na een schotwond. Zo leest Pieter op het touchscreen.

Een andere bron zegt dat het paard sneuvelde tijdens de Tiendaagse Veldtocht in 1831 tegen de opstandige Belgen. Hoe dan ook, de Nederlandse kroonprins was zo gehecht aan zijn lievelingspaard dat hij het dode dier liet opzetten en een plaats gaf in de Koninklijke Stallen.

De rol van de bewonersorganisatie De Groene Eland, opgericht in 1971, en van de winkeliersverenigingen in het stoeve overleg met de gemeente daarover wordt uitvoerig belicht. In die tijd was de wijk een 'wijk in actie'.

## Acht trams in één wijk

Een aantal andere aspecten, zoals openbaar vervoer, onderwijs en de oorlogsjaren, zijn in aparte hoofdstukken beschreven. Het Zeeheldenkwartier is als stadswijk een belangrijke schakel tussen het centrum van de stad en de stadswijken in het noordwesten. Zo liepen op een goed moment door of vlak langs de wijk acht tramlijnen. De telefonie als vorm van communicatie heeft de wijk niet onberoerd gelaten. Eerst boven de grond en later ondergronds. Dat ooit het hoofdkantoor van PTT in de wijk stond is niet helemaal toevallig. Ook speelde de wijk een rol bij de ontwikkeling van de telefonie in de stad. Op het Prins Hendrikplein was ooit de eerste openbare telefooncel. In de wijk waren aanvankelijk tientallen scholen gevestigd. Er resten er nog twee. De brand die in 2006 de Mariaschool aan de Tasmanstraat verwoestte, was onbedoeld een teken dat een rijke onderwijshistorie ten einde liep. Eerder al was het Museum voor het Onderwijs verhuisd naar een nieuwe behuizing buiten de wijk.

## Twee tempels

Het gebouw De Tempel aan de Prins Hendrikstraat, waar nu de Archeologische afdeling van de gemeente in is gevestigd, met zijn robuuste uiterlijk, kennen de meeste mensen wel. Minder bekend is dat de wijk een tweede tempel herbergt. Het is de tempel die de befaamde architect De Bazel ontwierp voor een loge van de vrijmetselaars op een terrein tussen de De Ruyterstraat en de Zeestraat, achter het Museum voor Communicatie. Een verborgen parel van de wijk.

Wie het historisch boek over het Zeeheldenkwartier leest en de vele foto's daarin bekijkt zal meer parels ontdekken.

## Bestelformulier historisch boek Zeeheldenkwartier

Ja, ik teken in voor ..... exempla(r)en van het historisch boek Zeeheldenkwartier, en betaal € 10,00 i.p.v. € 12,50 per stuk.

Naam: dhr./mevr. ....

Adres: .....

Plaats: ..... Postcode: .....

e-mail: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

Inleveren vóór 1 november 2013 bij:  
Bewonersorganisatie De Groene Eland,  
Elandstraat 88A, 2513 GV Den Haag,  
of per e-mail: boek@groene-eland.nl



In de herfstvakantie speelt Theaterschool Rabarber

## “Roza in Reuzenland”

‘Roza in Reuzenland’ is een spannend en grappig verhaal over geloven in het onvoorstelbare. Een knotsgekke voorstelling voor alle reuzen, dwergen en iedereen ertussenin.

Sommige mensen (ja, echt!), denken dat reuzen niet bestaan. Het weesmeisje Roza is één van hen, totdat ze op een nacht door de dromen blazende REUS wordt meegevoerd naar Reuzenland. Gelukkig is REUS een vriendelijke reus, maar dat kun je van de andere reuzen in Reuzenland niet zeggen...die sluipen elke nacht naar het mensenland om daar speelgoed op te eten, sproeten van kinderegezichten af te wroeten, of mensen te meppen! Gelukkig weet de slimme Roza raad, en samen met REUS verzint ze een plan om voor eens en voor altijd van de slechte reuzen af te komen.

### Waar en wanneer

Theater Merlijn,  
Bilderdijkstraat 35, 2513 CM Den Haag.  
20 t/m 26 oktober om 13.00 en 16.00 uur.

Naast de voorstellingen zijn er in de vakantie ook diverse workshops, meer informatie en reserveren [www.rabarber.net](http://www.rabarber.net)



## Haags Kinderatelier

Atelier Van Speijk, Van Speijkstraat 153a

In de herfstvakantie geven kunstenaars en architecten van de Stichting Haags Kinderatelier weer verschillende creatieve en kunstzinnige workshops.

De workshops kosten voor 2 t/m 5 jaar € 8,00 (€ 4,00 met Ooievaarspas) en voor 6 t/m 13 jaar € 10,00 (€ 5,00 met Ooievaarspas).

### Mee doen?

Tot twee werkdagen van te voren eerst even reserveren via telefoon 070 3633745 tussen 9.30-13.30 uur, of per e-mail: [reserveer@haagskinderatelier.nl](mailto:reserveer@haagskinderatelier.nl) met naam, adres, telefoonnummer en leeftijd, datum, tijdstip en locatie workshop.



### Herfstvakantieprogramma

Zondag 20 oktober  
11.00-12.10 uur 2 t/m 5 jaar  
Workshop 'vogeltjes of ander fantasiewerk' maken; met wol.  
11.00-12.30 uur 6 t/m 10 jaar  
Workshop 'vorstelijke fantasiehoed' maken en modeshow lopen.

Maandag 21 oktober  
11.00-12.30 uur 5 t/m 7 jaar  
Workshop 'vogeltjes of ander fantasiewerk' maken; met wol.  
11.00-12.30 uur 8 t/m 12 jaar  
Workshop 'fantasievol monument' maken voor Beatrix.  
13.30-15.15 uur 8 t/m 12 jaar  
Workshop 'vorstelijke fantasiehoed' maken en modeshow lopen.

Dinsdag 22 oktober  
11.00-12.30 uur 5 t/m 7 jaar  
Workshop 'vogeltjes of ander fantasiewerk' maken; met wol.  
11.00-12.45 uur 8 t/m 12 jaar  
Workshop 'vorstelijke fantasiehoed' maken en modeshow lopen.  
13.30-15.15 uur 8 t/m 12 jaar  
Workshop 'hofmode voor dames én heren op paspopje maken'.  
13.30-15.30 uur 10 t/m 13 jaar  
Workshop 'een paleistuin met paleis' als maquette ontwerpen.

Woensdag 23 oktober  
11.00-12.30 uur 5 t/m 7 jaar  
Workshop 'wayang kulit'; schim van 'leer' maken, beschilderen en decoreren.  
11.00-12.45 uur 8 t/m 12 jaar  
Workshop 'architectuur'; Sumatraans Batak als reliëf op paneel.

Donderdag 24 oktober  
11.00-12.45 uur 5 t/m 7 jaar  
Workshop 'houten popje met traditionele Indonesische batik' maken.  
11.00-12.45 uur 8 t/m 10 jaar  
Workshop 'wayang golek'; traditionele pop van hout en textiel maken.  
13.30-15.15 uur 8 t/m 12 jaar  
Workshop 'architectuur'; Sumatraans Batak als reliëf op paneel.  
13.30-15.15 uur 10 t/m 13 jaar  
Workshop 'architectuur'; 3D-paalwoning met natuurmaterialen voor vissers.

Vrijdag 25 oktober  
11.00-12.45 uur 5 t/m 7 jaar  
Workshop 'wayang kulit'; schim van 'leer' maken, beschilderen en decoreren.  
11.00-12.45 uur 8 t/m 10 jaar  
Workshop 'architectuur'; Sumatraans Batak als reliëf op paneel.  
13.30-15.30 uur 10 t/m 13 jaar  
Workshop 'een paleistuin met paleis' als maquette ontwerpen.

Zondag 27 oktober  
11.00-12.10 uur 2 t/m 5 jaar  
Workshop 'houten popje met traditionele Indonesische batik' maken.  
11.00-12.30 uur 6 t/m 10 jaar  
Workshop 'wayang golek'; traditionele pop van hout en textiel maken.

Meer informatie op de website: [www.haagskinderatelier.nl](http://www.haagskinderatelier.nl)

### Haags Kinderatelier in Livingstone Gallery

De galeriehouder ontvangt de deelnemers met een mooi verhaal over de kunstenaars die er exposeren: John van 't Slot en Kevin Berlin.

Woensdag 23 oktober in Livingstone Gallery, Anna Paulownastraat 70b.  
11.00-13.00 uur 8 t/m 12 jaar en om 14.00-16.00 uur 8 t/m 12 jaar.  
Workshop 'schilderij', gemengde techniek n.a.v. de tentoonstelling.

## Medebewoners in vogelvlucht

door Rick Herrera

Naam: Barbara

Status: Tevreden

Woonachtig in het Zeeheldenkwartier: Sinds 2009. Dus inmiddels 4 jaar.

Beroep:

Freelance evenementen producent. De taken hangen af van het project. Als basis gaat het erom om voor andere partijen die iets hebben bedacht de technische productie te verzorgen. Hierbij moet je denken aan stroom, hekken, catering, licht, geluid, tenten, porto cabins en bijna alles wat er nodig is om een activiteit te kunnen uitvoeren. Ook verzorgt Barbara naast de technische productie vaak de artist handling (logistiek en hospitality). Hierbij moet je er dan bijvoorbeeld aan denken dat de kleedkamers aan de wensen van de artiesten moeten voldoen.

Passie:

Veel lol maken. Reizen.

Werkzaamheden: Barbara heeft net een aantal deelprojecten afgerond op het Lowlands festival. Binnenkort vertrekt ze naar Curacao voor het North Sea Jazz Curacao. Op de festivaldagen verzorgt ze als host voor de artiesten, de Hospitality.

Hierna wacht de volgende klus op Aruba waar Barbara voor het Caribbean Sea Jazz Festival zowel de technische productie als de artist handling zal verzorgen.

Waar houd je je naast je werk mee bezig?

“Met het bezoeken van festivals, reizen, lezen en het beluisteren van muziek. Recent heb ik nog naar Fink (Electronic/Pop/Rock) en naar Empire of the Sun (o.a. Electronic, new wave, dance) geluisterd.”

Pluspunten van het Zeeheldenkwartier?

1. De Prins Hendrikstraat. “Gezellige straat met leuke winkels en terrasjes.”
2. “Het initiatief ‘De Urban Gardening Flashmob’ (meer groen en planten in de straat) was erg leuk met als resultaat veel vrolijke geveltuinen.”

Minpunten van het Zeeheldenkwartier?

Barbara kan geen noemenswaardige minpunten melden.

Heb je suggesties om het Zeeheldenkwartier nog fijner te maken?

“Dat andere straten ook meedoen met meer groen in de wijk en het realiseren van geveltuinen.”

Heb jij een aanraadplek of activiteit die je met de lezer wilt delen?

“De schilderscursussen en exposities bij ‘Galerie Pied à terre’ vind ik een aanrader. Ook is een wandeling door de buurt op zich, de pleintjes met terrasjes en de eettentjes altijd leuk.”

Wat is er op dit moment belangrijk voor jou?

Vriendschap. Mijn vrijheid. Humor (veel lachen)!

Wil je tot slot als ZHKW-representant nog iets kwijt aan je ZHKW-genoten?

Maak eens een praatje met je burens en maak er samen wat moois van.

Wij lopen geheel zeeheldenkwartier af en benaderen opvallende of bijna onzichtbare, en andere interessante bewoners om ‘in vogelvlucht’ een korte impressie van de rijkdom aan diversiteit en individuele beleving neer te leggen. Onderhoudende verslagen over onze wijk en over haar kleurrijke bewoners.



## Intocht Sinterklaas



Op zaterdag 16 november trekt Sinterklaas, na aankomst om 11.30 uur in de haven van Scheveningen, met een stoet van praalwagens, via het Zeeheldenkwartier, naar het centrum van Den Haag.

De Sint en zijn Pieten worden rond 15.30 uur in het Zeeheldenkwartier verwacht. Meer informatie over de intocht, tijden en de route is te vinden op:

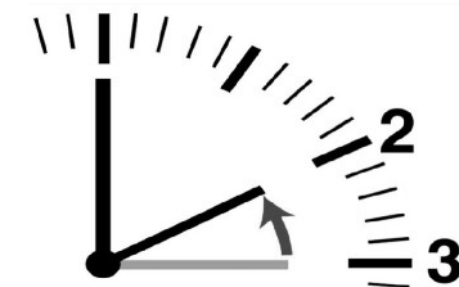
[www.sinterklaasindenhaag.nl](http://www.sinterklaasindenhaag.nl)

## Wintertijd

In de nacht van zaterdag 26 op zondag 27 oktober wordt de klok om 3.00 uur één uur teruggezet en maakt de zomertijd weer plaats voor de wintertijd.

Uit onderzoek blijkt dat een kwart van de Nederlanders zich tegen die tijd weer het hoofd breekt of ze nu een uur langer of korter kunnen slapen. Het is dus een uur langer.

Ook heeft bijna de helft van de Nederlanders in meer of mindere mate last van het ingaan van de wintertijd; ze voelen zich moe, slapen slechter dan normaal of voelen zich somber. Na een paar dagen zijn die klachten meestal wel weer verdwenen.



In de herfstvakantie bij het Museum voor Communicatie:

## Het geheim van de directeur

De directeur heeft een geheim. Wil je weten wat? Hij heeft het ergens in het museum stiekem opgeschreven. Volg de aanwijzingen en kraak de codes, lees een onzichtbare tekst en ontrafel het mysterie. Speciaal voor nieuwsgierige kinderen!

Ook worden er in de herfstvakantie dagelijks demonstraties gegeven en films vertoond die het geheim van onze rijke post- en communicatiehistorie vertellen. Heb je zelf een geheim? Lucht je hart bij de installatie de Biechtbuisen of de tentoonstelling Briefgeheimen. Voor jong en oud en helemaal anoniem.

Waar: Museum voor Communicatie, Zeestraat 82, Den Haag.  
Wanneer: t/m 27 oktober  
Info: [www.muscom.nl](http://www.muscom.nl)



## Dromen

Ook in het Zeeheldenkwartier schijnt het in volle gang te zijn. Een landelijk opererende supermarktketen is ermee begonnen. Nadat het met veel tamtam was aangekondigd en zelfs de oud-minister van Defensie, nu Economische Zaken (Henk Kamp!) er vragen over had gesteld. De oorlog. Oorlog? De Prijzenoorlog! Niet eens Prijzenslag wat al een stuk zeeheldwaardiger zou overkomen. Doel: andere supermarkten en kleine kruideniers kapotmaken.

Zoals zo vaak is ook deze oorlog gestart door een kalende, gezette man van middelbare leeftijd die zich stierlijk verveelde en ineens een ingeving kreeg. Een AH-erlebnis zeg maar. Oorlog dus. Maar geen echte. Zelfs geen figuurlijke. Géén minderjarige lichtblauw geüniformeerde jongens en meisjes in de Prins Hendrikstraat die met handscanners op oranje geüniformeerden schieten. Geen rollende, rottend vlees spuwende winkelwagentjes die de Elandstraat in een ruïne omtoveren. Geen bunkers van zijdezacht huiskamer toilet- of keukenpapier. Geen groengele krijgsgevangenen die door de Veenkade worden afgevoerd. De Pool, de Turk, de Rus stralen dezelfde vriendelijke gemoedelijkheid uit als altijd.

Boodschappen doen blijft saai. Heel sporadisch schalt er iets over prijzen die te hoog waren en nu iets minder te hoog zijn uit het plafond van de super, maar daarna hoeft ik niet met mijn voorverpakte bloemkoolpartjes en doosje diepvriesaté een schuilkelder in te vluchten. Misschien moeten de heren supermarktbonzers eens kennismaken met een echte oorlog. Zonder Powerpointpresentatie, ver verwijderd van de comfortzone. Syrië schijnt leerzaam te zijn. Praktijklesjes massa's woedende hongerige plunders tegenhouden, kapotgeschoten personeel vervangen, gangpaden bloedvrij maken. Ik noem maar wat.

Bij gebrek aan durf mag vragen aan een vluchteling ook. Dan wordt vast wel duidelijk dat een goede oorlog en een goede voedselvoorziening niet met elkaar te verenigen zijn. Dat iedereen die zich in een oorlog bevindt zich liever ergens anders in bevindt. Maakt niet uit wáárin. Als het echt niet anders kan zelfs liever in een filiaal van een oersaai supermarktketen waar altijd wel een sloffende jongeman te vinden is om de vuilniszakken te wijzen of een plichtmatig glimlachend meisje vraagt of je zegeltjes spaart en een bonnetje wilt. Onder toezicht oog van een kalende gezette man van middelbare leeftijd die droomt van een spannender leven, maar dat eigenlijk niet durft te leiden en dus een list heeft bedacht.

Alexander Franken

## Kinderboerderij 't Beestenspul



Dagelijks kunnen jong en oud van 9.00 uur tot 17.00 uur terecht bij kinderboerderij 't Beestenspul in de Tivolistraat, tussen de Hemsterhuisstraat en de Westerbaenstraat. Naast de dieren zijn er ook speeltoestellen.

## Puzzeltocht & Strooptocht

In de maand december kan men in het Zeeheldenkwartier ouderwets windowshopen! Ruim 60 winkeliers zullen hun etalages extra mooi en feestelijk aankleden in winterse sferen.

Voor het winkelend publiek wordt er een puzzeltocht uitgezet in de etalages en kan er een goodie-bag gewonnen worden. Het publiek kan ook stemmen op de etalage die hij of zij het mooiste vindt. De winnaar van de mooiste etalage ontvangt een leuk prijsje en natuurlijk eeuwige roem!

### Strooptocht

In navolging van het succes van eerdere edities in 2010 en 2011 wordt er op zondag 22 december weer een Strooptocht gehouden langs de winkels en horecagelegenheden in de Piet Heinstraat, Zoutmanstraat en Prins Hendrikstraat. Een Strooptocht zoals u van het Zeeheldenkwartier gewend bent!



## Drukbezochte bijeenkomst Tasmanhof en Zeeheldentuin

Haag Wonen

In een goed bezet zaaltje van woonzorgcentrum 'Op de Laan' aan de Laan van Meerdervoort organiseerde Haag Wonen samen met aannemer Dura Vermeer op 23 september 2013 een informatieavond voor omwonenden van ons nieuwbouwproject Tasmanhof in het Zeeheldenkwartier.

### Soepel

We praatten de buurt bij over de nieuw te bouwen woningen en de planning. De veertig aanwezigen hoorden (en zagen) bijvoorbeeld hoe het gebouw er uit gaat zien, waar het precies komt te staan en hoe we met elkaar zorgen dat het project veilig en soepel verloopt.

### Planning

De planning zoals aangekondigd in de informatiebijeenkomst is licht gewijzigd, omdat we eerst overeenstemming wilden bereiken met een omwonende over de inrichting en het aanzien van het terrein tussen het gebouw en parkeergarage De Zeeheld.

### Oplevering

De komende weken wordt het terrein leeggehaald en ingericht als bouwterrein. Het aanbrengen van de schroefmortelpalen in de grond begint vanaf 28 oktober. Volgens de huidige planning leveren we de 26 woningen voor één- en tweepersoonshuishoudens aan de Tasmanstraat in juni 2014 op. Die planning kan tijdens de bouw nog wijzigen, bijvoorbeeld door een strenge winter of onvoorziene omstandigheden. Na de oplevering kan de Zeeheldentuin in overleg met Haag Wonen haar plan voor de tuin gaan invullen.

### Platanen

De platanen op het stuk grond aan de Tasmanstraat staan na het terugsnijden van afgelopen juli weer in bloei. De uitlopers groeien en hebben weer blad. De platanen worden onderdeel van de Zeeheldentuin. Aannemer Dura Vermeer zal de komende tijd de bouwplaats inrichten en de bomen en hun wortels beschermen.



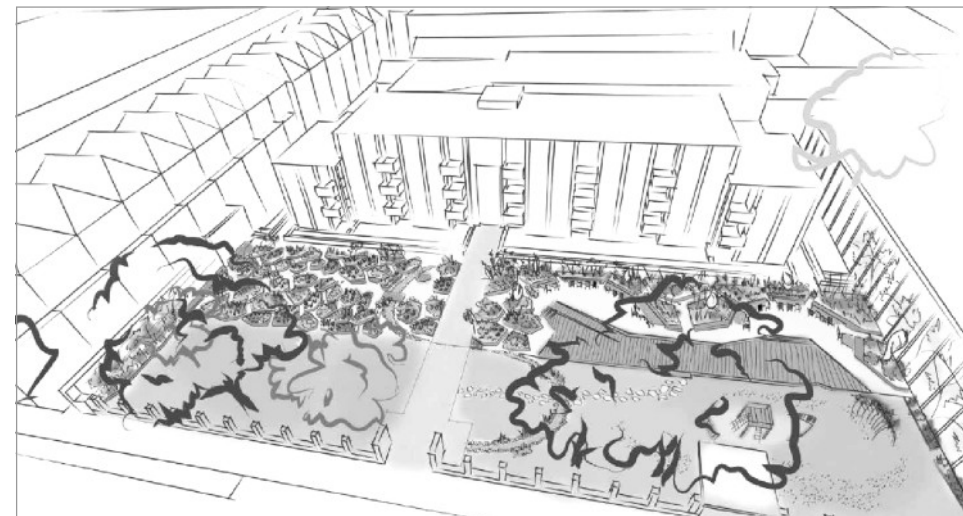
De in juli gesnoeië platanen zijn weer mooi uitgelopen.

### Voorlopig ontwerp Zeeheldentuin is gereed!

Op basis van de ideeën van bewoners van het Zeeheldenkwartier en samen met Haag Wonen heeft het ontwerpteam van de Zeeheldentuin het Voorlopig Ontwerp opgeleverd. Het ontwerp is op maandag 23 september gepresenteerd op de inloopavond van de Tasmanhof en op 3 oktober tijdens het 'Proef de Wijk!' evenement op het Prins Hendrikplein. Kon je hier niet bij zijn, geen probleem. Iedere maandag zijn de plannen te bekijken bij de ontwerpers van de Zeeheldentuin op Elandstraat 15 of kom op 20 oktober naar de Pure Markt in de Piet Heinstraat.

Het ontwerp is ook te vinden op de website [www.zeeheldentuin.nl](http://www.zeeheldentuin.nl) en er is een impressie van het plan te vinden in de winkels en café's in het Zeeheldenkwartier. De komende maanden zal het plan worden doorgerekend en verder uitgewerkt. Ook is de Zeeheldentuinorganisatie samen met Haag Wonen de uitgangspunten voor het gebruik van de tuin aan het vastleggen. Dit alles wordt verwoord in een beheerovereenkomst, zodat we volgend jaar niet alleen een mooie tuin hebben maar het ook goed kunnen beheren. Wil je meer lezen over de Zeeheldentuin of wil je de Zeeheldentuin steunen als vrijwilliger of als donateur, kijk dan op de website of op facebook [www.facebook.com/Zeeheldentuin](http://www.facebook.com/Zeeheldentuin), of volg de Zeeheldentuin op twitter: [twitter.com/zeeheldentuin](http://twitter.com/zeeheldentuin).

### Voorlopig ontwerp Zeeheldentuin.



# De Heldenhoek & 't Anker

## Informatie



Deze pagina is samengesteld door  
Wijk- en Dienstencentrum De Heldenhoek,  
Elandstraat 88, telefoon: 070-205 22 70 en  
Buurthuis DeeDrie & Clubhuis 't Anker,  
Witte de Withstraat 119, telefoon: 070-424 82 96

### Winterweekend: najaarsprogramma

In november 2013 zijn er twee zondagmiddagen, waarop een optreden in combinatie met een warme maaltijd (twee-gangen-menu) wordt aangeboden. Het programma vindt plaats in de wijkcentra "het Klokhuis" en "De Heldenhoek".

#### Het programma ziet er als volgt uit:

Zondag 10 november in het Klokhuis: Duo Ton & Paul met zang en gitaar, met veel "evergreens". Aansluitend maaltijd: andijvie-stamppot met gehaktbal en nagerecht.

Zondag 24 november in De Heldenhoek: Toneelvereniging "Oud Haagsche Brandweer" voert het blijspel "Wat doen we met Jenny?" op. Aansluitend maaltijd: Hachee, salade, aardappelen en een nagerecht.

De zaal is open vanaf 14.00 uur. Een zondagmiddagprogramma begint om 14.30 uur en is, na het nuttigen van de maaltijd, doorgaans om 17.45 uur afgelopen. Toegangskarten á € 6,00, inclusief de maaltijd, zijn vanaf twee weken tevoren, verkrijgbaar bij het Klokhuis, Celebesstraat 4, tel. 350 35 11 en "De Heldenhoek", Elandstraat 88, telefoon 205 22 79.

### Koempoelans in het Klokhuis



De Koempoelans, "Indische" bijeenkomsten, zijn op de 2<sup>e</sup> woensdag van de maand. Het programma loopt van 14.00 tot 16.00 uur. Er zijn ook heerlijke Indische hapjes te koop (djadjans). Iedereen is op de koempoelans van harte welkom. Ook mensen zonder Indische achtergrond.

Op 13 november a.s. geeft Frank van de Berge een dialezing over Noord-Borneo, dat tot Maleisië behoort. Frank van de Berge is documentairefotograaf, die het dagelijks leven in niet-westerse landen vastlegt. Op 11 december a.s. presenteert mevrouw Zee-Hilal een kerstverhaal in Wayangstijl.

De toegangsprijs bedraagt € 3,50 incl. een kopje thee of koffie. De kaartverkoop is bij de entree in het Klokhuis, Celebesstraat 4, telefoon 350 35 11.

In de ontmoetingsruimte van De Heldenhoek kunt u op werkdagen van 8.30 tot 16.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee en diverse belegde broodjes.



### De Heldenhoek

#### Activiteiten 2013

Gymnastiek 55+	Maandag van 12.00 - 12.45 uur Vrijdag van 9.00 - 9.45 uur en van 10.00 - 10.45 uur Kosten: € 6,- per maand
Maaltijd 55+	Maandag en donderdag om 17.00 uur Kosten € 4,- per maaltijd
Handwerken 55+	Dinsdag van 10.00 - 12.00 uur Kosten: gratis
Tekenen en schilderen	Maandag van 14.00 - 16.00 uur Kosten: € 15,- per maand
Yoga	Maandag van 9.30 - 10.30 uur Kosten: € 10,- per maand
Sjoelen	Woensdag en vrijdag 13.30 - 15.30 uur. Kosten: gratis



### Maaltijd 55+

Iedere maandag en donderdag om 17.00 uur wordt er in De Heldenhoek voor € 4,- een warme maaltijd geserveerd. Vanaf 3 oktober wordt de prijs verhoogd naar € 4,50.

U kunt zich hiervoor aanmelden tot uiterlijk 11.00 uur op dezelfde dag via tel: 205 22 70 of bij de informatiebalie van wijkcentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88.

### Rommelmarkt De Heldenhoek

Vrijdag 25 oktober  
van 8.30 tot 16.00 uur



#### Zelf spullen verkopen?

Tafelhuur: 1 tafel € 3,50  
2 tafels € 5,00

Tafels reserveren en inlichtingen  
telefoon 205 22 70.

Wijkcentrum De Heldenhoek  
Elandstraat 88, Den Haag.



### In De Heldenhoek

dinsdagmiddag  
22 oktober  
5 en 19 november  
3 en 17 december  
Aanvang 13.00 uur

### Wijkbus Stap-In

De wijkbus is er voor oudere en mindervaliden die niet of moeilijk van het openbaar vervoer gebruik kunnen maken en geen eigen vervoer hebben.

Met de wijkbus kunt u vervoerd worden naar de ziekenhuizen Bronovo, Rode Kruis en Westeinde, huisarts, pedicure, winkels, enz.

De bus is beschikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Tenminste een dag van te voren aanmelden via tel. 3520416 tussen 9.00 en 10.00 uur. Abonnement voor 3 maanden: € 18,-

### Huisbezoeken 75+

In oktober 2013 start het Ouderenwerk van welzijnsorganisatie Zebra in het Zeeheldenkwartier huisbezoeken bij wijkbewoners van 75 jaar en ouder. Het doel van de huisbezoeken is om een duidelijk beeld te krijgen van de situatie, waarin zij zich bevinden.

De mensen, die in de periode tot oktober volgend jaar 75, 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden, zullen benaderd worden voor een huisbezoek. De huisbezoeken worden afgelegd door vrijwillige medewerkers. Voor dat een afspraak wordt gemaakt ontvangen de mensen, die benaderd worden eerst een brief, waarin nadere informatie gegeven wordt over de huisbezoeken.

Tijdens het bezoek zal de medewerker een aantal vragen stellen. De antwoorden, die op de vragen gegeven worden, worden anoniem verwerkt. Hebt u vragen over de huisbezoeken, dan kunt u bellen met dhr. M. Wenzel, ouderenconsulent Zebra, p.a. wijk- en dienstencentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, tel. 205 20 00.



### 'Oude Vrienden'

'Oude Vrienden' onderneemt verschillende activiteiten, zoals een bos- of strandwandeling, zwemmen, museumbezoek, een spelletjesochtend, knutselochtend, gezamenlijk winkelen en gewoon lekker kletsen.

Lijkt het u leuk om de club 'Oude Vrienden' te komen versterken? Dan bent u elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom in De Heldenhoek, Elandstraat 88. Voor deelname wordt geen contributie gevraagd.

### Aerobics 55+ in De Heldenhoek

Op de woensdag kunnen aerobic-lessen voor senioren worden gevolgd. De lessen zijn op de woensdagmiddag van 12.00 tot 13.00 uur in wijk- en dienstencentrum De Heldenhoek.

De kosten bedragen € 6,00 per maand. Een gratis proefles is mogelijk. Nadere informatie is verkrijgbaar in De Heldenhoek, Elandstraat 88, telefoon 205 22 79.

### De Veldmuisjes

Voorschool voor peuters vanaf 2,5 jaar  
Da Costastraat 40



Is uw kind nog niet ingeschreven op de voorschool? Kom dan bij ons langs voor inschrijving en informatie.

4 dagdelen: 2 ochtenden, van 8.30 tot 11.30 uur en 2 middagen van 13.00 tot 15.00 uur.

Wij bieden uw kind een educatief programma met veel aandacht voor de taalontwikkeling.

De kosten bedragen € 20,00 per maand. Als u in bezit bent van een Ooievaarspas dan is het gratis.

Voor meer informatie neem dan contact op via telefoonnummer: 06-43395253 of 070-3655010.